المراجمة رقم (۱) الثروالتالي



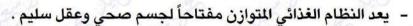




الموضوع الأول

بدائل اللحوم





- تتطلب الوجبة المغذية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني.





الفواكه والخضروات

هى مصادر ممتازة للأ<mark>لياف .</mark>

- تساعد في عملي<mark>ة الهض</mark>م .
- تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب.
- الخضروات الورقية الخضراء
 - تساعد في السيطرة على ضغط الدم.
 - تنظم عمل الجهاز الهضمي.
- تعمل على الوقاية من هشاشة العظام وفقر الدم.
 - تساعد على الاسترخاء.

ثانياً: البروتينات الحيوانية يتناولها الكثير من الناس المنتجات الحيوانية

بسبب: مذاقها المفضل ، البروتينات التي تحتوى عليها ، من أمثلتها :

منتجات الألبان

المأكولات البحرية

البيض

أضرار المنتجات <mark>ال</mark>حيوانية

تحتوي على دهون غير

قد يتسبب العديد منها زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة .

يمك<mark>ن أن يكون لها أثا</mark>ر طويلة المدي.

البدائل النباتية

تحتوي على نسبة أقل من البروتين

توفر عناصر غذائية إضافية لا تحتوي عليها المنتجات الحيوانية . من أمثلتها :

1 - اليقول :

- أفضل مصدر للبروتين النباتي.
- توفر دهونا صحية و مضادات الأكسدة.

أهمية مضادات الأكسدة : تساعد في تقليل الالتهابات .

3 – الخضروات :

- تحتوى على نسبة منخفضة من البروتين.
 - توفر الفيتامينات والمعادن والألياف.

2 – الحيوب :

- تحتوى على نسبة عالية من البروتين والألياف.
- تحتوى على فيتامينات ومعادن ومضادات أكسدة .

4- المكسرات: مصدر جيد للبروتين، وتشمل:

الفيتامينات – الاملاح المعدنية – الدهون الصحية –

الالياف - مضادات الاكسدة .

اللشخاص النباتيون: هم أشخاص يختارون بدائل نباتية عوضا عن البروتينات الحيوانية وينقسموا الي:

النباتيين المتوازنين

أشخاص لا يأكلون اللحوم ولكنّهم قد يأكلون البيض ومنتجات الالبان والعسل.

النباتيين الصرف

أشخاص لا يأكلون منتجات من مصدر حيواني .





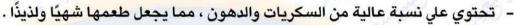


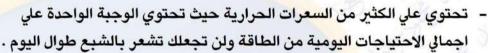
الموضوع الثاني

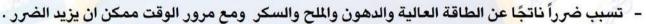
الوجبات السريعة

لماذا يقبل الكثيرين على تناول الوجبات السريعة ؟ تجذب إعلانات الوجبات السريعة على شاشات التلفزيون ومن خلال شبكة الانترنت الكثيرين للأقبال على تناول الوجبات السريعة حيث يبدو الطعام في الإعلانات رائعًا وشهيًا

أضرار الوجبات السريعة







- الوجبات السريعة ليست زهيدة الثمن " غالية الثمن " .



الطعام المفيد لصحتك

- فكر في الأطعمة الصحية التي من المكن ان تتناولها بدلاً من الوجبات السريعة .
 - العديد من مطاعم الوجبات السريعة توضح علام يحتوي كل عنصر.
- من الأفضل أن تختا<mark>ر الع</mark>ناصر التي تحتوي على نسبة منخفضة من الطاقة والدهون <mark>والسك</mark>ر وال<mark>ملح .</mark>

<u>أُمثَلة لبعض العادات الغذائية غير الصحية :</u>

<u>1- تناول وجبات غذائية تحتو<mark>ي علي كمية كبيرة من الدهون والمواد الحافظة:</u></u></mark>

اتباع نظام غذائي يحتوي على كمية كبيرة من الدهون
 والمواد الحافظة، يمكن أن يضر بصحتك ويسبب لك السمنة.
 نوع واحد من الطعام وكميات أقل بكثير من أنواع أخرى.

2- <u>تناول الأطعمة المقلية</u>

- يرتبط تناول الأطعمة المقلية على الدوام بأمراض القلب والسكتة الدماغية.
- الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير المقلية، مما قد يسبب السمنة.

3- شرب الشاي بعد الأكل مباشرة

عؤدي شرب الشاي بعد الأكل مباشرة إلى قلة امتصاص الحديد بالجسم، مما يتسبّب بفقر الدم (الأنيميا).

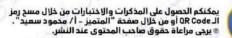
4- شرب المشروبات الغازية

تحتوي المشروبات الغازية على نسبة عالية من السكريات. فشرب هذه المشروبات بانتظام، قد يؤدي إلى :

- السمنة وفقدان الكالسيوم مما يسبّب هشاشة العظام أمراض القلب، و زيادة فرص الإصابة بداء السكري.
 - شرب كميات كبيرة منها قد يتسبّب أيضا بتسوس الأسنان .









المقصف المدرسي

الموضوع الثالث



طاقم المقصف المدرسي



- يعمل بجد للتأكد من جودة الوجبات المقدمة داخل المقصف.
- وضع صورة للشهادة الصحية لضمان صحة وسلامة الطعام والعاملين في المقصف.
 - يتأكدوا من عرض الطعام بشكل ملفت للنظر عن طريـــق:

إضافة كافة ا<mark>لمعلومات المتعلقة</mark> بالوجبات بشكل واضح للفت انتباه التلا<mark>مين</mark>

- تقديم الطعام في أطباق ملونة تُغلف بطريقة تجذب الانتباه .

- استخدام لافتا<mark>ت صحية</mark> وعرض صور للطعام لتوضيح مكوناته.

-يرتب الرفوف ويرصه<mark>ا بط</mark>ريقة تجذب انتباه التلاميذ .

– يع<mark>رض مكونات</mark> الطعام <mark>مثل الطماطم الطازجة والبقدونس بشكل يوفر الرغبة في تناولها</mark>

للحظ: عرض الطعام بشكل سليم وجذاب ، يتطلب بعض التفكير الإبداعي .

<mark>تخزين الطعا</mark>م داخل ال<mark>مقصف ا</mark>لمدرسي

للحفاظ علي الطعام يجب علينا :

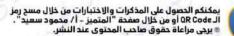
تخزين الطعام بشكل - حمايته من الملوثات والجراثيم
 آمن وسليم .

- الاحتفاظ به في درجة حرارة مناسبة حتى يبقى آمن للأكل.

يحتاج كل نوع من الطعام إلى نوع خاص به من المعاملة والعرض، سواء أكان ساخنا، أم باردا، أم مغلفًا، أم غير مغلف، أم مطبوخا، أم يقدم نيّئًا <mark>عن طريق</mark> :

- استخدام أوعية للأطعمة الساخنة وأخرى للأطعمة الباردة.
- حفظ الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية لحماية الطعام من التعرض للهواء والحشرات وأيادي الأشخاص.
 - استخدام ورق التغليف أو الأكياس أو العبوات لحماية أصناف الطعام .
 - حفظ الأطعمة غير المعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة.
 - فصل الأطعمة النيّئة عن الأطعمة المطهيّة .





الشراب الطبيعات والصناعات





العصائر الصناعية

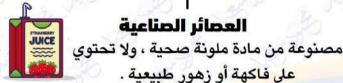
<mark>علي فاكهة أ</mark>و زهور طبيعية .

مشروبات الفاكهة المختلفة يمكن أن تكون العصائر طبيعية أو صناعية .



العمائر الطييعية

مصنوعة من عصير الفاكهة المُركز أو خلاصة الزهور والسكر.



أنواع المشــروبات

أولاً : الشراب الط<mark>بيعي (الطازج)</mark>

يمتلك مزا<mark>ق الفاكهة الطازج .</mark> يحتوى على أجزاء من الفاكهة. معصور من ال<mark>فاك</mark>هة الطبيعية

ثانياً : الشراب <mark>الط</mark>بيعي (المعلب)

يصنع من : عصير البرتقال و السكر والماء والمواد الحافظة .

- لونه مشابه <mark>للو</mark>ن عصير الفاكهة الطب<mark>يعي</mark> الطازج .
- لا يحتوي علي اجزاء من الفاكهة.
- مذاقه مشابه <mark>لز</mark>اق عصير الفاكهة الطبيعي ولكنه ليس طازجاً.

لا يح<mark>توي على عصير فاكهة</mark> طبيعي ،

بل علي ماء وسكر ولون صنا<mark>ع</mark>ى

و<mark>نكهة صناعية ومواد حافظة</mark> .

ثالثًا : الشراب ال<mark>صن</mark>اعي

- سائل صاف وفات<mark>ح ال</mark>لون ، ومذاقه سكري جداً.
- له نكهة الفاكهة ، لكن رائحته أو طعمه لا يشبهان رائحة وطعم الفاكهة الطبيعية .

<mark>الشراب الصنا</mark>عي من المعم<mark>ل الي الزجاجة :</mark>

1 - تزرع الفاكهة أو الزهور في المزارع.

4 - تقوم المصانع بمعالجة العصير النقى، والشراب الطبيعى أو العصائر المركزة، والشراب الصناعي .

2 - تنقل لبيعها او تحويلها الي عصير .

5 - تُصنع النكهات الصناعية في المعمل باستخدام مواد كيميائية موجودة بشكل طبيعى في الفاكهة والزهور. وتعد النكهة الصناعية أرخص ثمنًا من العصير الطبيعي

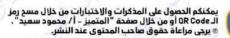
- 3 تباع بعض الفاكهة والزهور في الأسواق.
- <mark>6 تتم معا</mark>لجة العصائر والمشروبات المركزة بحيث يمكن تخزينها لفترة طويلة .

الشراب الطبيعي من المزرعة الي الزجاجة

- 1 تزرع الفاكهة أو الزهور في المزارع .
- 2 تنقل لبيعها او تحويلها الي عصير .
- 3 تباع بعض الفاكهة والزهور في الأسواق 4 – تعصر بعض الفاكهة مباشرة الي عصير

يمكن صنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر والماء أو بنقع الزهور في الماء مع السكر .





جولة داخل مصنع شراب الفاكهة





خطوات أعداد وتجهيز الشراب الطبيعى المعلب

- أولا، تغسل الفاكهة جيدا.
- ترسل الفاكهة عبر سيور متحركة من خلال الآلات التي تهرس هذه الفاكهة .
 - تعصر آلة مخصصة العصير وتصفيه لإزالة اللب والقشرة والبذور
 - يختبر العمال جودة العصير .
 - يسخن العصير لقتل الميكروبات.
- يذهب العصير النقى إلى مرحلة التعبئة، ويُضاف إليه الماء والسكر.
- يخلط السكر بينما يكون السائل ساخنًا حتّى لا يفصل فيما بعد .



خطوات إعداد <mark>وت</mark>جهيز الشراب الصناعي

- تخلط الأطعمة المختلفة للفواكه والألوان المجهزة في المعامل مع السكر لصنع الشراب، ثم يخلط الشراب بثم يخلط الشراب بالماء .
 - تعبّأ المشروبا<mark>ت في زجاجات. بحيث:</mark>

تعقم إحدى الآلات الزجا<mark>جات لقتل</mark> الميكروبات

تتحرك الزجاجات أسفل السير المتحرك لتُ<mark>ملأ</mark>

تنتقل الزجا<mark>جات الم</mark>ملوء<mark>ة إلى المكا</mark>ن الذي توضع فيه أغطيتها بإحكام لتجنب الت<mark>ل</mark>وث

لاحظ :

- يمكن إضافة مكونات أخرى إلى العصير؛ فعلى سبيل المثال، إضافة المادة الحافظة التي تعمل
 على إطالة فترة صلاحية الشراب.
- من الضروري الالتزام بكافة التدابير الصحية أمر ضروري جدا؛ فقد تتسبّب الميكروبات الموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات وفسادها.

عمال مصنع المشروبات واحتياطات السلامة

- يرتدون غطاء الشعر وقفازات لحمايتهم و حماية المنتج من التلوث .
- لتجنب الحوادث يتعلموا كيفية استخدام الآلات بشكل صحيح
 - يقومواً بتنظيف العصير المنسكب علي الأرض بسرعة ، ولا
 يتركوا أشياءً علي الأرض حتى لا يتعثر بها أحد .
 - يحرصوا علي تجنب الحروق عند استخدام الحرارة العالية.





الموضوع السادس



أهميـة اللبن

- يساعد على النمو وحماية جهازنا المناعي.
- نستهلك اللبن كسوائل و يدخل في أنواع كثيرة من المشروبات المصنّعة ويُصنُّع منه الزبادي والجبن.
 - يحتوى اللبن على نسبة عالية من:

الاملاح المعدنية	ا الف <mark>يت</mark> امينات	ا الكربوهيدرات	ا ال <mark>د</mark> هون	ا البروتينات	العناصر الغذائية
			ىن :	ادة ما يأتي اللبن ه	مصادر الالبان عــــ
حيوانات أخري	ا الإبل	ا الأغنام	ا الماعز	ا الجاموس	الأبقار الأبقار

تعد مصر أ<mark>حد أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم</mark>.

الألبان المغشوشة

اللبن من المنتجات <mark>الت</mark>ي يسهل التلاعب فيها؛ حيث يمكن للبائعين عديمي الأخلاق وضع إضافات <mark>خط</mark>رة جدا في اللبن أو - ليبدو اللبن طازجًا . بغرض: - زيادة كميته.

للحظ: تضاف إلى اللب<mark>ن ال</mark>ألوان والنكهات والمحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبا<mark>ت اللبن</mark> المخ<mark>تلفة .</mark>

<u>يصيح اللبن مغشوشًا عند إضافة :</u>

وهذا لا يعد أمرا خطرا، لكنك تدفع

يحافظ على إبقاء اللبن كأنه طازج؛ ومع ذلك، فهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارة

الفورمالين

ت<mark>ضاف لتع</mark>ديل قوام اللبن ليصبح متجانسا بعد نزع المادة الدهنية .

مادة النشا

هل اللبن الذي تتناوله <mark>سليم؟</mark>

كثيرًا من المال مقابل القليل من اللبن.

- اِنتبه إلى طعم ورائحة اللبن للتأك<mark>د من</mark> أنّه طازج وصحى و تحقق من تواريخ انتهاء ال<mark>صلاحية</mark> .
 - يمكنك كذلك اختبار اللبن عن طريق غلي عينه من اللبن علي نار هادئة لمدة 15 دقيقة حتى يتخثر ولاحظه جيداً:
 - اذا وجدت رواسب متجمدة
 هذا يعني أن اللبن غير طازج
 - اذا كانت الرواسب دهنية عني أن نوعية اللبن جيدة
 - للتحقق من وجود فورمالين في اللبن يمكن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك الي اللبن فاذا ظهر في اللبن حلقة زرقاء أو بنفسجية، فهذا يعنى أنَّه يحتوي على مادة الفورمالين.
- للتحقق من وجود مادة النشا في اللبن نضف قطرات من اليود الي اللبن فاذا تحول إلى اللون الأزرق يكون فاسدا ومغشوشا، أما إذا ظل أبيض، فلا توجد فيه مادة النشا .



سلامة الطعام وحفظه

الموضوع السابع



حفظ الطعام بشكل سليم

هناك طرق عديدة لحفظ الطعام بشكل سليم يتم اتباعها في المصانع والمنازل أيضًا ومن ضمنها :

- حمض الستريك - حمض الاسكوربيك

- النتريت - الكبريتيك

خطورة حفظ الطعا<mark>م بشكل خاطئ</mark>

في حالة حدوث أخطاء في طريقة حفظ الطعام فإنها قد تتسبب في نمو البكتيريا أو العفن في الطعام ما يؤدي إلى إصابة الناس بالمرض.



ممارسات لسلامة الغذاء

- في بعض الأحيان قد تشتري منتجا وتجد السائل الموجود فيه يحتوي على الفقاعات ورائحته حادة. على الرغم من أن تاريخ انتهاء الصلاحية المدون على العلبة لم يمر.
 - في هذه الحالة عليك التوجه الى المتجر الذي اشتريت من المنتج لإعادته واذا استمرت المشكلة عليك الاتصال بجهاز حماية المستهلك لتقديم شكوي.
 - سيرسل جهاز حماية المستهلك مفتشين إلى المصنع لمعرفة ما حدث، وللتأكد من صحة تاريخ الصلاحية وتوقيع عقوبة مناسبة على المصنع لعدم تكرار مثل هذا الموقف مرة أخري.

تاريخ انتهاء الصلاحية : هو ا<mark>لتاريخ الذي يجب أن يتم فيه استهلاك المنتج. وبعد هذا التاريخ، لا يمكن ضمان سلا<mark>مة المنتج وجودته .</mark></mark>



ك<mark>يف تتواصل مع جهاز حماية المستهلك</mark> ؟

في حالة وجود أي شكوي بشأن سلامة أي منتج غذائي عليك ان تتواصل مع جهاز حماية المستهلك علي الخط الساخن : 19588 (منطقة القاهرة الكبرى والإسكندرية) أو عن طريق الموقع الالكتروني : www.cpa.gov.eg أو عن طريق البريد الالكتروني : info@cpa.gov.eg .

بعض الطرق الشائعة لحفظ الطعام

المخللات السريعة:

- يستخدم في تخليلها الملح والخل فقط لحفظ الخضراوات،
- هذا النوع من المخللات يمكن أن يكون جاهز الأكل في غضون بضع ساعات.
 - تستمر لمدة أسبوع تقريبًا في الثلاجة .







إرشادات السلامة:

1 - اغسل يديك والخضراوات جيدا.

2 - كن حذرا عند استخدام سكين حاد ضع إحدى يديك على المقبض والأخرى فوق نصل السكين

التجفيف

يزيل التجفيف الرطوبة من الأطعمة بحيث لا ينمو عليها أي من العفن أو البكتيريا .

طرق التجفيف المنزلية الشائعة هي:





التجفيف باستخدام

3 - لا تترك البرطمانات خارج

الثلاجة لأكثر من ساعة .

التجفيف باستخدام الهواء في الداخل

التجفيف في الشمس خارجا

الفرن

تتطلب جميع أشكا<mark>ل ال</mark>تجفيف مزيجا من الرطوبة المنخفضة، ودرجات الحرارة المرتفعة، ودو<mark>ران</mark> الهواء لإزالة الرطوبة مع تجنّب <mark>تل</mark>ف الأطعمة أو فسادها .

إرشادات السل<mark>امة</mark>



1- التجفيف ب<mark>اس</mark>تخدام الهواء في الداخل :

- إغسل الفواكه أو الخضراوات أو الأعشاب وصفها جيدا من الماء قبل تجفيفها.
- جفف بعض ا<mark>لخض</mark>راوات والفطر والفلفل الحار بالهواء في الداخل لأنّها الطريقة <mark>الأمثل.</mark>
 - يجب أن تتم عم<mark>لية الت</mark>جفيف بالهواء في مكان دافئ وجاف .
 - <mark>يجب أن</mark> تعلق الأطعم<mark>ة بخيط أو توضع</mark> على رفوف لتت<mark>عرض لدوران الهواء وتجفف</mark>

- التجفيف في الشم<mark>س خارجاً</mark>

- جفف الفواكه (بما في ذلك الطماطم) في الشمس، لأنّها الطريقة الأمثل. وبما أنّها تحتوي على نسبة عالية من الأحماض والسكريات، فهذا يحميها من التلف. ويمكن تجفيف الفاصولياء بالطريقة نفسها .
 - يجب أن توضع الفواكه وبعض الأعشاب الطبية في الشمس طوال اليوم لتجفيفها <mark>على فر</mark>ش أو مسطح من الخشب أو من الإستنلس أو من البلا<mark>س</mark>تيك .
 - يفضل أن تتم عملية التجفيف هذه في الأيّام الحارة والجافة. وأثناء الليل يجب أن تتم تغطيتها ووضعها في الداخل .



3- التجفيف باستخدام الفرن

- يمكن تجفيف معظم الأطعمة في الفرن.
- يجب أن تتم عملية التجفيف في الفرن على درجة حرارة تتراوح بين 57 الي 92 درجة مئوية مع فتح باب الفرن أو تشغيل المروحة (في الفرن الحراري) لعدة ساعات، وذلك لأن درجات الحرارة المرتفعة جدًا قد تؤدي إلى طهو الطعام بدلا من تجفيفه.



الموضوع الثامن تفاداي المخاطر أثناء العمل

يستخدم الحرفيون الآلات الثقيلة ويتعاملون مع الأدوات الكهربائية ؛ لذلك فهم معرضين للإصابة لذَّلك من الضروري اتباع ارشادات السلامة اثناء استخدام تلك الأدوات

احتياطات السلامة الواجب اتباعها عند القيام بأعمال النجارة والطلاء

1 – ارتداء نظارات واقية للعين

- يجب ارتداء دائما نظارا<mark>ت السلامة وحماية الأعين عند التعامل مع</mark> الخشب؛ لأنّه يمكن أن تتطاير نشارة الخشب وغيرها من البقايا في كل
- يجب ارتداء هذه النظارات أيضا عند طلاء أي شيء تجنبا لأي سوائل أو ألوان متناثرة .

2 – ابقاء اليدين بعيدة عن الشفرات أو الحواف الحادة

- يجب عدم <mark>وض</mark>ع الايدي بالقرب من شفرة أو ريشة المثقب.
- عند قطع الخشب أو ثقبه، تستخدم المسامير لتثبيت المواد على طاولة.
- عندما لا تتوافر المسامير، تمسك الاعمال بثبات مع إبقاء الايدي بعيدة عن الأجزاء الحادة.
 - إ<mark>ذا كانت الأدوات ثقيل</mark>ة، يفضل طلب المساعدة من شخص بالغ .

3 - استخدام الشاكوش بتأن

- يجب الحذر عند استخدام <mark>الشاكوش.</mark>
- عند دق المسمار في البداية يتم دق المسمار دقاً خفيفًا جدا، ثم يدق باقى المسمار واليد بعيدة .
- يجب إلا يحرك الشاكو<mark>ش إلى أعلى</mark> أو إلى أسفل حتى لا تصاب اليد أو الوجه .

4 – الحذر عند استخدام الأدوات الكهربائية

- يجب الحذر دائما عند استخدام الأدوات الكهربائية مثل: المثاقب وأدوات الصنفرة ولا نستخدمها بالقرب من الماء.
- قبل تغيير ريشة المثقب أو ورقة الصنفرة يجب التأكد من أن الأدوات غير موصولة بالكهرباء و أن السلك الكهربائي لا يمتد عبر ممر .

5 – الحرص علي تهوية مكان العمل :

عند القيام بأعمال الطلاء أو استخدام مزيل الطلاء أو الغراء القوي، احرص على فتح النوافذ و ضع مروحة لتهوية الغرفة، فربما تتسبب الأبخرة المتصاعدة من الطلاء في أضرار للصحة .















المهارات المهنية



912

الموضوع التاسع الإسعافات الأولية وحالات الطوارث والمدادة المدادة المدا

الخطوات اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

1 – تقييم الوضع

تحقق من نوع الإصابة التي أُصيب بها الشخص. هل هو في وعيه ويستجيب؟ هل يتنفس؟ هل ينزف؟ هل حالته تسمح بتقديم المساعدة له؟

2 - التخطيط للتدخل

إذا كانت الإصابة خطرة، اتصل بالرقم 123لاستدعاء سيّارة الإسعاف، وخطط لكيفية المساعدة حتّى يصل المسعفون.

3 – تقدير الوضع

أعد فحص الشخص ، هل هناك حاجة الي مزيد من الإجراءات والتدابير ؟

4 – تقديم الإس<mark>عا</mark>فات الأولية

عالج الإصابات وا<mark>لج</mark>روح الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية .

خطوات إيقاف <mark>ال</mark>نزيف عند حدوثه



اضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيف



ارفع الطرف المجروح الي اعلى فوق القلب



نظف الجرح



ضمد الجرح

وضعية الافاقة

اذا كان الشخص فاقداً للوعي ولك<mark>نه يتنفس ،</mark> فإن هذه الوضعية تسا<mark>عده</mark> علي التنفس ح<mark>تي وصول ال</mark>سعفين .



ضع ذراعه التي هي أقرب إليك على شكل زاوية قائمة .



إثن الركبة والذراع البعيدتَين عنك، وضع يده الأخرى على خده المعاكس.



استخدم الركبة البعيدة عنك لتدوير المصاب في اتّجاهك مع دعم رأسه باستخدام يدك الأخرى، فالركبة المثنية تمنع الجسم من



قم بإمالة الرأس بلطف قليلا إلى الخلف، وارفع الذقن لفتح مجرى الهواء، واستمر في جس نبضه وتنفسه حتّى وصول المساعدة .



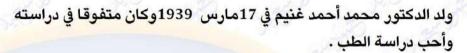
الموضوع العاشر

شخصيات مصرية مؤثــرة





مولده



أعماله أهم إنجازاته

- تخرجه عام 1<mark>960</mark> من كلية الطب في جامعة القاهرة .
- درس الجرا<mark>حة</mark> بالإضافة إلى جراحة المسالك البولية، وهي فرع من فروع الطب يختص بدراسة الجهاز البولي.
 - تلقى التدريب في الجراحة العامة وجراحة المسالك البولية في مستشفيات جامعة القاهرة.
- قرر أن ي<mark>وس</mark>ع نطاق معرفته وخبرته من خلال الدراسة والعمل في مراكز طبية وجامعا<mark>ت مختلفة في المملكة</mark> المتحدة، و<mark>الولا</mark>يات المتّحدة الأمريكية، وكندا .
 - وعندما عاد إلى مصر، عمل أستاذًا في جراحة المسالك البولية في جامعة المنصورة.

مركز أمراض الك<mark>لي</mark> والمسالك البولية UNC

- قام بتأسيسه في عام 1983 في جامعة المنصورة، وهو أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الكلى.
- قدم المركز، بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، خدمات طبية وجراحية مجانية لآلاف المرضى. بالإضافة إلى ذلك، يقدم المركز التعليم المتخصص والتدريب العلمي للممرضين والأطباء على الصعيد المحل والعالمي.
- استمر الدكتور غنيم في دراسة جراحة المسالك البولية، وأجرى بحوثًا متقدمة في العلوم الجراحية. وقد قدم العديد من الأساليب الجراحية الحديثة، وقام بنشر عدة كتب علمية ومئات من المقالات على الصعيد المحل والعالمي .
 - قام بإجراء أول عملية لزراعة الكلى في مصر عام 1976 .
 - أجرى مؤخرا بحوثا علمية متقدمة على زراعة الخلايا الجذعية (وهي نوع من الخلايا التي تنشئ جميع أنواع الخلايا الأخرى، مثل خلايا الكبد أو الكلى).
 - عضو في العديد من الجمعيات الطبية، مثل الجمعية الفرنسية لجراحة المسالك البولية وجمعية جراحة الأورام بأمريكا.

الجوائز التي حصل عليها

- ﴿ حصل على درجة الدكتوراه الشرفية في الطب من جامعة غوتنبرغ في السويد .
 - جائزة الدولة التقديرية في العلوم الطبية، في مصر عام 1997.
- جائزة ميدالية سان بول من الجمعية البريطانية للمسالك البولية عام 1992 م.
- جائزة الملك فيصل العالمية عام 1999م . ﴿ وَجَائِزَةٌ مِبَارِكُ فِي مَجَالُ الطُّبِ عَامَ 2001 م .







الموضوع الحــادي عشر



المستكشف النشط

السيدة / لويز إيمانويل مابولو

من هي ؟

- طاهية ومزارعة ورائدة أعمال.
- درست التنمية الاقتصادية وريادة الأعمال الاجتماعية في جامعة براون بالولايات المتحدة الأمريكية. و بصفتها طاهية، فإنها تستضيف فعاليات مختصة بعملية الطهي والتي تتميز بطعام صحى ولذيذ.
 - هدفها تثقیف الناس فیما یتعلق بالطهی من خلال استخدام
 جمیع المکونات الطازجة والمغذیة والطبیعیة .
- تحرص علي استخدام المكونات الطازجة اثناء اعدادها الطعام، كما تفضل الحصول علي مكونات طعامها من المنتجات المحلية فهذا يضمن لها اكتساب مكونات طازجة ويساعد في دعم الاقتصاد المحلى.



مشروع الكاكاو بالفلبين

- أسست السيّدة مابولو مشروع الكاكاو في الفلبين .

أهداف المشروع

- مساعدة المزارع على ان يشعروا بالأمان من الناحية المالية .
 - ضمان وجود غذاء كاف للسكان في المستقبل.
- استطاعت السيد مابولو تعليم المزارعين كيفية زراعة النباتات التي لا يمكنها تحمل التغيرات المناخية والكوارث الطبيعية.
 - زودت المزارعين بشتلات الكاكاو وشجعتهم علي زراعة البامية
 واليقطين للحفاظ علي خصوبة التربة .
 - ساعد مشروع الكاكاو 200 مزارع علي زراعة ثمانين ألف شجرة .
- حصلت السيدة مابولو علي جائزة " ابطال الأرض الشباب " في إطار برنامج الأمم المتحدة للبيئة .
 - مُنحت لقب " أفضل مزارع شاب " لعام 2018 .







النظــام الغذائي الصحي

يعد الأكل الصحي أمرا مهما جدًا لصحة الإنسان ، يشمل النظام الغذائي الصحي :

- تقليل معدل استهلاك الملح ، لأن الافراط في تناول الملح يزيد من احتمالية الإصابة بارتفاع ضغط الدم وامراض القلب والسكتة الدماغية .
 - تقليل تناول السكر حيث ان كثرة تناوله تزيد من فرص الإصابة بمرض
 - كثرة استخدام الدهو<mark>ن مثل الزبدة والس</mark>من مضر لصحتنا ويمكن <mark>ان يؤدي</mark> الي امراض القلب <mark>والسك</mark>تة الدماغية
 - عدم تناول ما يكفي من العناصر الغذائية يؤدي الي سوء التغذية في حين ان الافراط في تناول الطعام يؤدي الي زيادة الوزن والسمنة .



فوائد اتباع نظام <mark>غذائ</mark>ي صحي

- يقي من ا<mark>لعد</mark>يد من الأمراض.

- يوفر الطاقة التي نحتاج اليها .

لذلك يجب علينا الاهتمام بالنشاط البدني (ممارسة الرياضة) حيث:

- يحتاج الأطف<mark>ال</mark> الي ممارسة الرياضة لمدة <mark>ساعة</mark> يومياً .

يحتاج البالغو<mark>ن الي</mark> ممارسة الرياضة لمدة <mark>نصف ساعة</mark> يومياً . الأمن الغذائي المصري

إن تح<mark>قيق المزيد</mark> من الاكتفاء الذا<mark>تي وضمان الأمن الغ</mark>ذائي أمران ضروريان؛ ولهذا <mark>تعمل مصر</mark> على زيادة مساحة الأراضي المزروعة لأنه:

- يخفض ما تحتاج مصر إلى استيراده . مهم جدا للاقتصاد .
- <mark>يساع</mark>د البيئة لأن استيرا<mark>د المواد الغذائي</mark>ة يزيد من استخدام ال<mark>وقود ا</mark>لأحفوري، و غازا<mark>ت الاحتبا</mark>س الحراري .











أساسيات تصميم حديقة

يذهب الأشخاص الى الحدائق لـــ

لأنها تشعرهم لأخذ قسط وفير من مشاهدة مناظرها استنشاق هوائها بالهدوء والسعادة. الراحة الخلاية العليل

عناصر التصميم التي تجعل الحديقة مكانًا جميلًا

اختر الطراز

عند اختيار طراز الحديقة يجب مراعاة ما يلي:

- 1- أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة.
- 2- تحديد كيف سيتم استخدام هذه الحديقة؟ هل ستكون حديقة عامة أم خاصة؟
- 3- معرفة الغ<mark>رض</mark> من الحديقة هل هو الاسترخاء، أم إنتاج الطعام، أم الاستمتاع بمنظر الن<mark>باتا</mark>ت المختلفة؟

إنشاء مساحا<mark>ت مختلفة</mark>

استخدام عناصر مختلفة داخل الحديقة مثل:

- المرات و البرجولات والمقاعد .
- نافورة : تصدر أ<mark>ص</mark>واتًا تبعث علي الاسترخاء والهدوء .
 - النباتات والأشجار والشجيرات.

اخت<mark>ر النباتات</mark> والشجيرات <mark>والأش</mark>جار

<mark>يمكنك ذلك عن طريـــق التعرف علي :</mark>

- 1- نوع التربة الموجودة لديك.
- 2- أنواع النباتات والأشجار التي تنمو بشكل أفضل في مناخ المنطقة التي توجد فيها الحد<mark>يقة</mark>.
- 3- كمية أشعة الشمس أو الرياح التي ستصل إلى الحديقة. و المناطق التي تصل إليها أشعة الشمس، وتحديد في أي وقت من اليوم يكون ذلك .

حجم النباتات

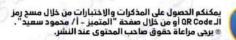
من المهم أيضا أن نأخذ بالاعتبار حجم النباتات عندما تنمو (<mark>طولها وعرضها</mark>) ، فلا نزرع شجرة طويلة بالقرب من مبنى صغير، أو نباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو جدار طويل.

ألوان النباتات

- اختر ألوان النباتات بحيث تتضمن (1 3) ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة.
- لاحظ أن الألوان الباردة مثل درجات اللونين الأزرق والأخضر تبعث على الاسترخاء،
- في حين أن الألوان الدافئة مثل الأحمر والبرتقالي والأصفر تبعث على الحيوية والنشاط.









الموضوع الثانب

تصميم العلامات التجارية وطرق عرض السلع



تطوير هوية العلامة التجارية

- يريد كل من داليا ونديم إطلاق مجموعة منتجاتهما الجديدة من ملابس
 الأطفال الرياضية في الأسواق. تحمل هذه المجموعة من المنتجات اسم " دليم
 سبورتس ".
- · لإظهار ما تتميّز به منت<mark>جات هذه ال</mark>مجموعة للعملاء. فإنهم يعملان مع مصمم لتطوير هوية علامة تجارية قوية يتعرف عليها العملاء ويثقون فيها .



عناصر التصميم الجيد للعلامة التجارية

قابل ل <mark>إعادة تصميمه</mark>	ملائم	بارز	بسيط
واستنساخه		1	
سهولة معالجة الصور على نحو جيد لأي	مناسب لاختيارات	لا مثيل له ، ولا	<mark>يستخدم رسال<mark>ة واحد</mark>ة و</mark>
حجم، وأي لون <mark>، أو</mark> بالأبيض والأسود .	العملاء وتفضيلاتهم	ينسي	واضحة والقليل <mark>من</mark> الألوان
			همية العلامة التحليية

هوية العلامة التجارية: هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك.

من المهم أن تساعد علامتك التجارية في الإجابة عن الأسئلة التالية :

- ما طبیعة شرکتك؟
- ما الذي تقدمه شركتك ولا تقدمه الشركات الأخرى؟
 - من هم العملاء المستهدفون؟



خيارات تصميم العلامة التجارية

تساعد خيارات التصميم والأسال<mark>يب الأخرى، م</mark>ثل كيفية عرض منتجاتك وتنظيمها أيضا<mark>، في تشكي</mark>ل تصور للعلامة التجارية .

1 – اللون و الطباعة والأسلوب في العلامة التجارية

يؤدي اللون والطباعة والأسلوب أدوارًا مهمة في تصور العلامة التجارية. يتم اختيار الوان العلامة التجارية طبقاً للعملاء المستهدفين فمثلاً:



- اذا كنت تريد إضفاء طابع رسمي لعلامتك التجارية يمكنك الاستعانة بالألوان الهادئة .
- اذا كنت تريد إضفاء طابع غير رسمي لعلامتك التجارية يمكنك استخدام الألوان الحيوية .

للحظ: لإحداث توازن وإيصال الرسالة التي تريد إيصالها من علامتك التجارية حدد لونا واحدا أو لونَين متكاملين فحسب.





2 – التسويق البصري وطرق عرض السلع

- تؤثّر طريقة عرض منتجات المتاجر في كيفية رؤية الناس للعلامة التجارية وتحفيز العملاء على شرائها.
 - يمكن استخدام الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إل منتج معين .
- يعد أسلوب الهرم هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع، حيث يتم وضع أكبر عنصر في المنتصف، مع وضع العناصر الأصغر حوله لتشكيل شكل هرمي.



أفكار لتحسين عرض المنتجات

1 - كتلة اللون : ﴿ وَ الْإِضَاءَةَ :

تجذب انتباه العميل إل علامة تجارية معينة على رف ما تضفى أجواء وتبرز المنتجات.

3 - اللافتات : 4 - نقاط البيع الترويجية :

توجه الرسائل المتعلقة بهوية العلامات التجارية . لافتة للنظر و تجذب العملاء، مثل محلات عرض الفواكه .

5 - المعروضات الهرمية أو الاسطوانية

توفر ميزة إبراز ا<mark>لمنت</mark>جات لتكون على مستوى رؤية العملاء لإبراز العناصر الأكثر أهمية في المنت<mark>صف</mark> .



عناصر العرض المسرحي

الموضوع الثالث

العناصر التقنية للانتاج المسرحي

الصوت والموسيقى تصميم الأزياء

الإضاءة الديكور

عناصر العرض الم<mark>سر</mark>حي الناجح

1 – الإضاءة

- يمكن استخدام الإضاءة بعدة طرق؛ وذلك اعتمادا على الزاوية التي تم ضبطها عليها أو اللون أو السطوع.
 - يمكن أن تساعد الإضاءة أيضا في توفير جو متوازن .
 - · كما أن الإضاءة تشير إلي وقت معين من اليوم أو حتّى مكان ما.

على سبيل المثال

- يمكن استخدام تسليط الضوء للتركيز على شخصية أو نشاط أو عنصر معين على المسرح.
 - يمكن للضوء الأزرق أن يولد تأثيرا هادئًا أو ليليا على المسرح.
 - كما أن الإضاءة المنخفضة يمكن أن تولد شعورا بالغموض.

2 – الديكور

يتضمن الديكور تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وحولها. ويتضمن ذلك:

- ﴿ أَيِ أَثَاثَ سيستخدم . ﴿ ﴿ ﴿ حَمِيعَ الْإِكْسِسُوارَاتَ وَالْمُنَاظِرِ .
 - المنصات المرتفعة حيث سيدخل المثّلون ويخرجون من المسرح.
 - شكل المساحة نفسها.

يجب أن تتلاءم جميع هذه العناصر مع أسلوب الإنتاج وتعززه .





3 - الصوت والموسيقي

- تستخدم بعض العروض الكثير من المؤثرات الصوتية أو الموسيقى في إنتاجها.
 - يتم اختيار الموسيقي بعناية لتعزيز العمل الفني.
 - يمكن للصوت أن يخلق حالة مزاجية معينة أو جوا معينًا مثل الإضاءة .

على سبيل المثال:

- يمكن أن يساعد صوت زقزقة العصافير مثلا على الشعور بالتواجد في إحدى الحدائق .
 - · يمكن استخدام الموسيقي أيضا لإحداث توتّر .



كل ما يستخدمه الممثّلون على خشبة المسرح، يمكن أن يكون له تأثير بصري كبير مثل:

ا الملابس الشعر المستعار الإكسسوارات مستحضرات التجميل يمكن لتلك الأشياء المساعدة في وصف نوع معين من الشخصيات أو الإشارة إل حقبة من التاريخ حدث فيها ذلك العمل المسرحي .

الموضوع الرابع

فن التطريز

التطريز: حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط أو مواد أخرى مثل اللؤلؤ أو الترتر.

يستخدم التطريز في: - تزيين الم<mark>نسوجات لأغراض زخرفية - إيصال أفكار معيّنة من خلال تزيين القماش تعود الي المجتمعات الاولي في مصر.</mark>



أنواع غُرز التطريز

2 - غرزة الفرع

تستخدم في :

لحشوها.

تعد من الغرز الأساسية الأكثر شيوعا .

عمل خط رفيع لتحديد الأشكال المطرزة، مثل الأزهار.

فهى الغرزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدا

1 – غُرزة السراجة

- تعد من غرز الخياطة الرئيسية البسيطة.
- تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية.

تستخدم في:

- 1- تزيين المفارش والملابس.
- 2- خياطة قطع القماش مع بعضها البعض.
 - 3- عمل بعض العلامات على الملابس.





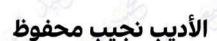






شخصيات مصرية مؤثرة

الموضوع الخامس



مؤلف وروائي مصري يعد من أهم الأدباء العرب خلال القرن العشرين

مولده :

ولد الأديب العالمي نجيب <mark>محفوظ بحي الجماليّة في مدينة القاهرة في 11ديسمبر ، 1911</mark>

حياته و اهم اعما<mark>له :</mark>

- تخرج من كلية الآداب قسم الفلسفة جامعة فؤاد (القاهرة حاليًا).
- كان يؤمن بأهمية القراءة، ومن أقواله: «لن نتطور حتى نقبل أن القراءة ضرورة حياتية.»
- بدأ شغفه بقراءة أعمال كل من الكتّاب المصريين والعالميين، مثل عباس العقاد وويليام ش<mark>كسبير وجوزيف</mark> كونراد في عمر مبكر جدا.
 - بدأ شغفه بالكتابة، في عمر السابعة عشرة حينما كان لا يزال طالبًا في المرحلة الثانوية .
 - قام بكتابة أ<mark>كث</mark>ر من مائة قصة قصيرة وثلاثين رواية ، وكانت أولي رواياته «حكمة خوف<mark>و،» التي تدور</mark> أحداثها في مص<mark>ر ال</mark>قديمة و كذلك رواية " أفراح القبة "التي تعد من أشهر رواياته.
 - قام بتجسيد رو<mark>ح الم</mark>جتمع المصري في رواياته مستمدا الإلهام من منزل عائلته <mark>والبيئة ا</mark>لمحي<mark>طة به ..</mark>
- سرعان ما اشتهر بكونه كاتبًا بارزا على نطاق العالم العربي بعد نشر أعماله. وكانت شركات إنتاج الأفلام قد ألقت اهتمامًا بالغًا بتصويره للحياة الواقعية للمجتمع لدرجة أنه تم اقتباس أكثر من ثلاثين قصة قصيرة من أعماله لتصبح أفلاما.

الجوائز التي حصل عليها :

- جائزة الدولة التقديرية في الآداب عام 1968 م.
- أول كاتب عربي يحصل على جائزة نوبل للآداب في عام 1988 م ، فيما تم وصف أعماله بأنّها " فن روائي عربي ينطبق على جميع البشر " .
 - تم منحه جائزة قلادة النيل العظمى في عام 1988 م.
 - منح دكتوراه شرفية من الجامعة الأمريكية في القاهرة في عام 1995 م.
 - تم تأسيس جائزة باسمه لتكريم الأعمال الأدبية العربية المتميزة في عام 1996 م.

وفاته

توفي في 30 أغسطس .2006 م .





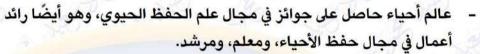
المستكشــف النشـط

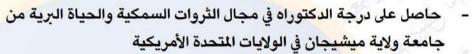
الموضوع السادس

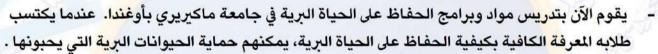


الدكتور / توتيلو مودومبا

من هو ؟







أبحاثه

- تركز أبحا<mark>ث</mark> الدكتور مودومبا على تحديد التهديدات الرئيسي ة للأسد الإفريقي في أوغندا، وتحديدا في منتزه مورتشيسون فولز الوطني الذي يعد أكبر منتزه وطني في أوغندا، ولكنه يضم أقل عدد من الأسود والضباع في البلاد.
- تصنف الأسود كحيوانات مهددة بالانقراض يعد الدكتور مودومبا خبيرا في هذه الأنواع من الحيوانات؛ فقد نشر أعمالا وظهر في أفلام وثائقية عن الحياة البرية التي تتناول التهديدات التي يتعرض لها الأسد الإفريقي.

منظمة snares to wares

- إن التهديد الرئيسي الذي تواجهه الحيوانات البرية هو المصائد والفخاخ السلكية غير القانونية التي يمكنها حبسها واصطيادها. ولهذا السبب أسس الدكتور مودومبا منظمة Snares to Wares وأصبح المدير المشارك لها.
 - تساعد هذه المنظمة غير الهادفة إلى الربح، حراس الحديقة في إزالة
 المصائد والفخاخ السلكية من الحديقة الوطنية .
- تستخدم المنظمة المصائد السلكية غير القانونية لابتكار منحوتات ومجسمات للحيوانات البرية، حيث يتم تحويل هذه الأسلاك الخطرة إل قطع فنية جميلة على شكل حيوانات، مثل الأسود والزرافات والفيلة.
 - تستخدم منظمة Snares to Wares علامتها التجارية بشكل فعال لإيصال رسالتها البيئية، حيث يمثّل الشعار، وهو أسد يحيط به سلك المصائد التي يتم تحويلها لتصبح فيما بعد منتجات يتمّ بيعها.
- اسم المبادرة باللغة الإنجليزية Snares to Wares يعد اسما جذابًا متناغما وملفتا، وهو ما يساعد الناس على تذكر الاسم.





20



مبادرة snares to wares

- تعد المبادئ الأخلاقية التي تتبعها منظمة الدكتور مودومبا هي أحد أسباب نجاحها، حيث تأخذ مبادرة " snares to wares " في الاعتبار التراث الإنساني للمجتمع المحلي المحيط بمنطقة محمية شلالات مورتشيسون.
- كما تعمل المبادرة على تقليل النزاعات والصراعات بين البشر والحياة البرية.
- وعلى الرغم من وجود قوانين ولوائح لمواجهة الصيد غير القانوني، فإنه لا تزال تتم عملية صيد الحيوانات البرية بشكل غير قانوني في عديد من الدول الإفريقية. ورغم ذلك، فقد وجد الدكتور مودومبا طريقة سلمية لإقناع المجتمع بالعمل من أجل هذه القضية؛ وقد فعل ذلك من خلال إشراك أفراد المجتمع في هذا المشروع وتحقيق الكسب المادى منه.
- نتيجة لذلك، <mark>فقد</mark> بدأ أفراد المجتمع في ربط بقاء الحياة البرية ببقائهم على قيد الحياة .

إعادة تدوير <mark>ال</mark>خردة في مصر

- إن تحويل ش<mark>يء ي</mark>ضر بالطبيعة إلي شيء جميل هو فكرة تم تطبيقها أيضا في مصر <mark>بأشكال مختلفة .</mark>
- يقوم المصريون بإعادة تدوير الخردة التي كان من المكن إلقاؤها في أماكن تجميع النفايات، وتحويلها إلى سجاد وأكياس وإكسسوارات.
 - في الآونة الأخيرة، استفاد بعض الفنّانين من العلامة الت<mark>جارية المصرية الراسخة " المصريون القدماء " حيث يستخدم هؤلاء الفنانون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة، مثل تمثال نصفي الملكة نفرتيتي.</mark>

يعد أمثال هؤلاء الأشخاص من الفنّانين المصريين والدكتور مودومبا، منقذين لكوكب الأرض من أجل خدمة الأجيال القادمة .









بنك أسئلة المحافظات على الفصل الحراسي الثاني

السؤال الأول اخترالاجابة الصحيحة

	هي العناصر الت <mark>ي تجع</mark>	عل العمل	المسرحي ناجحا.		
	العناصر التقنية للمسرحية			②	الاكسسوارات
1	يمكن للإضاءةعلي المس	سرح أن ذ	تولد شعورا بالغموض.		
Ď	المرتفعة			(2)	العالية
(H)	ی <mark>تض</mark> من تصمیم مشهد کل ،	ل شيء دا۔	خل مساحة التمثيل وحول		
J.O	الإضاءة الإضاءة				الصوت وا <mark>لموس</mark> يقى
E	صوت زق <mark>زقة</mark> العصافير يساعدك على	لى الشعو	ر بالتواجد في	A	
JO OF	أحدى الحدائق المعالق ا	9	منزلك	②	قلب الصحراء
0	تصميم الأزي <mark>اء قد</mark> يكون له تأثير		. كبير .		
7.50	اً سمعي	4	بصري	(2)	ضوئي
1	مؤلف وروائي مصري يُعد	د من أهم	الأدباء الع <mark>رب خلال القرر</mark>	، العشري	ِن وحاصل على <mark>جائزة</mark> نوب <mark>ل</mark> .
4	نبيل فاروق	4	نجيب محفوظ	a	أنيس منصور
V	تُصدر أصواتًا في الحدائق	ئق تبعث	على الاسترخاء والهدوء.		
· W	النافورة	(4)	المبانى	(2)	الألوان
1	هو التاريخ الذي يجب	ب أن يتم	فيه استهلاك المنتج.		
	🚺 تاريخ انتهاء الصلاحية	9	تاريخ التصنيع	(2)	تاريخ الفرز
9	تمنعالجسم من التدحرج	رج أثناء إ	فاقة المريض.		
_	الركبة المثنية	(الركبة المفرودة	(2)	الركبة المكسورة
(P)	رائحة الطعام الحادة تعد دليلا على .	7	35 Juli		
0	جودة الطعام	(4)	فساد الطعام	(9)	سلامة الطعام
	في خطوة أعد فحص الشخص	ص، هل ه	ناك حاجة إلى مزيد من الإ	جراءات	والتدابير؟
E P	🚺 تقدير الوضع	(4)	تقييم الوضع	(2)	التخطيط للتدخل
	A AL		A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		

	من الأدوات الكهربائية التي تستخ	دمها	وأدوات الصنفرة.		
40	المثقاب المثقاب			a	الكماشة
P	يزيل الرطوبة من				أو البكتيريا.
30	المخلَّلات السريعة				التعليب
(E)	هي الخطوة التي يتم فيها التحقق				
20	🚺 تقدير الوضع	(4)	تقييم الوضع	(2)	التخطيط للتدخل
(10)	تشمل طرق الحف <mark>ظ التي يتم اتب</mark> اء	بها في المص	بانع والمنازل		
W. Ji	التجفي <mark>ف والتجميد (</mark>	(4)	البسترة والتعليب	(2)	أ، ب معًا
(1)	الضغط بقو <mark>ة على</mark> الجرح بقطعة ة	فماش نظ	يفة من خطوات		and the state of t
	علاج الصداع	(4)	إيقاف النزيف	(2)	إفاقة المر <mark>يض</mark>
(V)	لا يُعد إضافته للبر	ن أمرًا خم	لرًا، لكنك تدفع كثيرًا من الم	ال مقاب	ل القليل م <mark>ن الل</mark> بن.
	ال <mark>فور</mark> مالين (أ	(4)	الماء	(2)	النشا
(V)	في الحديقة <mark>يج</mark> ب أن يتناسب		ع المباني والبيئة المحيطة.		
	الطراز الطراز	(4)	المناخ	(2)	الحيوانات
(19)	يساعدعلى النمو وحد	ماية جها	زنا المناعي.		
	اللبن (أ	(4)	العصير ال <mark>صن</mark> اعي	(2)	المشروبات الغازية
(الوان النباتاتمث	ثل درجات	، اللونين الأزرق و <mark>الأخض</mark> ر تب	عث عار	الاسترخاء.
	أ الدافئة	4	الباردة	(2)	أو ب معا
	إذا لم تستجب الشركة المصنِّعة لش لتقديم شكوى	مكوتك أو	أخبروك أنك سبب المشكلة ب	مكن الا	:تصال ب <mark>ــ</mark>
	لتقديم شكوى ألم ألب ألم الما ألم ألم الما ألم الما ألم الما ألم الما ألم ألم الما ألم ألم الما ألم ألم الما ألم ألم ألم الما ألم	(وزارة الصحة	(a)	جهاز حماية المستها
	يعمل لتطوير هوية				
U					العمال
	أولى الخطوات التي يجب القيام به			300	35
6	والمستوت مني يا با مني المنابع			(a)	التخطيط للتدخل
(E)	هو الأسلوب المستخد				
	A PAN O A	_	ة . وي عر أسلوب القاع	-	الأسلوب العشوائي

(10)	إذا كان المصاب فاقدًا للوعي استم		المصاب وتنفسه	حتى ود	صول المساعدة.
	أ قياس حرارة	(4)	الضغط على جرح	(2)	جس نبض
	أولى مراحل تحضير وتجهيز الشرا	ب الطبيع	ي المعلب هي	100	
3	أ غسل الفاكهة جيدًا	(4)	هرس الفاكهة	(2)	تسخين العصير
(V)	كل مما يلي من عناصر الحديقة م				
45	البرجولات البرجولات	222		(2)	بائع الحلوى
(LV)	التصميم المناسب لاختيارات العملا				
7	أ ميهما	4	عشوائيا	(2)	ملائما
(9)		علقة بهو	ية العلامات التجارية.		
	اللا <mark>فتا</mark> ت اللاف <mark>تا</mark> ت	4	كتلة اللون	(2)	الإضاءة
(H)	يمكن استخدامها ا	لتسليط اا	ضوء للتركيز على شخصيا	ة أو نشا	ط أو عنصر معين على
•	المسرح.				
	الإ <mark>ضاءة الإضاءة</mark> تضيفها معامل ال		الديكور	أدادا	الصوت والموسيقى
(PI)	المواد الحافظة المعامل المعامل المعامل المعامل المعامل المعامل المعاملة				
350	م <mark>ن طرق التجفيف المنزلية</mark>				
P	التجفيف في الشمس خارجا	(4)	التجفيف با <mark>ست</mark> خدام الفرن	(2)	أ، ب معا
(44)	يمكنك معالجة الإصابات والجروح			فات الأو	لية في مرحلة
0	🚺 تقدير الوضع	Transport Control	تقييم الوضع		تقديم الإسعافات الأولية
(PE)	يجب ألا تزرع شجرة طويلة بالقر				To be
	ا طویل		صفیر % 🥏	(2)	قديمة
	من مبادئ التصميم الجيد للعلامة	التجارية	أن يكون	J.O.	
60	أ بسيطًا وبارزًا 🐧	(4)	ملائما وقابلا لاستنساخه	②	أ، ب معًا
	تجذب انتباه العميل	إلى علامة	، تجارية معينة على رفٍّ م	-30°L	
(F)	اللافتات اللافتات	(4)	كتلة اللون	②	الإضاءة
(PV)	يُصنع من اللبن منتجات عدة ومن	ها	<u> </u>		
200	الزبادى		الجبن الم	(2)	أو ب معا

	NO Was		Ma S		
(M)	اللبن من المنتجات التي	غشر	7. la		
and p	ال يصعب المحمد	(4)	يسهل	(2)	يستحيل
(Hed)	يسبب شرب كميات كبيرة من	في تسو	س الاسنان .		
2 30	المشروبات الغازية	(4)	العصير الطبيعي	(2)	الماء
(E)	الخطوة التي تخطط فيها لكيفية ا	المساعدة	حتى يصل المسعفون بعد	الاتصال	برقم 123 عند الإصابات
	الخطرة .				
35	🛈 تقدير الوضع		تقييم الوضع	(3)	التخطيط للتدخل
EI	من عناصر الحد <mark>يقة المرات</mark> والبرج	<u>جولات و</u> .	•••••		
	النافورة النافورة	(4)	الأشخاص	(2)	<mark>ضوء الشمس</mark>
E	حددلإحداث توازن وإيص			خلال تص	ىميمك،
	الوئا واحدًا فقط	(4)	أكثر من 3 الوان	②	لونًا أو ل <mark>ونين</mark>
	إذا ظهر ف <mark>ي الل</mark> بن حلقة زرقاء أو بنف	فسجية ب	عد إضافة قطرات من حمد	ض الكبر	يتيك، فهذ <mark>ا يع</mark> ني أنه
	يحتوي على المادة	~			
The J	ري روي الف <mark>ور</mark> مالين			(2)	النشا
(EE)					
	d حكم <mark>ة خو</mark> فو	(4)	كفاح شعب طيبة	(2)	الحرافيش
(E0)	هو ع <mark>الم أحي</mark> اء حاصل عا	على جوائز	, في مجال علم الحفظ الحي	وي، ورا	ئد أعمال في مجال حفظ
	الأحياء.				
W.	توتيلو مودومبا		بريان بومبا		جيف کيربي
(3)				_	ة أ <mark>سبوع تقريبًا في الثلاج</mark> ة .
	المخلّلات السريعة	(4)	التجفيف	(5)	التعليب الما التعليب
EV	كل مما يلي يعد من ألوان النباتات اا	الباردة م	ا عداا		
	الازرق الازرق	(4)	الاخضر	②	الأصفر
(EA)	الوان النباتاتمثل الأح	حمر والبر	بتقالي والأصفر تبعث على اا	حيوية	والنشاط.
	الدافئة	(4)	الباردة محمد	(2)	أوبمعا
E9	يجب أن ترتديالسا	بلامة لحم	ماية الأعين عند تقطيع الأذ	عُشاب.	
300	اً نظارات	(4)	سترة م	(2)	حذاء
0	اللبن الذي يتحول إلى اللون	بعد	. إضافة قطرات من صبغة	اليود يه	كون فاسدًا ومغشوشا
32	ويحتوي على مادة النشا.	-3		0_	
	أ الاصفر	(4)	الابيض	(2)	الازرق

محمودس	عيد ك	71	21-		
01	يمكن استخدامها لتس	ليط الضو	۽ للترکيز على شخصية	أو نشاط أر	و عنصر معين على المسرح.
A50	الإضاءة الإضاءة	(4)	الديكور	②	الصوت والموسيقى
(I)	يمكن لبعضأن تساعد	ملى الوقاية	ة من هشاشة العظام و	فقر الدم.	
	الخضراوات الورقية		اللحوم		الدهون
OH)	غرزة تكون على شك	ر ل <mark>خطوط</mark>	متقطعة متساوية أو غ	فیر مت <mark>سا</mark> وی	ية. يو
	الفرع الفرع	4	السراجة		رجل الغراب
The second second	بعض الأشخ <mark>اص</mark> يفضلون البدائل				
JJ	1.00		······································		
	d الن <mark>باتي</mark> ة	(4)	الدهنية	(2)	الصناعية
00			اش باستخدام الإبرة وا	لخيط.	
	الأ <mark>بليك</mark> الأ <mark>بليك</mark>				الفسيفساء
0)	<mark>. هي</mark> مواد تساعد في تذ				
	أ مضا <mark>دات الأكسدة</mark>	(4)	الدهون	(2)	اللحوم
OV	تعمل على إطالة فترة صلاحية ا	شراب			
	المادة الحافظة	(4)	النكهة	②	البكتريا
ON	المشروبات الغازية والبطاطس الم	نلية من أه	مثلة		
	الوجبة السريعة			(2)	الوجبة الصحية
(09)	تعد أرخص ثمنًا من العصب	ر الطبيعي			
	اللون الصناعي المرا			a	النكهة الصناعية
①	هى مقياس الطاة	ة التي يمد	نا بها الغذاء.		
	الدهون الصحية			②	السعرات الحرارية
(11)	يضيف الناسإلى العصائر ل	سنع الشرا	اب في المنزل.		
6	الخل الخل	(4)	الماء	②	الزيت
(T)	تناول بكميات كبيرة قد يس	ب السمنة	yo at		
	أ الأطعمة المقلية	~ V/		(a)	الأطعمة المشوية

P	تعتبرمن أسباب رغبة الناس			6	
150	الجودة الجودة				الإعلانات
(JE)	يتم وضع صورة لضمان ص				
36	الشهادة الصحية			(2)	شهادة التخرج
10	تحتویعلی نسبة عالیة	من البرو	تين والألياف.		
35	البقوليات البقوليات	4	الخضروات	(2)	الحبوب
1	من طرق لفت الا <mark>نتباه للمنتجا</mark> ت دا.	خل المقم	ىىف		
The De	أ استخدا <mark>م أطب</mark> اق ملونة				إخفاء الطعام
UV	هو شخص لا يأكل اللح 	نوم، ولك	نه قد يأكل البيض ومنتجاه	ت الألبار	ن وال <mark>عسل.</mark>
100	النباتي الصرف			②	غير النباتي
M	يص <mark>نع من عصير الفاكهة وال</mark>	سكر والم	اء والمواد الحافظة.		
3	أ ال <mark>شرا</mark> ب الطبيعي الطازج		الشراب الصناعي	(2)	الشراب ال <mark>طبي</mark> عي المعلب
19	من أمثلة البروتين اللحو	رم أو المأ	كولات البحرية أو البيض.		
	النباتي النباتي	4	الحيوانى	②	أو ب معا
(V·)	تتم معالجة العصائر والمشروبات الم	لركَّزة بـــ	عيث يمكن تخزينها لفترة		
	اً محدودة	4	طويلة	(2)	قصيرة
VI	تساعد في عملية الهضم				
	الفواكه والخضراوات	(4)	البروتينات	(2)	الدهون
V	عند تصنيع العصير يُخلط السكر ع	بندما يكر	ون السائل <mark> حت</mark>	ى لا يفد	صل فیم <mark>ا بعد. گ</mark>
	اً باردا	(4)	متجمدا کی	(2)	ساخنا 💮 🏂
(P)	تكون غرزةعلى شكل	خط رف	يع يو		
	🛈 السراجة	(4)	الفرع 此 🎨	②	الشعاع
VE	التصميمات المطرزة المصرية غالبًا	ما تكون	مستوحاة من الطبيعة و	190	5 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
300	الرموز القديمة	(4)	الرموز الغربية	(2)	الرموز الحديثة
VO	من أنواع الأطعمة المقدمة في مقصف	ف المدرس	ة الأطعمة	3,80	
1000	🚺 الساخنة والباردة	4	المطبوخة والنيئة	(2)	أ، ب معا

N	تعتمد حرف التطريز على استخداه				W 550
# 5	اللؤلؤ اللؤلؤ			(9)	أوبمعا
(VV)	يجب أن تختار العناصر التي تحتو			طاقة والد	هون والسكر والملح.
36	أ منخفضة	(4)	مرتفعة	②	لا شيء مما سبق
(V)	مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغ	ذاء هو	,		
25	🐧 السعرات الحرارية	(4)	الألوان الحرارية	②	الطاقة الحرارية
V9	تحتویعلی ن <mark>سبة منخفض</mark> ة ،	من البروة	ين.		
The Die	البقوليات البقوليات	(4)	الخضروات	(2)	الحبوب
(1.)	تُوفر عناصر غذائية إض	بافية لا ت	حتوي عليها المنتجات الحب	حيوانية.	
	البدائل الحيوانية	4	البدائل النباتية	②	البدائل ال <mark>صن</mark> اعية
(N)	ي <mark>تنا</mark> ولها الكثير من الناس	بسبب	مذاقها المفضل والبروتينات	ت التي تد	عليها <mark>.</mark>
3	اللحوم اللحوم	(4)	الخضروات	②	الفاكهة
(V)	تستخدم <mark>غرزة</mark>	لتزيين ال	لفارش والملابس وخياطة ن	ة قطع الق	ماش بعض <mark>ها</mark> مع بعض.
	الفرع الفرع	4	السراجة	②	رجل الغراب
(M)	فييُضاف إلى العصير ا	لماء والسا	كر عند تحضير الشراب الم	لطبيعي الم	لعلب.
	أ مرحلة التعبئة	(4)	مرحلة الاختبار	②	مرحلة العصر
(VE)	يحتوي على ماء وس	کر ونکھ	<mark>ة صناعية ولون صناع</mark> ي و	وموا <mark>د حا</mark>	فظة.
	الشراب الطبيعي الطازج	(4)	الشراب الصناعي	②	الشراب الطبيعي المعلب
(10)	يعد متنزه أكبر منتزه	وطني في	, أوغندا، ولكنه ي <mark>ضم أقل</mark> ع	عدد من ا	لأ <mark>سود والض</mark> باع في البلاد.
		A comment		The second second	
(1)	مورتشيسون الوطني منظمة غير ربحية أسسو	ا الدكتور	، ریرد به دون ر موبومبا بسبب المصائد ال	السلكية	وأصبح المدير المشارك له
	Snares to Wares	No. of Contract of		No. of the last of	
	يجِب على ترتيب رفوف	المقصف	ير. ورصها بطريقة تجذب الان	لانتباه.	
(NV)			الزوار		العاملين بالمقصف
M	يمكن أن تحتوي «وجبة واحدة» م	ن الوجبا	ت السريعة على إجمالي الاد	لاحتياجات	ه من الطاقة
	الشهرية		اليومية		الاسبوعية
	1972A 1973				

محمودس	عتد	1	W.		
PN	يمكن ان تسببزي	بادة خط	لر الإصابة بأمراض القلب	والسمنة	ة المفرطة.
	الدهون الصحية	1	الدهون غير الصحية		
4	يُسخن العصير الطبيعي قبل تعبئته				
	للحفاظ على الميكروبات			(2)	لحفظ البكتريا
P	هي الطريقة التي يرز	ى بها ال	عالم شركتك.		
	هوية العلامة التجارية	4	الرمز	②	المنتج
P	غرزةهي الغرزة المثاا	لية لملء	فراغ وحدة زخرفية تمهي		
	الفرع الفرع				رجل ا <mark>لغراب</mark>
4	أ <mark>فض</mark> ل مصدر للبروتين النبات				ىة.
	الب <mark>قو</mark> ليات البقوليات	(4)	الخضروات	②	الحبوب
(SE)	هو شخص لا يأكل من				
	النباتي الصرف النباتي الصرف	(4)	النباتي المتوازن	(2)	غير النباتي
90	تتسبب الطاقة العالية والدهون والما	لح والس	ـكر في لأجسا،	نا	
	أ فائدة	(4)	ضرر م	(2)	احتياج
(P)	يمكننا استخداملحماية أص	سناف ال	طعام المختلفة وحفظها .	يدًا.	
	ورق وأكياس تغليف	9	أوعية حفظ	(2)	أ، ب معا
(VP)	الشرابلا يحتوي علم	ى فاكهة	ة أو زهور طبيعية.		
	الطبيعي الطازج				الطبيعى المعلب
(AP)	عند إعداد تُخلط الأطع				
5	الشراب الصناعي	(4)	الشراب الطبيعي	(2)	أ، ب معًا
99	تتسببا للوجودة في الزجاء	جات تذ	مُّر المشروبات وفسادها.		
5	المادة الحافظة	(4)	النكهة	(2)	الميكروبات
(he)	تعد روايةإحدى أش	ئىھر روا	يات نجيب محفوظ .		
	أفراح القبة	9	بين القصرين	(2)	زقاق المدق

🚺 الشاي

الله عنه الأكل مباشرة قد يتسبب في الإصابة بالأنيميا.

		يتم حفظ الأطعمةداخل اوعية حفظ مخصصة لها.	1
		غير المعبأة المعلفة المعلفة المعلفة المعلفة المعلفة المعلفة المعلقة ال	9
		السؤال الثاني ضع علامة صح او خطأ امام العبارات التالية	h
20	5	يعتبر التطريز م <mark>ن الحِرَف الحديثة التي ظهرت مؤخرًا.</mark>	1
()		Ď
()		P
6) 2		E
(0
())		Ĭ
P	1)2		$\widecheck{\mathbf{v}}$
(3)		V
()		<u>9</u>
()		Ď
()		Ĭ
-(-			Ö
()		ĬP)
(Ø) 2		(SI
() -50		10
(55		n
(0)		ĬV)
()		M
(7)		P
()		Ö
(15		ī
(3))		m
500)		P
()		Œ

المهارات المهنية



الصف الخامس الابتدائب-الفصل الدراسب الثانب	
--	--

(1)) 500	تعد الأبقار والجاموس المصدر الوحيد للألبان.	(1)
(بدأ شغف نجيب محفوظ بقراءة أعمال الكتاب المصريين فقط.	0
() u	الفورمالين يعتبر مادة حافظة قوية ولكنها قد تكون ضارة.	(V)
) 45 5	لكي يكون تصميم العلامة التجارية جيدًا يجب أن يكون بسيطًا وبارزًا.	(LV)
()	يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانسًا بعد نزع المادة الدهنية.	(9)
(-))	من أساسيات تصميم الحدائق التحقق من المناطق التي يصل إليها ضوء الشمس	(H-)
()	يزيد التجفيف من الرطوبة، وق <mark>د يسبب فساد الأطعمة بشكل سريع</mark> .	(4)
(5)	ولد نجيب محفوظ بحي الجمالية - القاهرة وتخرج من كلية الآداب .	(4)
21) 7	تاريخ انتهاء ا <mark>لصلاحية</mark> هو التاريخ الذي يجب فيه استهلاك المنتج.	(
()	يمكن استخ <mark>دام الموسيقي لإحداث حالة من التوتر اثناء العرض المسرحي</mark> .	(PE)
()	عند القيام <mark>بع</mark> ملية حفظ الطعام يجب غسل يديك جيدًا	(40)
()-2	إذا فقد أحد الأشخاص وعيه، فعليك الابتعاد عنه وتجنُّب مساعدته.	(
()	ليس من <mark>الض</mark> روري استخدام النظارات الواقية عند التعامل مع الخشب.	(PV)
()	خطوة تق <mark>دير</mark> الوضع هي أولى خطوات تقديم الإسعافات الأولية.	(PA)
)	لتجنُّب ال <mark>إصا</mark> بة يجب عليك استخدم أدوات النجارة بحرص .	(md)
()	يُفضل غل <mark>ق الأ</mark> بواب والنوافذ عند القيام بأعمال الطلاء.	(8)
6)	تم وصف أعم <mark>ال ن</mark> جيب محفوظ بأنها فن روائي عربي ينطبق على جميع البشر.	B
()	تحدث الإصابات للحرفيين بسبب التعامل مع الأدوات بطريقة آمنة.	(3)
()	يمكننا استخدام حقيبة الإسعافات الأولية في حالة الإ <mark>صاب</mark> ات الطفيفة.	8
()	إذا واجهتك مشكلة تخ <mark>ص سلامة منتج يمكن تقديم شكوى لجهاز الاتصالات.</mark>	(EE)
()	نزور الحدائق لأنها تجع <mark>لنا نشعر بالهدوء والسعادة.</mark>	E0
(5)) 120	من أمثلة المواد الحاف <mark>ظة حمض الستريك</mark> وحمض الأسكوربيك.	(E)
()	يُفضل زراعة النباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو جدار طويل.	EV
(2)	يعد اللبن من المنتجات التي يصع <mark>ب ال</mark> تلاعب فيها.	EN
-) 55	برع نجيب محفوظ في تجسيد الحياة الواقعية للمجتمع في رواياته .	E9
(إضافة النشا للبن يزيد من قيمته الغذائية.	0
(3))	عند تصميم الحدائق يُفضّل زراعة الشجر الطويل بالقرب من المباني الصغيرة.	(0)
()	يدخل اللبن في العديد من أنواع المشروبات المصنعة.	OC
()	عند تصميم العلامة التجارية يفضل أن تكون غير قابلة لإعادة التصميم والاستنساخ.	(OP)
(50)	ليس للإضاءة والألوان دور في لفت انتباه العملاء لشراء المنتج.	(DE)
()	في حالة الإصابات الخطيرة يجب الاتصال برقم 180 لاستدعاء سيارة الإسعاف.	00



المهارات المهنية	المتمر	
الصف الخامس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني	محمود سعيد ا)

			m 190-
(5))	طريقة عرض منتجات المتاجر لا تؤثر في كيفية رؤية الناس للعلامة التجارية.	(9)
()	من خطوات إيقاف النزيف الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش متسخة.	OV
(5)	اختر ألوان النباتات بحيث تتضمن أربعة ألوان فقط لكل قسم من أقسام الحديقة.	00
31)	اللون البرتقالي والأصفر من الألوان الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط.	(PO)
()	عند إطلاق منتجات جديدة في الأسواق يجب إظهار مميزاتها ليختارها العملاء.	①
)	يساعد استخدام أسلوب الهرم في الترويج للسلع.	1
()	يساعد اللون والطباعة في عملية ت <mark>صور العلامة التجارية للمصمم</mark> ين والعملاء.	1
(3)	لا يحتوي اللبن على كربوهيدرات أو املاح معدنية.	P
3)	يجب التأكد م <mark>ن تاريخ</mark> انتهاء صحية اللبن قبل استخدامه.	Œ
()	يحدد الديكور مكان دخول المثلون ومكان خروجهم من المسرح .	10
()	قد يتسبب <mark>حفظ الأطعمة بشكل خاطئ في نمو البكتيريا أو العفن فيها.</mark>	1
() ?	من طرق <mark>حف</mark> ظ الطعام البسترة والتمليح.	V
()	فتح عبو <mark>ات</mark> المنتجات الغذائية وتركها دون استهلاك لا يعرضها للتلف.	M
()	يجب ألا <mark>تض</mark> ع يديك بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب عندما تقطع خشبًا أو تثقبه.	79
7		عند تغيي <mark>ر ري</mark> شة المثقب لا بد من التأكد من أن الأدوات غير موصلةً بالكهرباء.	(V-)
(لا يمكننا استخدام الإسعافات الأولية في علاج حالات النزيف الحاد.	(V)
6)	آخر خطوات <mark>وقف</mark> النزيف تضميد الجرح جيدًا.	Vr
()	اللون الأحمر م <mark>ن ألوان</mark> النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء.	(VP)
()	تقتصر عناصر الحدائق على النافورة والبرجولات فقط.	VE
-(-)	يمكن لجهاز حماية المستهلك توقيع عقوبات على منتجي الطعام غير الملتزمين.	VO
()	يجب عليك استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.	(V)
(5))	اذا كان الشخص فاقدًا للوعي ولكن يتنفس يتم استخدام وضعية الإفاقة معه.	W
) ()	لعمل بعض العلامات على الملابس نستخدم غرزة السراجة	VN
(2)	لا يفضل الكثيرون تناول المنتجات الحيوانية بسبب مذاقها.	PV
-) -	تعد غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعًا والأساسية.	(
()	تنظم اللحوم عمل الجهاز الهضمي. الله عنه الله على الله عنه عنه الله عنه الله عنه الله عنه الله عنه الله عنه الله	(II)
(2))	قد تتسبب الميكروبات الموجودة في زجاجات العصير في تخمر المشروبات.	(N)
()	الدهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى.	(M)
()	قبل القيام بعملية تصنيع العصير الطبيعي يجب غسل الفاكهة جيدًا.	(NE)
()	تتطلب الوجبة المغذية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني.	(00)
()	يتم تعقيم زجاجات العصس قبل تعبئتها لقتل الميكروبات.	(1)





			-w 290-w
-)	لا تُصنف الأسود كحيوانات مهددة بالانقراض لانها يوجد العديد منها في المحميات.	(NV)
()	الشراب الصناعي رائحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي.	M
(35)	تناول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.	PA
3)	العصير الصناعي يصنع من مادة ملونة صحية.	•
(72	المشروبات الغازية قد تسبب فقدان الكالسيوم وهشاشة العظام.	P
(-	J)	يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزينها	P
()	من أسباب انتشار الوجبات السريعة إعلاناتها التلفزيونية الممتعة.	4
(35)	لضمان صحة وس <mark>لامة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية داخل المَقْصَف</mark> .	(3E)
21)	توضع المعروضا <mark>ت في واجهة العرض الزجاجية لمقصف المدرسة للفت الانتباه.</mark>	(OP)
1)	خزائن الطع <mark>ام ذا</mark> ت الواجهة الزجاجية تحمي الطعام من الحشرات	P
()	عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي.	(VP)
()_?	من الأف <mark>ضل ع</mark> دم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف.	(AP)
((ليس من <mark>الض</mark> روري تغليف الأطعمة غير المعبأة.	99
()	السعرات <mark>الح</mark> رارية هي مقياس الطاقة التي يمدنا بها الغذاء.	(-
1)	يحتاج ك <mark>ل ن</mark> وع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين.	
(للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون.	(H)
1)	يمكن أن يكو <mark>ن للأ</mark> زياء والإكسسوارات تأثير بصري كبير في العرض المسرحي.	(44)
()	شرب المشروبا <mark>ت الغا</mark> زية بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السكري.	(I-E)
()	من الأفضل عرض الطعام داخل المقصف المدرسي بشك <mark>ل عشوائي.</mark>	(1-0)
(()	الشراب الطبيعي المعلب <mark>مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طا</mark> زجًا.	(F)
()	تعد البطاطس المقلية والبيتزا من أمثلة الوجبات الصحية.	(I-V)
(5)	تُصنع النكهات الصناعية في المعمل باستخدام مواد كيميائية من الطبيعة.	(1-1)
9 () -	تحتوي الحبوب على نسبة عالية من الدهون.	(P-9)
(2	(تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية.	(II)
-)	من الضروري خلط السكر بالسائل البارد حتى لا يفصل فيما بعد.	
()	تساعد الخضراوات الورقية الخضراء على الاسترخاء.	
(5)	يمكن لبعض الخضراوات الورقية الخضراء أن تساعد في السيطرة على ضغط الدم.	
6)	ليس من الضروري تسخين العصير عند القيام بتحضير الشراب الطبيعي المعلب.	(IE)
(4 3)	الإفراط في تناول اللحوم قد يسبب الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة.	(10)
()	فن التطريز يمثل جزءًا هامًّا من تراثنا وثقافتنا المصرية.	(II)
0)	يمكنك أن تعصر بعض الفاكهة مباشرة لتصنع عصيرًا طبيعيًّا	(IIV)



(·) 55	لتحديد الأشكال المطرزة مثل الأزهار نستخدم غرزة الفرع.	(IIV)
	12		
(الشراب الصناعي لا يحتوي على مواد حافظة.	(19)
(5) 2	الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة مناسبة يتسبب في تلفه ويجعله غير صالح للأكل.	(I.)
()	تخزين الطعام بشكل آمن وسليم من مسئولية العاملين بالمقصف.	
(2)	ليس من الضروري التوعية بخطورة الوجبات السريعة.	(1)
(-)) SR	الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير المقلية مما يسبب السمنة.	(IT)
() %	شرب الشاي بعد الأكل مباشرة قد <mark>يسبب الإصابة بفقر الدم.</mark>	(ILE)
(5	30)	تتميز الوجبات الس <mark>ريعة بأن طع</mark> مها رائع وشهي ولذيذ.	(LO)
() 7	الفواكه والخضراوات تعد مصدرًا ممتازًا للألياف.	
()	يجب على العمال الحرص عند التعامل مع الحرارة العالية لتجنب الحروق	(ITV)
()	مرحلة تعق <mark>يم</mark> الزجاجات هي المرحلة الأخيرة في عملية صنع الشراب.	(ILV)
()-24	المأكولات <mark>البح</mark> رية تعد من أمثلة البروتينات النباتية.	(Fa)
()	الوجبات <mark>الس</mark> ريعة تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية.	(P.)

<mark>انت</mark>هت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والتوفي<mark>ق</mark>



بنك أسئلة المراسي الثاني على الفصل الحراسي الثاني

	السؤال الأول	اخترالاجابة الصحيحة	- 35 at	7.90	30
1	هي اا	عناصر التي تجعل العمل	المسرحي ناجحا.		
		نية للمسرحية		②	الاكسسوارات
(1)	يمكن للإضاءة	علي المسرح أن ا	نولد شعورا بالغموض.		
p _		(العالية
(P)	ي <mark>تض</mark> من تد	سميم مشهد كل شيء دا.	خل مساحة التمثيل وحو		
him	أ الإ <mark>ضا</mark> ءة	(Q)	الديكور	(2)	الصوت وا <mark>لمو</mark> سيقى
(E)		افير يساعدك على الشعو		\	
100	إحدى الحدا	ئق 2	منزلك	(2)	قلب الصحراء
0	تصميم الأزي <mark>اء قد</mark> ب	کون له تأثیر	. كبير .		
3.30	اً سمعي	(4)	بصري	(2)	ضوئي
1			الأدباء ال <mark>عرب خلال</mark> القر	رن العشري	بن وحاصل عل <mark>ى جائزة نوبل</mark>
	نبيل فاروق	(4)	نجيب محفوظ	(2)	أنيس منصور
V		أصوا <mark>تًا في الحدائق تبعث</mark>			
- W	أ النافورة	(4)	المبانى	(2)	الألوان
1	هو ا	لتاريخ <mark>الذي يجب</mark> أن يتم	فيه استهلاك المنتج.		
y	تاريخ انتها	ء الصلاحية	تاريخ التصنيع	②	تاريخ الفرز
9		جسم من التدحرج أثناء إ			
		<u>.</u>		(2)	الركبة المكسورة
(le)	رائحة الطعام الحا	دة تعد دليلا على	y with		

🖨 فساد الطعام

😌 تقييم الوضع

الله ف خطوة أعد فحص الشخص، هل هناك حاجة إلى مزيد من الإجراءات والتدابير؟

الطعام الطعام

🕝 التخطيط للتدخل

أ جودة الطعام

🐧 تقدير الوضع

من الأدوات الكهربائية التي تست	دمها	وأدوات الصنفرة.		
المثقاب المثقاب	4	الشاكوش	(2)	الكماشة
				أو البكتيريا.
	The second secon			
هي الخطوة التي يتم فيها التحقز	من نوع	الإصابة التي أُصيب بها ال	شخص	X 15
🐧 تقدير الوضع	(4)	تقييم الوضع	(2)	التخطيط للتدخل
تشمل طرق الحف <mark>ظ التي يتم ات</mark> با	ها في المص	مانع والمنازل		
التجفي <mark>ف</mark> والتجميد	4	البسترة والتعليب	②	أ، ب معًا
الضغط بقو <mark>ة على</mark> الجرح بقطعة	نماش نظ	يفة من خطوات		
علاج الصداع	(4)	إيقاف النزيف	(2)	إفاقة المر <mark>يض</mark>
لا يُعد إضافته للب	أمرًا خم	لرًا، لكنك تدفع كثيرًا من الم	ال مقاب	ل القليل م <mark>ن الل</mark> بن.
الف <mark>ور</mark> مالين الفور	(4)	الماء	(2)	النشا
في الحديقة <mark>يج</mark> ب أن يتناسب				
الطراز الطراز	(4)	المناخ	②	الحيوانات
يساعدعلى النمو وح	ماية جها	زنا المناعي.		
اللبن ألبن	(4)	العصير ا <mark>لصن</mark> اعي	②	المشروبات الغازية
الوان النباتاتم	لل درجات	، اللونين الأزرق وا <mark>لأخض</mark> ر ت	بعث عار	<mark>الاسترخ</mark> اء.
الدافئة	9	الباردة	(2)	أو ب معا
إذا لم تستجب الشركة <mark>المصنِّعة ل</mark> ن	كوتك أو	أخبروك أنك سبب المشكلة	يمكن الا	المسال بسيسيس
لتقديم سحوى	(وذارة الصحة	(<u>a</u>)	جهاز حماية المستها
	100			
			7	36 as
	_		(2)	التخطيط للتدخل
			7.0	
	-			
	المثقاب المخطوة التي يتم فيها التحقق هي الخطوة التي يتم فيها التحقق تشمل طرق الحفظ التي يتم اتباء الضغط بقوة على الجرح بقطعة ألا علاج الصداع الضغط بقوة على الجرح بقطعة ألا المؤرمالين ألورمالين ألورمالين ألوان النباتات على النمو وصالوان النباتات على النمو وصالوان النباتات من الوان النباتات من الوان النباتات من المؤرى النباتات المؤرى النباتات المؤرى المؤرى النباتات النبا	الثقاب الثقاب الثقاب الخلات السريعة الخطوة التي يتم فيها التحقق من نوع هي الخطوة التي يتم فيها التحقق من نوع تشمل طرق الحفظ التي يتم اتباعها في المصافح التجفيف والتجميد الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظ الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظ المؤرمالين الفورمالين الفورمالين الطراز الطراز الطراز الساعد على النمو وحماية جها الطان النباتات مثل درجات الوان النباتات مثل درجات الوان النباتات مثل درجات المتديم شكوى التقديم شكوى التقديم شكوى المصلحة الضرائب المترى الموال المسترى الموال النباتات التقديم شكوى التقدير الوضع	الخليات السريعة المنافعة بحيث لا ينمو عليها أي من المخليات السريعة التحقق من نوع الإصابة التي أصيب بها النو القدير الوضع التقدير الوضع التمام التحقق من نوع الإصابة التي أصيب بها النو المخط المحفظ التي يتم اتباعها في المصانع والمنازل	(1)

					U
صول المساعدة.	حتى ود	اللصاب وتنفسه	ر في	إذا كان المصاب فاقدًا للوعي استمر	(LO)
جس نبض				قياس حرارة	A CONTRACTOR
	J. D.			أولى مراحل تحضير وتجهيز الشراد	
تسخين العصير	(2)		the second secon	غسل الفاكهة جيدًا	30
		Sp. st.	ا عدا	كل مما يلي من عناصر الحديقة م	(LA)
بائع الحلوى	(2)	الممرات	(4)	البرجولات البرجولات	200
		لاتهم يعد تصميمًا	ء وتفضي	التصميم المناسب <mark>لاختيارات الع</mark> ملا	(LV)
ملائما	(2)	عشوائيا	(4)	أ مبهما	The St.
		بة العلامات التجارية.	ىلقة بهوي	<mark></mark> توجه الرسائل المتع	(9)
الإضاءة	(2)	كتلة اللون	(4)	اللافتات	
ط أو عنص <mark>ر معين على</mark>	ة أو نشا	ضوء للتركيز على شخصيا	تسليط ال	ل <u>اللافتات</u> يمكن استخدامها لا المسرح.	(He)
الصوت وا <mark>لمو</mark> سيقى	(2)	الدركمة	(المسرح. 1 <u>الإضاءة</u>	7
التعلوك والموسيقي	أطول.	الديكور حعل الأطعمة تدوم لفترة	تصنيع لت	تضيفها معامل ال	1300
السكر	②	النكهات	(المواد الحافظة المعافظة	
				<mark>من طرق التجفيف المنزلية</mark>	
أ، ب معا	(2)	التجفيف با <mark>ستخدام ال</mark> فرن	(4)	التجفيف في الش <mark>مس خارجا</mark>	(P)
<mark>لية في مر</mark> حلة <mark></mark>	فات الأو	<mark>ة باستخدام حقيبة الإ</mark> سعا	ه الطفيفة	<mark>يمكنك معالجة الإصابات والجروح</mark>	4
تقديم الإسعافات الأولية	②	تقييم الوضع	9	🛈 تقدير الوضع	
		نی	ب من مبد	يجب ألا تزرع شجرة <mark>طويلة بالق</mark> را	(HE)
قديمة	②	صغیر کار کار		اً طویل	
355 3				من مبادئ التصميم الجيد للعلامة	100
أ، ب معًا		ملائما وقابلا لاستنساخه		ال بسيطًا وبارزًا	
		تجارية معينة على رفً م	- 4	تجذب انتباه العميل	(P)
الإضاءة	(2)	كتلة اللون		اللافتات اللافتات	30_
	250	\$	لو	يُصنع من اللبن منتجات عدة ومنه	(PV)
أوبمعا	(2)	الجبن الم	(4)	أ الزبادى	

		War 18		NO WA	m 140-11
	6_	and the same		اللبن من المنتجات التي	(M)
يستحيل	(2)	يسهل	(4)	أ يصعب أ	36 P
		س الاستان .	في تسوي	يسبب شرب كميات كبيرة من	(H)
IIIa	(2)	العصير الطبيعي	(4)	المشروبات الغازية	2
برقم 123 عند الإصابات	الاتصال	حتى يصل المسعفون بعد	ساعدة	الخطوة التي تخطط فيها لكيفية الم	(E)
				الخطرة .	
التخطيط للتدخل	(2)	تقييم الوضع		أ تقدير الوضع	300
			لات و	من عناصر الحد <mark>يقة المرات</mark> والبرجو	EI
<mark>ضوء الشمس</mark>	(2)	الأشخاص	(4)	النافورة النافورة	
ىميمك.	خلال تص	لة التي تريد إيصالها من	ل الرساا	حددلإحداث توازن وإيصا	E
				ا لونًا واحدًا فقط	
يتيك، فهذ <mark>ا يع</mark> ني أنه	ض الكبر	د إضافة قطرات من حم	ىجية بع	إذا ظهر ف <mark>ي الل</mark> بن حلقة زرقاء أو بنفس	
				يحتوي ع <mark>لى ا</mark> لمادة	
النشا	(3)			الفورمالين الفورمالين	W
	**				(EE)
الحرافيش	(2)	كفاح شعب طيبة	(4)	أ <u>حكمة خوفو</u>	
ئد أعمال في مجال حفظ	يوي، ورا	في مجال علم الحفظ الح	جوائز	هو عالم أحياء حاصل علم	(E0)
				الأحياء.	
جيف کيربي		بريان بومبا		توتيلو مودومبا	1 Mars
The second secon	_	STATE OF THE PARTY OF THE PARTY.	1	يمكن أن تكون جاهزة لا	(E)
التعليب للما	(2)	التجفيف	(4)	المخلَّلات السريعة	
		عداعدا	باردة ما	كل مما يلي يعد من ألوان <mark>النباتا</mark> ت الب	EV
الأصفر	②	الاخضر	(4)	الازرق الازرق	
والنشاط.	الحيوية	نقالي والأصفر تبعث على	مر والبرة	الوان النباتاتمثل الأحم	(EA)
أوبمعا	(2)	الباردة مسي	(4)	الدافئة الدافئة	
	أخشاب.	اية الأعين عند تقطيع الأ	مة لحم	يجب أن ترتديالسلا	E9
حذاء	②	سترة	(4)	نظارات نظارات	7
ون فاسدًا ومغشوشا	ة اليود يك	إضافة قطرات من صبغا	بعد	اللبن الذي يتحول إلى اللون	0
	0_			ويحتوي على مادة النشا.	32
الازرق	(3)	الابيض	(4)	الاصفر الصفر	



عحمود س	عيد ك	ال الدراسات الد	197		
	يمكن استخدامها لتس			ة أو نشاط أر	و عنصر معين على المسرح.
160 P	الإضاءة الإضاءة				الصوت والموسيقى
O	يمكن لبعض أن تساعد ع			وفقر الدم.	
	الخضراوات الورقية		اللحوم	Programme and the second secon	الدهون
OP)		- 1/			
	غرزة تكون على شك	کل خطوط	متقطعة متساوية أو	غير متساوي	ية. والمراجع
	🚺 الفرع		السراجة	-	رجل الغراب
(OE)	بعض الأشخاص يفضلون البدائل	ى عوث	سا عن البروتينات الحيو	وانية.	
	النباتية		الدهنية		الصناعية
(00)	يعد حرفة تقليدية لن	-			
72	الأبليك الأبليك				الفسيفساء
0	<mark>هي</mark> مواد تساعد في تقــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	the same of the sa		**	
	مضادات الأكسدة	_	الدهون	(2)	اللحوم
OV)	تعمل على إطالة فترة صلاحية ال				
(00)	المادة الحافظة				البكتريا
00	المشروبات الغازية والبطاطس المة الوجبة السريعة			(2)	الوجبة الصحية
09	تعد أرخص ثمنًا من العصير	-			
•	اللون الصناعي			a	النكهة الصناعية
①	هي مقياس الطاقا				9 35 E
	الدهون الصحية	(4)	الفيتامينات	(2)	السعرات الحرارية
1	يضيف الناسإلى العصائر لم			0 4	
	at the	()		(2)	الزيت
T	تناول بكميات كبيرة قد يسب	- 110			الأطعمة الشمية
	ALIQUIAACIANI		A SALUULI A A SIANI		ALAMILI AARIANI



تعتبرمن أسباب رغبة الناس	في تناول الو	الوجبات السريعة.	0	
الجودة الجودة	سا (ا	السعر	②	الاعلانات
يتم وضع صورة لضمان ص	حة وسلاما	لامة الطعام والعاملين في المذ	قصف.	
الشهادة الصحية	با 😉	البطاقة الشخصية	(2)	شهادة التخرج
تحتوىعلى نسبة عالية	من البروتين	تين والألياف.		
البقوليات البقوليات	71 (()	الخضروات	(2)	الحبوب
من طرق لفت الا <mark>نتباه للمنتج</mark> ات دا	خل المقصف	ىف		
استخدام أطباق ملونة	الب	البيع بسعر مرتفع	(2)	إخفاء الطعام
<mark>هو شخص لا يأكل الل</mark> ـ	وم، ولكنه	نه قد يأكل البيض ومنتجانا	ت الألبار	ن وال <mark>عسل.</mark>
النباتي الصرف المبرف	<u>™</u> ⊕	النباتي المتوازن	(2)	غير النبا <mark>تي</mark>
ي <mark>صنع م</mark> ن عصير الفاكهة وال	سكر والماء و	اء والمواد الحافظة.	1	
			(2)	الشراب الطبيعي المعلب
			640	
النباتي النباتي	<u>u</u> (4)	الحيواني	(2)	أوبمعا
Alexander and the second and the sec	The second second		0220	
	<u>L</u> (4)	طويلة	(9)	قصيرة
_				
	-		(2)	الدهون
			-	صل فیم <mark>ا</mark> بعد.
	in (4)	متجمدا کی 🚤 🎢	(2)	ساخنا 💎 🌣
	- 1			
		371	(9)	الشعاع
				5 36
			(2)	الرموز الحديثة
	0 0		6	b Story
الساخنة والباردة	या 🚓	المطبوخة والنيئة		أ، ب معا
	أ الجودة يتم وضع صورة لضمان صالحوي الشهادة الصحية تحتوىعلى نسبة عالية البقوليات من طرق لفت الانتباه للمنتجات دارال النباتي الصرف النباتي الصرف النباتي الصرف الشراب الطبيعي الطازج من أمثلة البروتين اللحو أ النباتي الصرف المناهة والمراب الطبيعي الطازج من أمثلة البروتين اللحو أ النباتي معالجة العصائر والمشروبات المراب الطبيعي الطازج أ النباتي معالجة العصائر والمشروبات المراب الطبيعي الطازة أ النباتي محدودة أ عملية الهضم أ الفواكه والخضراوات عند تصنيع العصير يُخلط السكر عادت عند تصنيع العصير يُخلط السكر عادون غرزة	الجودة الجودة المحدة وسال المهادة الصحية وسال المهادة الصحية وسال المتوليات المتوليات المتوليات المتخدام أطباق ملونة المتخدام أطباق ملونة المتحدام أطباق ملونة والمكر والك النباتي الصرف المناباتي الصرف المناباتي الصرف المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المرف والك المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المرف المناباتي المراب الطبيعي الطازج المناباتي المرفزة المناباتي المواكه والخضراوات المركزة بحال المواكه والخضراوات المركزة بحال المواكه والخضراوات المناباتي عند تصنيع العصير يُخلط السكر عندما يكون عززة المناباتي المراباتي المراباتي المراباتي المراباتي المراباتي المراباتي المناباتي المناباتية المن	الشهادة الصحية المتوليات البقوليات المتخدام أطباق ملونة البيع بسعر مرتفع البياتي الصرف البياتي اللقول البيض ومنتجاه البياتي المتول المثاني المتول البقائي المتول المثاني المتول البقوليات البوية أو البيض من أمثلة البروتين المتول والمثاني البقوليات البوية أو البيض. البياتي المتول الم	(1) 旧疾 (

w 140-m	NO WA	7)	Ma S		
(V)	تعتمد حرف التطريز على استخدام	الإبرة وا	لخيط وبعض المواد الأخرى	ر کــ	555
TO D	اللؤلؤ اللؤلؤ				أوبمعا
W	يجب أن تختار العناصر التي تحتو:			اقة والد	هون والسكر والملح.
16	أ منخفضة	9	مرتفعة	(2)	لا شيء مما سبق
VN	مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذ	داء هو	, So		
35	السعرات الحرارية	(4)	الألوان الحرارية	(2)	الطاقة الحرارية
V9	تحتویعلی <mark>نسبة منخفض</mark> ة م	ن البروت	ىن.		
W J.	البقوليات البقوليات	(الخضروات	(2)	الحبوب
(1.)	تُ <mark>وف</mark> ر عناصر غذائية إض	افية لا ت	حتوي عليها المنتجات الحب	يوانية.	
at J	البدائل الحيوانية البدائل الحيوانية	(4)	البدائل النباتية	(a)	البدائل ال <mark>صن</mark> اعية
(VI)	<mark>يتن</mark> اولها الكثير من الناس	100000000000000000000000000000000000000		10000	
. 5	اللحوم اللحوم	(4)	الخضروات	(2)	الفاكهة
(N)	تستخدم غ <mark>رز</mark> ة		لفارش والملابس وخياطة ف		
	<u>الفرع</u> الفرع		السراجة		
	فىي <mark>نضاف إلى العصير الم</mark>	لماء والسا	كر عند تحضير الشراب الم	طبيعي الم	لعلب.
)	أ مرحلة التعبئة	(مرحلة ال <mark>اختب</mark> ار	(2)	مرحلة العصر
(VE)	يحتوي على ماء وسن	كر ونكها	<mark>ة صناعية ولون صنا</mark> عي و	مواد حا	فظة.
	الشراب الطبيعي الطازج	9	الشراب الصناعي	(2)	الشرا <mark>ب الطبيعي المع</mark> لب
(10)	يعد متنزه أكبر منتزه	وطني في	, أوغندا، ولكنه ي <mark>ضم أقل</mark> ع	دد من ا	لأسو <mark>د والضب</mark> اع في البلاد.
	أ مورتشيسون الوطني	(4)	حزيرة بالاوان	(2)	وادى الحبتان
(1)	مورتشيسون الوطنيمنظمة غير ربحية أسسه	ا الدكتور	، موبومبا بسبب المصائد ال	سلكية	وأصبح المدير المشارك له
5	Snares to Wares	9	اليونيسكو	(2)	افريقيا الام
(NV)	يجب على ترتيب رفوف			تباه.	
			الزوار مراجع		العاملين بالمقصف
W	يمكن أن تحتوي «وجبة واحدة» مر	ن الوجبا	ت السريعة على إج <mark>مالي الا</mark> د	حتياجات	ة من الطاقة
	الشهرية الشهرية		اليومية	and the same of th	الاسبوعية

محمودس	عتد ح	11	21		
PN	يمكن ان تسببز	يادة خط	لر الإصابة بأمراض القلب	والسمنا	ة المفرطة.
	الدهون الصحية	(4)	الدهون غير الصحية	②	النباتات
4	يُسخن العصير الطبيعي قبل تعبئت		10 mm		
	الحفاظ على الميكروبات	1000		(2)	لحفظ البكتريا
P	هي الطريقة التي يـ	ى بها ال	عالم شركتك.		
	هوية العلامة التجارية	4	الرمز	②	المنتج
P	غرزةهي الغرزة المث	الية لملء	فراغ وحدة زخرفية تمهيد	دًا لحشو	اها.
	الفرع الفرع				رجل الغراب
4	أف <mark>ض</mark> ل مصدر للبروتين النب	تي، وتُو	فر دهونًا صحية ومضادان	ن للأكسر	دة.
	البقوليات البقوليات	(4)	الخضروات	(2)	الحبوب
(SE)	هو شخص لا يأكل ه				
	النباتي الصرف النباتي الصرف	(4)	النباتي المتوازن	(2)	غير النبا <mark>تي</mark>
(0P)	تتسبب الطاق <mark>ة العا</mark> لية والدهون وا.	لح والس	كر في لأجساه	نا	
	أ فائدة	4	ضرر مر	(2)	احتياج
9	يمكننا استخداملحماية أ	صناف ال	طعام المختلفة وحفظها ج	ئيدًا.	
	ورق وأكياس تغليف	(4)	أوعية حفظ	(2)	أ، ب معا
(VP)	الشراب لا يحتوي ع	لى فاكهة	هٔ أو زهور طبيعية.		
	الطبيعي الطازج				الطبيعى المعلب
(NP)	عند إعداد تُخلط الأط				
5		-	al P	(9)	أ، ب معًا
99	تتسبب الموجودة في الزج				50
0			النكهة المراجعة		الميكروبات
	تعد رواية إحدى أ	~			
	أفراح القية	(4)	يين القصم بن		: قاق المدق



🕪 شرببعد الأكل مباشرة قد يتسبب في الإصابة بالأنيميا.

أ الشاي

الماء

🕝 العصير

المحفظ الأطعمة للأطعمة داخل اوعية حفظ مخصصة لها.

أ غير المعبأة

السؤال الثانب

المعبأة

المغلفة 🕞

ضع علامة صح او خطأ امام العبارات التالية

- 1 يعتبر التطريز من الحِرَف الحديثة التي ظهرت مؤخرًا.
- يعد اسم مباد<mark>رة (</mark> Snares to Wares) باللغة الإنجليزية اسما جذابا متناغما وم<mark>لفتا.</mark>
 - الشراب الطبيعي الطازج مذاقه سكري جدًّا وله نكهة الفاكهة.
 - لم يتم اقتباس أي عمل من أعمال نجيب محفوظ لتصبح أفلاما. E
 - تقديم الطعام في أطباق ملونة من طرق جذب انتباه التلاميذ . يشمل دي<mark>كور</mark> المسرح الملابس والشعر المستعار التي يرتديها الشخصيات .
 - تعتبر الوجبات السريعة زهيدة الثمن.
 - يمكن للضوء الأزرق على المسرح ان يولد شعوراً بالغموض .
 - تحتوي البدائل النباتية على نسبة أقل من البروتين.
 - تُستخدم غرزة السراجة لعمل خط رفيع لتحديد الأشكال المطرزة.
 - <mark>غرزة الف</mark>رع دائمًا تكون على شكل خطوط متقطعة م<mark>تس</mark>اوية.
 - <mark>يعمل ط</mark>اقم المقصف المد<mark>رسي بجِدٍّ؛ للتأكد</mark> من جودة الوجبات المقدمة.
 - عند تجهيز الشراب الصناعي يتم تصفية العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور. P
 - قد يتسبب إضافة الموا<mark>د الحافظة للعصي</mark>ر في فساده بشكل أسرع. (E
 - (10) تساعد الموسيقي علي تعزيز العمل الفني .
 - يعد الالتزام بكافة التدابير الصحية أمرًا ضروريًّا جدًّا داخل مصانع العصير. (II)
 - (IV) يوفر الديكور جو متوازن للعرض المسرحي.
 - (IA) أولى مراحل تجهيز وتحضير العصير الطبيعي هي مرحلة التعبئة.
 - لا تساعد الأزياء في الإشارة إلى حقبة من التاريخ حدث فيها ذلك العمل المسرحي. (19)
 - علي عكس الضوء لايمكن للصوت أن يخلق حالة مزاجية معينة أو جوا معينا. (F)
 - يعد نجيب محفوظ اول كتاب عربي يحصل علي جائزة نوبل للأداب .
 - يقوم المصريون بإعادة تدوير الخردة لصنع أشياء مفيدة .
 - تُعد مصر أحد أقل منتجي لبن الجاموس في العالم.





























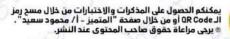








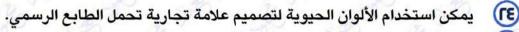




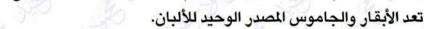
المهارات المهنية



الصف الخامس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني



- **(10)**
- بدأ شغف نجيب محفوظ بقراءة أعمال الكتاب المصريين فقط.
 - الفورمالين يعتبر مادة حافظة قوية ولكنها قد تكون ضارة.
- LV لكى يكون تصميم العلامة التجارية جيدًا يجب أن يكون بسيطًا وبارزًا.
- يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانسًا بعد نزع المادة الدهنية. (rq
- **P**. من أساسيات تصميم الحدائق الت<mark>حقق من المناطق التي يصل إليها ض</mark>وء الشمس
 - M يزيد التجفيف من <mark>الرطوبة، وق</mark>د يسبب فساد الأطعمة بشكل سريع.
 - ولد نجيب محفوظ بحي الجمالية القاهرة وتخرج من كلية الآداب. Pr
 - تاريخ انتهاء الصلاحية هو التاريخ الذي يجب فيه استهلاك المنتج. P
 - ۳E يمكن استخدام الموسيقي لإحداث حالة من التوتر اثناء العرض المسرحي.
 - عند القيام بعملية حفظ الطعام يجب غسل يديك جيدًا ۳٥
 - P إذا فقد أ<mark>حد ا</mark>لأشخاص وعيه، فعليك الابتعاد عنه وتجنُّب مساعدته.
 - ليس من الضروري استخدام النظارات الواقية عند التعامل مع الخشب. ۳۷
 - ۳N خطوة تقدير الوضع هي أولى خطوات تقديم الإسعافات الأولية.
 - (md لتجنُّب الإ<mark>صاب</mark>ة يجب عليك استخدم أدوات النجارة بحرص .
 - يُفضل غلق الأبواب والنوافذ عند القيام بأعمال الطلاء. E
 - <mark>تم وصف</mark> أعمال <mark>نجيب</mark> محفوظ بأنها فن روائي عربي ينطبق على جميع البش<mark>ر.</mark> (EI)
 - E تحدث الإصابات للحرفيين <mark>بسبب التعامل مع الأدوات بطريقة آمنة.</mark>
 - æ يمكننا استخدام حقيبة <mark>الإسعافات الأولية في حالة</mark> الإصابات الطفيفة.
 - إ<u>ذا واجهتك مشكلة تخ<mark>ص سلامة منتج</mark> ي</u>مكن تقديم شكوى لجهاز الاتصالات. EE
 - **E0** نزور الحدائق لأنها تجعلنا نشعر بالهدوء والسعادة.
 - <mark>من أم</mark>ثلة المواد الحافظة <mark>حمض الستر</mark>يك وحمض الأسكوربيك<mark>.</mark> E
 - يُفضل زراعة النباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو جدار طويل. EV
 - يعد اللبن من المنتجات التي يصعب التلاعب فيها. (EN
 - برع نجيب محفوظ في تجسيد الحياة الواقعية للمجتمع في رواياته . **E9**
 - إضافة النشا للبن يزيد من قيمته الغذائية. (D.
 - عند تصميم الحدائق يُفضّل زراعة الشجر الطويل بالقرب من المباني الصغيرة. 01
 - يدخل اللبن في العديد من أنواع المشروبات المصنعة. Or
- عند تصميم العلامة التجارية يفضل أن تكون غير قابلة لإعادة التصميم والاستنساخ. œ
 - (DE) ليس للإضاءة والألوان دور في لفت انتباه العملاء لشراء المنتج.



































×









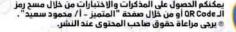








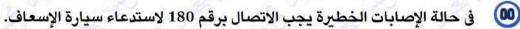




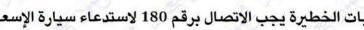
المهارات المهنية

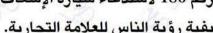


الصف الخامس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني



- **(1)** طريقة عرض منتجات المتاجر لا تؤثر في كيفية رؤية الناس للعلامة التجارية.
 - من خطوات إيقاف النزيف الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش متسخة.
- ON اختر ألوان النباتات بحيث تتضمن أربعة ألوان فقط لكل قسم من أقسام الحديقة.
 - **P0** اللون البرتقالي والأصفر من الألوان الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط.
 - æ عند إطلاق منتجات جديدة في الأسواق يجب إظهار مميزاتها ليختارها العملاء.
 - 1 يساعد استخدام أسلوب الهرم <mark>في الترويج للسلع.</mark>
 - يساعد اللون والطباعة في عملية تصور العلامة التجارية للمصممين والعملاء.
 - T لا يحتوي اللبن على كربوهيدرات أو املاح معدنية.
 - يجب التأكد من تاريخ انتهاء صحية اللبن قبل استخدامه.
 - يحدد الديك<mark>ور</mark> مكان دخول المثلون ومكان خروجهم من المسرح .
 - قد يتسبب حفظ الأطعمة بشكل خاطئ في نمو البكتيريا أو العفن فيها. n
 - W من طرق حفظ الطعام البسترة والتمليح.
 - 1 فتح عبو<mark>ات المنتجات الغذائية وتركها دون استهلاك لا يعرضها للتلف.</mark>
- 19 يجب ألا تضع يديك بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب عندما تقطع خشبًا أو تثقبه.
 - عند تغيير ريشة المثقب لا بد من التأكد من أن الأدوات غير موصلة بالكهرباء. V.
 - VI لا يمكننا استخدام الإسعافات الأولية في علاج حالات النزيف الحاد.
 - **Vr** آخر خطوات وقف النزيف تضميد الجرح جيدًا.
 - W اللون الأحمر من ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء.
 - VE <mark>تقتص</mark>ر عناصر الحدائق <mark>على النافورة والبرجولات فقط.</mark>
 - (VO يمكن لجهاز حماية المستهلك توقيع عقوبات على منتجي الطعام غير الملتزمين.
 - **(V)** يجب عليك استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.
 - W اذا كان الشخص فاقدًا لل<mark>وعى ولكن يت</mark>نفس يتم استخدام وضعية الإفاقة معه.
 - VA لعمل بعض العلامات على الملابس نستخدم غرزة السراجة
 - V9 لا يفضل الكثيرون تناول المنتجات الحيوانية بسبب مذاقها.
 - 1 تعد غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعًا والأساسية.
 - تنظم اللحوم عمل الجهاز الهضمي. (A)
 - (N قد تتسبب الميكروبات الموجودة في زجاجات العصير في تخمر المشروبات.
 - æ الدهون غير الصحية ليس لها آثار صحية سيئة طويلة المدى.
 - (NE قبل القيام بعملية تصنيع العصير الطبيعي يجب غسل الفاكهة جيدًا.
 - تتطلب الوجبة المغذية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني.





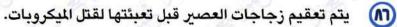


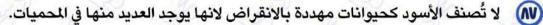






الصف الخامس الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني





- الشراب الصناعي رائحته وطعمه لا يشبهان رائحة وطعم العصير الطبيعي.
- تناول الأطعمة المقلية يحميك من الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. PA
 - 4 العصير الصناعي يصنع من مادة ملونة صحية.

أ.محمود سعيد

- لضمان صحة <mark>وسلا</mark>مة الطعام والعاملين يتم وضع صورة الشهادة الصحية <mark>داخل المَقْصَف</mark>. 98
 - 90 توضع المعروضات في واجهة العرض الزجاجية لمقصف المدرسة للفت الانتباه.
 - - - ليس من الضروري تغليف الأطعمة غير المعبأة. 99

 - (H)
 - (4)
 - شرب المشروبات الغازية <mark>بكثرة قد يسبب الإصابة بمرض السك</mark>ري. (FE)
 - من الأفضل عرض الطع<mark>ام داخل المقصف المدرسي بشكل عشوائي.</mark> (1-0)
 - (F) الشراب الطبيعي المعلب مذاقه كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.
 - (I-V
 - (1-1)

 - تحتوى المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية.
 - من الضروري خلط السكر بالسائل البارد حتى لا يفصل فيما بعد.
 - تساعد الخضراوات الورقية الخضراء على الاسترخاء.
 - - فن التطريز يمثل جزءًا هامًّا من تراثنا وثقافتنا المصرية.

- - - - - - (P) المشروبات الغازية قد تسبب فقدان الكالسيوم وهشاشة العظام.
 - يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزينها (P
 - 4 من أسباب انتشار <mark>الوجبات السر</mark>يعة إعلاناتها التلفزيونية المتع<mark>ة.</mark>
 - - - خزائن الط<mark>عا</mark>م ذات الواجهة الزجاجية تحمى الطعام من الحشرات (T)
 - (PV عرض الطعام بشكل جذاب لا يتطلب التفكير الإبداعي.
 - من الأف<mark>ضل</mark> عدم لصق صور الطعام الصحي على جدران المقصف. (NP

 - (- السعرات <mark>الح</mark>رارية هي مقياس الطاقة التي يمدنا بها الغذاء.
 - يحتاج كل نوع من الطعام إلى طريقة خاصة في المعاملة والعرض والتخزين.
 - للحفاظ على صحتك يُفضّل اتباع نظام غذائي غني بكميات كبيرة من الدهون.
 - يمكن أن يكون للأزياء والإكسسوارات تأثير بصري كبير في العرض المسرحي.

 - - تعد البطاطس المقلية والبيتزا من أمثلة الوجبات الصحية.
 - <mark>تُصن</mark>ع النكهات الصناعي<mark>ة في المع</mark>مل باستخدام مواد كيميائية من الطبيعة.
 - (1-9) تحتوي الحبوب على نسبة عالية من الدهون.
 - يمكن لبعض الخضراوات الورقية الخضراء أن تساعد في السيطرة على ضغط الدم. P
 - ليس من الضروري تسخين العصير عند القيام بتحضير الشراب الطبيعي المعلب. (IE
 - الإفراط في تناول اللحوم قد يسبب الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة. (110)













×

×



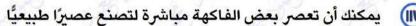


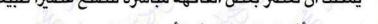


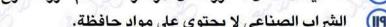


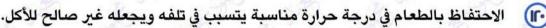
- يمكنك أن تعصر بعض الفاكهة مباشرة لتصنع عصيرًا طبيعيًّا (IIV)
 - لتحديد الأشكال المطرزة مثل الأزهار نستخدم غرزة الفرع.
 - (PII) الشراب الصناعي لا يحتوي على مواد حافظة.
- (IL-)
 - تخزين الطعام بشكل آمن وسليم من مسئولية العاملين بالمقصف.

 - (IE
 - تتميز الوجبات السريعة بأن طعمها رائع وشهي ولذيذ.
 - (I)
 - (IV
 - - المأكولات البحرية تعد من أمثلة البروتينات النباتية.









ليس من الضروري التوعية بخطورة الوجبات السريعة.

(P) الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أكثر من الأطعمة غير المقلية مما يسبب السمنة.

شرب الشاي بعد الأكل مباشرة قد يسبب الإصابة بفقر الدم.

(ILO)

الفواكه والخضراوات تعد مصدرًا ممتازًا للألياف.

يجب على ا<mark>لع</mark>مال الحرص عند التعامل مع الحرارة العالية لتجنب الحروق

(LV) مرحلة ت<mark>عقي</mark>م الزجاجات هي المرحلة الأخيرة في عملية صنع الشراب.

(rg

الوجبات <mark>الس</mark>ريعة تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية.

ا<mark>نته</mark>ت الأسئلة مع أطيب الامنيات بالنجاح والت<mark>وفيق</mark>



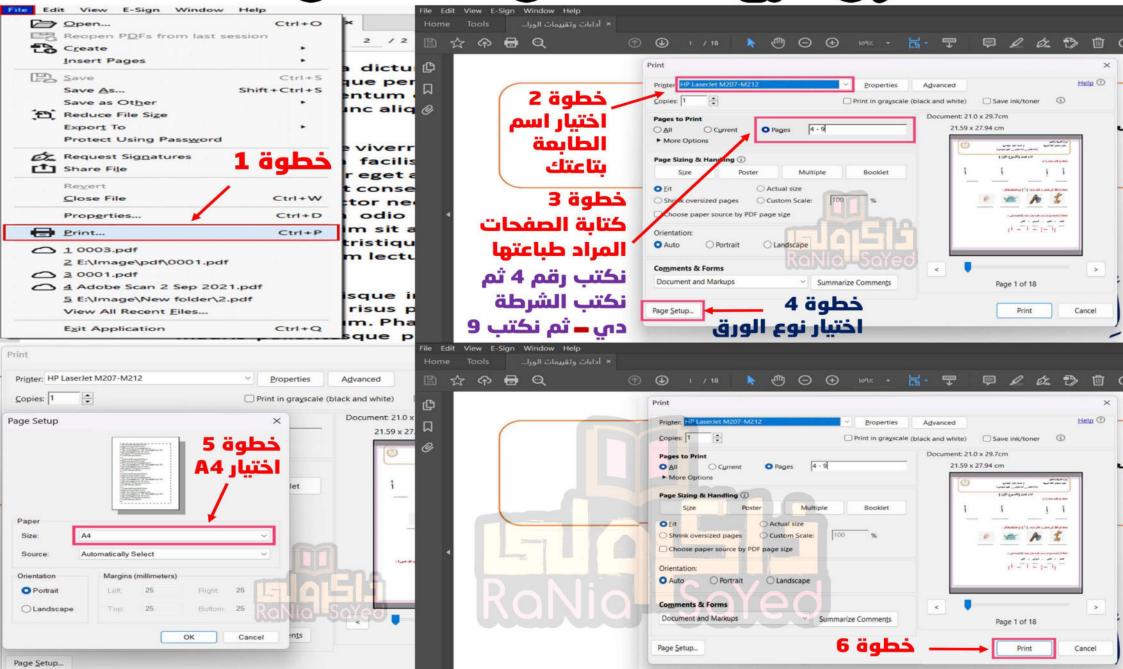




ကြောင်္ကျာပိုက်မျှာတွင်ပြည်တွင်ပြည်လျှင်



وثلالالى تطبع الصفحات ون عشدة كالباطبع الصفحة كالباطبع الصفحات والمستحدث وال



E. ASS

المراجمة رقم (2)

الثروالتالي





مقرر اختبار آخر العام

الملخص

من بدائل اللحوم

• (الخضراوات الداكنة اللون والحبوب الكاملة والبقوليات والمكسرات ومنتجات الألبان والأسماك والبيض).

الكشرى:

- من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية.
- تساعد الألياف في عملية الهضم وتقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب.
- تساعد الخضراوات الورقية على الاسترخاء وفي السيطرة على ضغط الدم.

من البروتينات الحيوانية:

- (اللحوم والمأكولات البحرية والبيض ومنتجات الألبان).
 - تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية.

أشخاص يختارون بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية

- 🚺 النباتي المتوازن: لا يأكل اللحوم ولكنه قد يأكل البيض ومنتجات الألبان والعسل.
 - 7 النباتي الصرف: لا يأكل منتجات من مصدر حيواني.
 - تحتوي البدائل النباتية على نسبة أقل من البروتين.
 - تعد البقول أفضل مصدر للبروتين النباتي.
 - ┰ مضادات الأكسدة: هي مواد تساعد في تقليل الالتهابات.
 - تحتوي الحبوب على نسبة عالية من البروتين والألياف.
 - تحتوي الخضراوات على نسبة منخفضة من البروتينات.
 - تعد المكسرات مصدرًا جيدًا للبروتينات والفيتامينات والدهون الصحية.

- من عيوب الوجبات السريعة: احتواؤها على كمية كبيرة من الدهون والملح والسكر.
 - من بدائل الوجبات السريعة: شرب الماء والبطاطس المشوية.
- من العادات الغذائية غير الصحية: تناول الأطعمة المقلية، شرب الشاى بعد الأكل مباشرة.
 - من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية: الإصابة بالسمنة وفقر الدم.
- 2 رسالة تسويق السلعة: تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات سعداء.
 - السعرات الحرارية: الطاقة الكامنة في الغذاء.

🚺 المقصف المدرسي:

- هو الجزء المخصص لبيع الوجبات التي يشتريها الطلاب خلال وقت الراحة في اليوم الدراسي.
 - يقدم المقصف المدرسي وجبات سليمة ورائعة.
 - يعمل المقصف المدرسي بجد للتأكد من جودة الوجبات.
 - وضع صورة للشهادة الصحية أمر ضروري.
 - ترتيب الرفوف وتقديم الطعام في أطباق ملونة يجذب انتباه التلاميذ.
 - يجب حفظ الأطعمة في درجة حرارة مناسبة.
 - يخزن الطعام داخل المقصف بخزائن ذات واجهة زجاجية.
 - يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية.
 - من قوائم المقصف المدرسي: أدوات مدرسية، عصائر طبيعية، زجاجات مياه.
 - من أنواع مشروبات البرتقال:
 - 🚺 عصير برتقال نقي طازج.
 - 🚺 شراب طبیعی معلب.
 - ٣ شراب صناعی.
 - العصير النقى الطازج: يحتوي على أجزاء من الفاكهة.

- الشراب الطبيعى المعلب: يحتوي على مواد حافظة ولا يحتوي على أجزاء الفاكهة.
- الشراب الصناعى: عبارة عن (ماء سكر لون صناعى نكهة صناعية مواد حافظة).
 - العصير النقى الطازج يحتوى على قيمة غذائية أكبر.
 - تعد المرحلة الأولى للشراب الصناعي هي زراعة الفاكهة والزهور في المزارع.
- يمكننا صناعة الشراب الطبيعي من خلال مزج الفاكهة مع السكر والماء أو نقع الزهور في الماء مع السكر.
 - يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون ساخنًا ليسهل خلطه.
 - المواد الحافظة تجعل زجاجات الشراب تدوم فترة أطول من دون أن تفسد.
 - يجب تصفية العصير لإزالة البذور.
 - يجب وضع أغطية الزجاجات بإحكام لتجنب التلوث.

من الأمور التي يجب مراعاتها للحفاظ على السلامة داخل المصنع

- ارتداء العمال غطاء الشعر والقفازات.
- تعتبر النكهة الصناعية أرخص ثمنًا من العصير الطبيعي.
- يجب تعقيم زجاجات الشراب الصناعي لقتل الميكروبات.
 - من منتجات الألبان: الزبادي والجبن.
 - من مصادر الألبان: الأبقار والجاموس والإبل.
- توفر منتجات الألبان: الكالسيوم للعظام وتساعد على النمو.
 - من نكهات الألبان: الشوكولاتة والفانيليا.
 - تعد مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم.
 - يعد اللبن من المنتجات التي يسهل غشها.
 - من طرق غش اللبن:
 - 🚺 الماء لزيادة الكمية.
 - 🔽 الفورمالين ويعتبر مادة حافظة قوية ولكنها ضارة.
 - ٣ النشا لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادة الدهنية.

• اختبار اللبن:

عند ظهور حلقة زرقاء أو بنفسجية في اللبن بعد إضافة قطرات من حمض الكبريتيك فذلك يدل على أن اللبن يحتوي على الفورمالين، عند تحول لون اللبن إلى اللون الأزرق بعد إضافة قطرات من صبغة اليود فذلك يدل على فساد اللبن أو أنه مغشوش ومضاف إليه النشا.

• من المواد الحافظة:

- النتريت.
 - الكبريتيك. ٢ حمض الستريك.
- من الأخطاء التي قد تحدث عند التصنيع: نمو البكتيريا والعفن.
 - من طرق حفظ الطعام:
 - 🚺 التجفيف التجميد البسترة التمليح التعليب.
 - 👩 الخط الساخن لجهاز حماية المستهلك ١٩٥٨٨
 - جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى:
 - 🚺 مزيج من الرطوبة المنخفضة.
 - رجة حرارة مرتفعة.
- يكون المنتج الغذائي غير صحي إذا احتوى السائل الموجود في العلبة على الفقاعات ورائحة حادة.

إرشادات العمل لتفادي المخاطر

- ارتداء نظارات السلامة.
- استخدام الشاكوش بحرص.
- لا تستخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.



🥠 الخطوات الأساسية لتقديم الإسعافات الأولية

- تقييم الوضع، التخطيط للتدخل، تقدير الوضع، تقديم الإسعافات الأولية.
 - في حالة خطورة الإصابة، اتصل برقم (١٢٣).



الخطوات التى يجب اتباعها لوقف النزيف

- 🚺 الضغط بقوة على الجرح. 🔽 رفع الطرف المجروح إلى أعلى.
 - 📉 تنظيف الجرح.
 - اتبع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص فاقدًا للوعى ولكنه يتنفس.

奏 الدكتور محمد أحمد غنيم

- عالم مصرى.
 - تخرج عام ١٩٦٠م من كلية الطب جامعة القاهرة.
 - درس الحراحة بالإضافة إلى جراحة المسالك البولية.
- حصل على جائزة الدولة التقديرية في العلوم الطبية في مصر.



السيدة لويز إيمانويل مابولو

• طاهية ومزارعة ورائدة أعمال.

• ولد في ١٧ مارس ١٩٣٩م.

- درست التنمية الاقتصادية وريادة الأعمال الاجتماعية في جامعة براون بالولايات المتحدة الأمريكية.
 - هدفها تثقيف الناس فيما يتعلق بالطهى.
 - أسست مشروع الكاكاو في الفلبين.



🦫 تصميم وتنسيق حديقة

7 إنشاء مساحات مختلفة.

- 🚺 اختر الطراز.
- 😙 اختر النباتات والشجيرات والأشجار.

نباتات الحديقة

• يجب معرفة معلومات عن حجم النباتات قبل البدء في زراعتها.

ألوان النباتات

• يجب اختيار ألوان النباتات بحيث تتضمن (١-٣) ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة.

الألوان الباردة

• تبعث على الاسترخاء مثل: الأزرق والأخضر.

الألوان الدافئة 🦫

• تبعث على الحيوية والنشاط مثل: الأحمر والبرتقالي والأصفر.

عملية الاستدامة

• المحافظة على النباتات التي توجد بالحديقة.

العلامة التجارية

• هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا.

التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون (بسيطًا، قابلًا لإعادة تصميمه، بارزًا، ملائمًا).

- هوية العلامة التجارية: هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك.
 - تساعد الإضاءة على لفت الانتباه.
- أسلوب الهرم: يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والعناصر الأصغر حوله.
 - من عناصر التصميم: (اللون، الشكل، الحجم، التركيب).

من أدوات تزيين الأقمشة

• (الإبرة، الخيط، اللؤلؤ، الترتر).



- (السراحة، الفرع).
- تعد حرفة التطريز من الحرف القديمة.



إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز

• (عدم إلقاء الإبر أو المقص على الأرض، عدم وضع الإبر بالفم).



- تساعد الإضاءة في توفير جو متوازن.
- تشير إضاءة المسرح إلى وقت معين من اليوم أو مكان ما.



- مؤلف وروائی مصري.
- ولد بحى الجمالية مدينة القاهرة.
 - ولد في ۱۱ ديسمبر ۱۹۱۱م.
- تخرج من كلية الآداب قسم الفلسفة جامعة فؤاد.
 - من رواياته (أفراح القبة).
 - حصل على جائزة الدولة التقديرية في الآداب.



- عالم أحياء.
- حصل على جوائز في مجال علم الحفظ الحيوي.
- •حصل على درجة الدكتوراه في مجال الثروات السمكية والحياة البرية من جامعة ولاية ميتشجان في الولايات المتحدة الأمريكية.

المراجمة رقم (لا)







بنك أسئلة البروفيسور الشامل في مادة " المهارات المهنية " على مقررات " الفصل الدراسي الثاني "

ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة

السوال الأول

	. ()	١ – النباتيون المتوازنون قد يأكلون منتجات الألبان .
	. ()	٢ - النظام الغذائي المتوازن هو الأساس لجسم صحي وعقل سليم .
	. ()	٣- تناول الكثير من الخضروات والفواكه يُسبب فقر الدم .
	. ()	٤ - تعتبر الخضروات الورقية من البروتين الحيواني .
7	. ()	
3	. ()	٦- النباتيون هم من يختارون بدائل نباتية للبروتين الحيواني .
7	. ()	٧- تحتوي كثير من الخضروات على البروتينات النباتية .
; 4	. ()	٨- تساعد اللحوم على الهضم وتنظم عمل الجهاز الهضمي.
す	. ()	 ٩ - المكسرات من البدائل النباتية التي تعتبر مصدر جيد للبروتين .
فظي	· () · ()	١٠ - تسبب المشروبات الغازية السمنة وهشاشة العظام.
3	. ()	١١ - تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية منخفضة .
	. ()	١٢ - الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة غير المقلية .
	. ()	١٣ – تتميز الوجبات السريعة بأنها طعمها رائع وسريع التحضير .

- ٤١ تناول الوجبات السريعة طوال اليوم من الأمور الصحية .
- ٥١- من الأساليب الصحيحة في التغذية تناول الشاي بعد الكل مباشرة. ١٦ - يُفضل تناول الأطعمة السريعة ؛ لأنها صحية ومفيدة للجسم.
- ١٧ تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الأملاح والدهون.
- ١٨ عند تخزين السلع لابد من وضعها في درجة حرارة مناسبة .
- ١٩ وجود الشهادة الصحية في المقصف غير ضرورية .
- ٢٠ يجب حفظ الأطعمة غير المعبأة في أوعية حفظ متخصصة .
- ٢١ يجب تقديم الطعام في أطباق ملونة وتغلف بشكل يلفت النظر.
- ٢٢ استخدام الأكياس النظيفة لتغليف الطعام يُحافظ عليه من التلوث.

3	. ()	٢٣ – يمكن حفظ الأطعمة النيئة مع الأطعمة المطهية في وعاء واحد .
مستر احمد المراكبي	. ()	٢٤ – درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام .
4 =	. ()	٥ ٢ – إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشراب .
र्थ.	. ()	٢٦ – الشراب الصناعي يحتوي على ألوإن ونكهات صناعية .
3 :	. (٢٧ – يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج .
	. ()	٢٨ - الشراب الصناعي يحتوي على مواد ملونة غير صحية .
	. ()	٢٩ – النكهة الصناعية أرخص من العصير الطبيعي .
	. ()	٣٠- تعبئة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في التصنيع .
	. (()	٣١ - ارتداء العمال غطاء الرأس والقفازات ضروري لحماية المنتج . مراحمة والمالية المنتج .
1	. ()	٣٢ - يتم تسخين العصير قبل تعبئته لقتل الميكروبات .
لمهارات	. ()	٣٣ - توضع أغطية بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث .
Tag	. ()	ع ٣- الالتزام بالتدابير الصحية ضروري لحماية المشروبات من الفساد .
3	. (· ٣٥ - عند تحضير العصير في المصنع يُضاف السكر له وهو بارد .
Ę	. ()	٣٦ – إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشراب.
البروفيسو	. ()	· ٣٧- التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبان من الأمور الضرورية .
3	. ()	٣٨- لا نحتاج إلى اللبن عند صناعة الجبن والزبادي .
	. ()	٣٩- الفورمالين مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة .
	. ()	٠٤ - مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم .
	. ()	٤١ - إضافة الماء إلى اللبن يُحافظ على بقاء اللبن كأنه طازجا .
	. ()	٢٤ – يجب التأكد من طعم ورائحة اللبن للتأكد من أنه طازج وصحي .
	. ()	٣٤ – التجفيف والتجميد والتمليح من طرق حفظ الطعام .
	. ()	٤٤ - يقوم جهاز حماية المستهلك بمعاقبة المصنع المخالف .
البروفي	. ()	ه ٤ – يجب التأكد من تاريخ صلاحية الأطعمة وخاصة الألبان .
=	. ()	٤٦ – من أمثلة المواد الحافظة حمض الستريك وحمض الأسكوربيك .
4	. (٤٧ – يُستخدم الملح والخل في تحضير المخللات السريعة .
المراكبة	. ()	٤٨ – يجب وضع المثقاب والأجهزة الكهربية بالقرب من الماء .

٩٤ - يجب الحذر عند استخدام الشاكوش.

. ()	 ٥ – عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ مغلقة . 	
. ()	١ ٥ - استخدام نظارة الوقاية ضروري عند القيام بنشر الخشب .	
. ()	٢٥- يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهربائية بطريقة آمنة.	
. ()	٥٣ - يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء الإسعاف عند الإصابات الخطيرة.	
. ()	٤ ٥ - يجب القيام بالإسعافات الأولية حتى لو كانت الإصابة خطرة .	
. ()		
. ()		
. ()		
. (1)		
			=
. ()	- ٦٠ ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض .	-
. ()		
. ()		
. ()		
. ()		90
. ()	٥٦- نزور الحدائق ؛ لأنها تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة .	
. ()	٦٦- الألوان الدافئة (الأحمر والبرتقالي والأصفر) تبعث على النشاط.	
. ()		
-			
. ()		
. ()		
		٧٤ - هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك .	
100	200	٥٧- يمكن استخدام الضوء للتركيز على شخصية أو نشاط معين .	
		· ()	 ٥ - استخدام نظارة الوقابة ضروري عند القيام بنشر الخشب . ٥ - يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهريائية بطريقة آمنة . ٥ - يجب الاتصال برقم ١٢٢ لاستدعاء الإسعاف عند الإصابات الخطيرة . ٥ - يجب القيام بالإسعافات الأولية حتى لو كانت الإصابة خطرة . ٥ - نستخدم وضع الإفاقة إذا كان الشخص المصاب ينزف بشدة . ٥ - خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقديم الإسعافات الأولية . ٥ - خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقديم الإسعافات الأولية . ٥ - لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس . ٥ - درس د. محمد غييم الهندسة في جامعة القاهرة . ٥ - ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض . ١٦ - ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض . ١٢ - أسس د. محمد غييم مركز لأمراض الكلي في جامعة المنصورة . ١٢ - ألوان النباتات الباردة في الحديقة تبعث على الراحة والاسترخاء . ١٢ - الألوان النباتات الباردة في الحديقة تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة . ١٢ - يزور الحدائق ؛ لأنها تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة . ١٢ - نوع التربة في الحديقة يُحدد الأشجار التي سنزرعها في الحديقة . ١٢ - نوع التربة في الحديقة يُحدد النباتات التي ستزرع بها . ١٢ - بنع السلوب الهرم هو الأسلوب الأولية التجارية أن يكون بسيطاً وملائما . ١٧ - يؤدي اللون والطباعة أدوارا مهمة في تصور العلامة التجارية . ١٧ - يمكن أن تؤثر طريقة عرض المنتج في تحفيز العملاء على الشراء . ١٧ - ستخدام الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إلى منتج معين . ١٧ - ستخدام الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إلى منتج معين . ١٧ - هوية العلامة النجارية هي الطريقة التي يروب بها العالم شركتك . ١١ - المورة العلامة النجارية هي الطريقة التي يروب بها العالم شركتك . ١١ - المورة العلامة النجارية هي الطريقة القرة التي العرب المنتج على الشراء . ١١ - المورة العلامة النجارية هي الطريقة التي المورة المناء المنتج على الشراء . ١١ - المورة العلامة التجارية المعارة على الشراء .

٧٦- الأزياء تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي.

3	. ()	٧٧ - ليس للصوت أو الموسيقى تأثير في العمل المسرحي .
13	. ()	٧٨- الديكور يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر.
4 =	. ()	٧٩ – مستحضرات التجميل لها تأثير بصري كبير في وصف الشخصيات .
4	. ()	٨٠ – فن التطريز حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط .
3 :	. ()	٨١ – تستخدم فن التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض زخرفية .
	. ()	٨٢ – فن التطريز حرفة حديثة لتزيين القماش والمنسوجات .
	. ()	٨٣ - تعد غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعا (انتشارا).
	. ()	٨٤ – التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية .
	. ()	٥٥- ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة القاهرة .
1	100		
167	· ()	٨٧ - تخرج نجيب محفوظ في كلية الطب جامعة فاروق (القاهرة) .
100	. ()	٨٨ – تُصنف الأسود بأنها حيوانات مهددة بالانقراض .
, J.	. ()	ا ۱۹ - تحويل شيء ضار إلى أشكال جميلة شيء رائع وممتع .
		1111	
7.			
ليزوفي			السؤال الثاني الختر الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس
البروفيسول			
البروفيسول			١ – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
البروفيسول			١ – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو (اللحوم – البقول – البيض) .
البروفيسول			١ – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
البروفيسول			١ – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
البروفيسول			١- أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
البروفيسول			١- أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
1 .			١- أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
البروفيسور			١- أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
1 .			1 – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
₹.			١- أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو

(شوي اللحوم - شرب المشروبات الغازية - تناول الفاكهة).

٧ - من الوجبات السريعة.....

١٨ - يتم إضافة.

١٩ – يتم إضافة.

```
(تشتیت – جذب – ضعف).
             · ١- تعد وجبة الغداء الصحية من الأمور..... لصحة التلاميذ .
                 ( المهمة - غير الضرورية - الضارة ) .
١١- يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر و......
                  ( فواكه - مواد حافظة - طبيعية ) .
        ١٢ – إضافة المواد الحافظة تعمل على..... فترة الصلاحية للشراب .
                     (زيادة - تقليل - تقصير).
                          ١٣ - الابد من..... العصير لقتل الميكروبات .
                    (تبرید – تجمید – تسخین ) .
                    ٤١- أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المعلب هي.....
           (غسل الفاكهة - تسخين العصير - تعبئة العصير).
             .. العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور عند صناعته .
                                                      ه ۱ – پتم....
                    (تسخين - تصفية - هرس).
                   ١٦ – يتم غش اللبن بإضافة..... إليه لزيادة كميت ه.
                     ( السكر – الجبن – الماء ) .
                                             ١٧ - يتحول اللبن الفاسد للون..
           ..... عند إضافة قليل من (اليود) إليه
                   ( الأزرق - الأحمر - الأخضر ) .
```

للألبان وهي مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

اللبن لتعديل قوامه بعد نزع المادة الدهنية منه .

(الثلج - الفورمالين - النشا) .

(الثلج - الفورمالين - النشا).

(سندوتشات برجر - بطاطس مشوية - لحم مشوي).

(الجامعية - البنكية - الصحية) .

٨- يجب وضع الشهادة...... في المقصف المدرسي .

٩- تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على..... الانتباه .

```
٢٠ - يُصبح اللبن مغشوشاً عند إضافة..... إليه .
              ( الفورمالين – الماء – أو ب معا ) .
                             ٢١ – يُعد التمليح من طرق حفظ.....
                 ( الحلوى - الورق - الطعام ) .
                          ٢٢ – عملية نقوم بها لإزالة الرطوبة من الأطعمة.....
               ( التجميد - التمليح - التجفيف ) .
                  ٢٣ - الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تؤدي إلى.....
         (زيادة جودته - نمو البكتريا به - زيادة كميته).
٢٤ – يقوم جهاز ..... بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سلامة المنتج .
         ( الشرطة - حماية المستهلك - شئون البيئة ) .
                             ٥٢ - تُضيف المصانع مواد حافظة للطعام مثل....
               (حمض الستريك - الخل - الماء).
                 ٢٦ - يتم استخدام النظارات الواقية عند القيام بـ....
         (شرب الماء - عمل العصير - أعمال النجارة).
                  ٢٧ - عند تغيير ريشة المثقب يجب أن نقوم بـ.....
     ( فصل الكهرباء - تشغيل الكهرباء - وضعه بجانب الماء ) .
          ٢٨ - يجب وضع ...... في الغرفة للتهوية عند القيام بالطلاء .
                (سخان - مروحة - مدفأة).
         ٢٩ – يمكن مساعدة الشخص المصاب بكل ما يأتى ماعدا.....
( الاتصال بسيارة الإسعاف - تسهيل تنفسه - الابتعاد عنه بسرعة ) .
                  ٣٠- يتم وضع الشخص..... في وضعية الإفاقة
      ( المصاب بالنزيف - فاقد الوعى - المصاب بالصداع ) .
                   ٣١ – الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة من خطوات
       ( علاج الصداع - إيقاف النزيف - إفاقة المريض ) .
                    ٣٢ - درس د. محمد غنيم..... في جامعة القاهرة .
```

Y

(الهندسة - الطب - المحاماة) .

٣٣- أسس د. محمد غنيم مركز الأمراض الكلي في..

```
( المنصورة - القاهرة - أمريكا ) .
                        ع ٣- كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض.
               ( السكري - فقر الدم - القلب ) .
                  ٣٥ – من الألوان الباردة التي تبعث على الاسترخاء.....
                (الأحمر - الأصفر - الأزرق).
في الحديقة وتصدر أصواتا تبعث على الاسترخاء والهدوء.
                                                             ۳۱ – توجد
                (ممرات - برجولة - نافورة).
  ٣٧ – في الحديقة يجب أن يتناسب......... مع المباني والبيئة المحيطة .
       (طراز الحديقة - طول الحديقة - عرض الحديقة).
      ٣٨ - يمكن الجلوس على......في الحدائق العامة للاسترخاء .
               ( الأشجار - المقاعد - النافورة ) .
                     ٣٩ - كل ما يأتي من عناصر الحديقة ماعدا.....
             ( البرجولات - الممرات - غرف النوم ) .

    ٤ - الابد أن يكون تصميم العلامة التجارية......

                (صعب - بسيط - غير ملائم).
                   ١٤ - الأسلوب الهرمي لعرض السلع توضع.....
    ( الأكبر حجمًا في المنتصف - الأصغر حجمًا في المنتصف) .
                                     ٢٤ - يمكن استخدام التسوق.....
                (البصري - السمعي - القلبي).
                 ٣٤ – يتضمن تصميم المشهد: الأثاث المستخدم والمناظر و....
```

٨

(الأزياء - الديكور - الإضاءة) .

(الأزياء - الديكور - الإضاءة) .

(النجارة - فن التطريز - الطلاء) .

٤٤ - تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحى.

ه ٤ - حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط تسمى.

```
(نشاط - الصحية - مناسبة)
ت: 01016058940
```

٤٦ – يمكن تطريز القماش بكل ما يأتي ماعدا..... (المسطرة - الخيط - الإبرة تعليمية) . ٧٤ - من أنواع غرز الخياطة المستخدمة..... (السراجة – الفرع – الاثنان معا) لتزيين وتطريز القماش . ۸۶ – یمکن استخدام (الغرز – الشاحن – الحديد) . ٩٤ – غرزة السرجة تكون على هيئة خطوط (متقطعة - كاملة - مستقيمة). (الإسكندرية - القاهرة - السويس) . ١٥ - حصل توتيلو مودومبا على الدكتوراه في مجال الثروة. (السمكية - المعدنية - الحيوانية) . .. الإفريقي بأنها حيوانات مهددة بالانقراض. (العصفور - الفأر - الأسد).

أكمل العبارات الآتية بما يناسبها من كلمات

السوال الثالث

```
<u>-: أكمل كل جملة بما يناسيها من كلمات : -</u>
```

(السريعة - عالية - فقر الدم)

١ - شرب الشاي مباشرة بعد تناول الطعام يُسبب مرض.

٢ - البطاطس المقلية من أمثلة الوجبات.....

٣- تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية.

- : أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : ٢

١ - يجب وضع الشهادة...... في المقصف المدرسي .

٢ - يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة.

٣- تؤثر الوجبة الصحية في..... التلاميذ طوال اليوم .

(سكري - الصناعي - فاكهة) ١ - الشراب..... لا يحتوي على أي فاكهة . ٢ - الشراب الصناعي يكون له مذاق..... جدا . ٣- لا تحتوي العصير الصناعي على..... أو زهو ر. ع: أكمل كل جملة بما يناسيها من كلمات: -(غطاء - أغطية - غسل) ١ – توضع التلوث ... بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث . الفاكهة. ٢ – أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المعلب هي..... ٣- يرتدي عمال المصنع...... الشعر لحماية المنتج من التلوث . ٥: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات: -(عالية - التعليب - البكتريا) ١ - يُعتبر من طرق حفظ الطعام . ٢ – يتسبب حدوث أخطاء في حفظ الطعام في نمو...... أو عفن الطعام . ٣- عملية تجفيف الطعام في الفرن يحتاج إلى درجة حرارة..... ٦: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -(اليد - مفتوحة - نظارات) ... السلامة لحماية الأعين عند التعامل مع الخشب. ١ – يجب ارتداء.....١ ٢ – عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ... ٣- يجب عدم وضع...... بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب . ٧: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : ٧ (الجروح - الإسعاف - صحية) ١- يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة...... عند الإصابات الخطيرة . ٢ – يجب القيام بالإسعافات الأولية عند حدوث حالة طوارئ..



1 .

٣- علاج الإصابات و...... الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية .

اعداد ورؤية مستر: احمد فتحى المراكبي

مد المراكبي	

 ۸: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -
(بسيطا – بسيطا وبارزا – الهرم)
١ – يجب أن يكون تصميم العلامة التجارية
٢ - يُعد أسلوب هو الأسلوب الأكثر استخدامًا في ترويج السلع .
٣- لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية
٩: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات: -
(الطبيعة - شيوعًا - تقليدية)
١ – غرزة الفرع تعد من الغرز الأكثر
٢ - فن التطريز حرفة لتزيين القماش والمنسوجات . عالجعة + بلك أسألة
٣- التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من والحياة اليومية .
<u>۱۰: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : –</u>
(القراءة – نجيب محفوظ – القاهرة)
١ - أول كاتب عربي يحصل على جائزة نوبل في الآداب
٤ – كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية

مراجعت + بنك أسنك

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

السوال الرابع

0

(•)	(1)
 أمراض القلب والسمنة المفرطة . 	(١) الخضروات بها
- منخفضة البروتين وتوفر فيتامينات ومعادن . () .	٥ (٢) البقول
- أفضل مصدر للبروتين النباتي . () ·	(٣) الدهون

2

	(f)
 – مواد حافظة . 	(١) يُعد عصير الفواكه أو الزهور
- من العصائر الطبيعية . () .	(٢) النكهة الصناعية أرخص
- من العصير الطبيعي . () .	(٣) يحتوي الشراب الصناعي على

3

		·((((((((((((((((((((1)
. ()	تضاف إلى اللبن لتعديل قوامه .	(۱) الفورمالين
. ()	مادة حافظة قوية وضارة .	(٢) اللبن
. ()	يدخل في صناعة الجبن والزبادي.	(۳) النشا

4

		(•)	(1)
. ()	تستخدم للتهوية عند القيام بأعمال الطلاء.	(۱) الشاكوش
. ()	من أدوات النجار .	(۲) النظارات
. ()	تحمي العين عند التعامل مع الخشب.	(٣) المروحة

1 7

5

		(f)
. (إذا كان الشخص فاقدا للوعي ولكنه يتنفس. ((١) الاتصال برقم ١٢٣
. (الضغط بقوة على الجرح بقماش نظيف.	(٢) نستخدم وضع الإفاقة
. (لاستدعاء سيارة الإسعاف .	(٣) لإيقاف نزيف المصاب

6

البارة الله الله الله الله الله الله الله الل		وبان الدان	(f)	
. ()	طاهية ومزارعة .	(۱) د. محمد أحمد غنيم	
. ()	يُسبب ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب.	(۲) لويز إيمانويل عرب	
. ()	أسس أول مركز لعلاج أمراض الكلي .	(٣) تناول الملح	

7

. ()	يبعث على النشاط والحيوية .	(١) النافورة
. () .	تصدر أصواتا تبعث على الاسترخاء والهدوء.	(٢) اللون الأخضر
. ()	يبعث على الاسترخاء .	(٣) اللون الأحمر

8

		(1)
• (يُمكن أن تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل.	(١) الإضاءة
. (يمكن استخدامها للتركيز على شخصية أو نشاط معين .	(۲) الديكور
. (يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر.	(٣) الأزياء

15

اعداد ورؤية مستر: احمد فتحي المراكبي

بنك أسئلة البروفيسور الشامل في مادة " المهارات المهنية " علي مقررات " الفصل الدراسي الثاني "

ضع علامة (٧) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة

السوال الأول

	1	١ – النباتيون المتوازنون قد يأكلون منتجات الألبان .
--	---	---

- ٢ النظام الغذائي المتوازن هو الأساس لجسم صحي وعقل سليم.
- ٣- تناول الكثير من الخضروات والفواكه يُسبب فقر الدم.
- ٤ تعتبر الخضروات الورقية من البروتين الحيواني .
 - ه تساعد الخضروات والفواكه في عملية الهضم.
 - ٦- النباتيون هم من يختارون بدائل نباتية للبروتين الحيواني .
 - ٧- تحتوي كثير من الخضروات على البروتينات النباتية .
 - ٨- تساعد اللحوم على الهضم وتنظم عمل الجهاز الهضمي.
 - ٩ المكسرات من البدائل النباتية التي تعتبر مصدر جيد للبروتين .
 - ١٠ تسبب المشروبات الغازية السمنة وهشاشة العظام.
 - ١١ تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية منخفضة .
 - ١٢ الأطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الأطعمة غير المقلية .
 - ١٣ تتميز الوجبات السريعة بأنها طعمها رائع وسريع التحضير.
 - ٤١ تناول الوجبات السريعة طوال اليوم من الأمور الصحية.
 - ٥١- من الأساليب الصحيحة في التغذية تناول الشاي بعد الكل مباشرة.
 - ١٦ يُفضل تناول الأطعمة السريعة ؛ لأنها صحية ومفيدة للجسم.
 - ١٧ تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الأملاح والدهون.
 - ١٨ عند تخزين السلع لابد من وضعها في درجة حرارة مناسبة .
 - ١٩ وجود الشهادة الصحية في المقصف غير ضرورية .
 - ٢٠ يجب حفظ الأطعمة غير المعبأة في أوعية حفظ متخصصة .
 - ٢١ يجب تقديم الطعام في أطباق ملونة وتغلف بشكل يلفت النظر.

 - ٢٢ استخدام الأكياس النظيفة لتغليف الطعام يُحافظ عليه من التلوث.

- . (<)
- . (×)
- عراجعت + بناك أسناك
- . (<)
- . (×)
- · (×)
- . (<)
- . (<)
- . (×)
- . (<)
- . (<)
- . (×)
- . (×)
- . (×)
- . (×)
- . (<)
- . (×) . (<)
- . (🗸)
- . (🗸)

4	· (×)	٢٣ – يمكن حفظ الأطعمة النيئة مع الأطعمة المطهية في وعاء واحد .
13	. (<)	٢٤ – درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام .
4	. (×)	٥ ٢ – إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشراب .
4	. (<)	٢٦ – الشراب الصناعي يحتوي على ألوإن ونكهات صناعية .
3 :	. (×)	٢٧ – يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج .
	. (<)	٢٨ – الشراب الصناعي يحتوي على مواد ملونة غير صحية .
	. (<)	٢٩ – النكهة الصناعية أرخص من العصير الطبيعي .
	. (×)	٣٠- تعبئة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في التصنيع.
	. (/)	٣١ - ارتداء العمال غطاء الرأس والقفازات ضروري لحماية المنتج . ووقع المنتج المنت
7	. (~)	٣٢ – يتم تسخين العصير قبل تعبئته لقتل الميكروبات .
لمهرات	. (<)	٣٣ - توضع أغطية بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث .
المهنية	. (<)	٣٤ - الالتزام بالتدابير الصحية ضروري لحماية المشروبات من الفساد .
3,	. (×)	و ٣٥ عند تحضير العصير في المصنع يُضاف السكر له وهو بارد .
73	. (×)	٣٦- إضافة المواد الحافظة تعمل على تقليل فترة الصلاحية للشراب.
وفيسور	. (<)	" ٣٧- التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبان من الأمور الضرورية .
	· (×)	٣٨- لا نحتاج إلى اللبن عند صناعة الجبن والزبادي .
	. (<)	٣٩- الفورمالين مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة .
	. (<)	٠٤ - مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم .
	. (×)	١٤ - إضافة الماء إلى اللبن يُحافظ على بقاء اللبن كأنه طازجا .
	. (<)	٢٤ – يجب التأكد من طعم ورائحة اللبن للتأكد من أنه طازج وصحي .
	. (<)	٣٤ – التجفيف والتجميد والتمليح من طرق حفظ الطعام .
	. (<)	٤٤ – يقوم جهاز حماية المستهلك بمعاقبة المصنع المخالف .
البروفي	. (<)	ه ٤ – يجب التأكد من تاريخ صلاحية الأطعمة وخاصة الألبان .
3 = 1	. (<)	٤٦ – من أمثلة المواد الحافظة حمض الستريك وحمض الأسكوربيك .
1	. (<)	٤٧ – يُستخدم الملح والخل في تحضير المخللات السريعة .

11

٩٤ - يجب الحذر عند استخدام الشاكوش.

٨٤ - يجب وضع المثقاب والأجهزة الكهربية بالقرب من الماء .

. (×)

1	. (×)	 ٥ - عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ مغلقة .
13	. (<)	١ ٥ - استخدام نظارة الوقاية ضروري عند القيام بنشر الخشب .
4	. (<)	٢٥- يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهربائية بطريقة آمنة .
المراكبة	. (<)	٥٣ - يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء الإسعاف عند الإصابات الخطيرة.
3 :	. (<)	٤ ٥ - يجب القيام بالإسعافات الأولية حتى لو كانت الإصابة خطرة .
	. (×)	ه ٥ – نستخدم وضع الإفاقة إذا كان الشخص المصاب ينزف بشدة .
	. (<)	 ٦٥ - خطوة تقدير الوضع هي أول خطوات تقديم الإسعافات الأولية .
	. (×)	٥٧ – لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس .
	. (×)	٥٨ - درس د. محمد غنيم الهندسة في جامعة القاهرة .
3	. (~)	· ٥٩ - الإفراط في تناول الطعام يُسبب السمنة وزيادة الوزن .
لمهارات	. (<)	- ٦٠ ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض .
Tag	. (<)	- ٦٦ أسس د. محمد غنيم مركز الأمراض الكلي في جامعة المنصورة .
٠٠, ١٠,	. (×)	· ٦٢- يتم زراعة الأشجار الطويلة بالقرب من المباني الصغيرة .
7;	. (<)	- ٦٣ - ألوان النباتات الباردة في الحديقة تبعث على الراحة والاسترخاء .
البروفيسور ١/	. (<)	" ٦٤ - كمية الشمس التي نريدها تحدد الأشجار التي سنزرعها في الحديقة .
	. (<)	٥٦- نزور الحدائق ؛ لأنها تبعث على الراحة والاسترخاء والسعادة .
	. (<)	٦٦- الألوان الدافئة (الأحمر والبرتقالي والأصفر) تبعث على النشاط.
	. (<)	77- نوع التربة في الحديقة يُحدد النباتات التي ستزرع بها .
	. (<)	 ٦٨ من مميزات التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون بسيطاً وملائما .
	. (×)	٦٩ - ليس من الضروري تصميم علامة تجارية قوية للمنتج .
	. ()	٠٧- يُعد أسلوب الهرم هو الأسلوب الأكثر استخدامًا في ترويج السلع .
	. (×)	٧١ – يؤدي اللون والطباعة أدوارا مهمة في تصور العلامة التجارية.
	. (<)	٧٢ - يمكن أن تؤثر طريقة عرض المنتج في تحفيز العملاء على الشراء .
	. (<)	٧٣- تستخدام الإضاءة والألوان والعلامات للفت الانتباه إلى منتج معين.
4	. (<)	٧٤ - هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالم شركتك .

٥٧- يمكن استخدام الضوء للتركيز على شخصية أو نشاط معين.

٧٦- الأزياء تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحي.

3	. (×)	٧٧ - ليس للصوت أو الموسيقى تأثير في العمل المسرحي .
13	. (<)	٧٨- الديكور يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر.
4 =	. (<)	٧٩ – مستحضرات التجميل لها تأثير بصري كبير في وصف الشخصيات .
4	. (<)	٨٠ – فن التطريز حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط .
3 :	. (<)	٨١ – تستخدم فن التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض زخرفية .
	. (×)	٨٢ – فن التطريز حرفة حديثة لتزيين القماش والمنسوجات .
	. (<)	٨٣ - تعد غرزة الفرع من الغرز الأكثر شيوعا (انتشارا).
	. (<)	٨٤ – التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية .
	. (/)	٥٥- ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة القاهرة .
7	. (<)	٨٦ – كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية القراءة .
لمهران	. (×)	٨٧ - تخرج نجيب محفوظ في كلية الطب جامعة فاروق (القاهرة).
100	. (<)	٨٨ – تُصنف الأسود بأنها حيوانات مهددة بالانقراض .
3,	. (<)	· ٨٩ - تحويل شيء ضار إلى أشكال جميلة شيء رائع وممتع .
المر وغير		السؤال الثاني الختر الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس
3		١ – أفضل مصدر للبروتين الحيواني هو
		(اللحوم - البقول - البيض) .

- ١ يعتبر الميواني .
- (البيض البسلة الفول).
 - ٣- النباتيون الصرف يعتمدون في غذائهم على.....
- (الحبوب الكاملة البيض منتجات الألبان) .
 - تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون والملح. ٤ - الوجبات.
 - (الصحية المفيدة السريعة) .
 - ٥ شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يُسبب مرض.
 - (السكر ضغط الدم الأنيميا) .
 - ٦- أي مما يأتي من العادات غير الصحية..
- (شوي اللحوم شرب المشروبات الغازية تناول الفاكهة).

اعداد ورؤية مستر: احمد فتحي المراكبي

ت: 01016058940

١٩ – يتم إضافة.

```
المهارات المهنه
```

```
٧- من الوجبات السريعة....
          (سندوتشات برجر - بطاطس مشویة - لحم مشوی).
                     ٨- يجب وضع الشهادة...... في المقصف المدرسي .
                   ( الجامعية - البنكية - الصحية ) .
                ٩- تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على..... الانتباه .
                     (تشتیت – جذب – ضعف ) .
             · ١- تعد وجبة الغداء الصحية من الأمور..... لصحة التلاميذ .
                 (المهمة - غير الضرورية - الضارة).
١١- يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر و......
                   (فواكه - مواد حافظة - طبيعية).
        ١٢ – إضافة المواد الحافظة تعمل على..... فترة الصلاحية للشراب .
                      ( زيادة - تقليل - تقصير ) .
                         ١٣ – الابد من..... العصير لقتل الميكروبات .
                    (تبرید – تجمید – تسخین ) .
                    ٤١- أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المعلب هي.....
           (غسل الفاكهة - تسخين العصير - تعبئة العصير).
             ه ١ - يتم..... العصير لإزالة اللب والقشرة والبذور عند صناعته .
                    ( تسخين – <u>تصفية</u> – هرس ) .
                    ١٦ – يتم غش اللبن بإضافة..... إليه لزيادة كميت ه.
                      ( السكر – الجبن – <u>الماء</u> ) .
                                              ١٧ - يتحول اللبن الفاسد للون..
            ...... عند إضافة قليل من (اليود) إليه
                    ( الأزرق - الأحمر - الأخضر ) .
          للألبان وهي مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.
                                                           ١٨ - يتم إضافة.
```

فيسور ا/ احمد المراكب

11

(الثلج - الفورمالين - النشا).

(الثلج - الفورمالين - النشا) .

اللبن لتعديل قوامه بعد نزع المادة الدهنية منه .

```
٠٢- يُصبح اللبن مغشوشاً عند إضافة..... إليه .
              (الفورمالين - الماع - أو ب معا).
                             ٢١ – يُعد التمليح من طرق حفظ.....
                 (الحلوى - الورق - الطعام).
                           ٢٢ – عملية نقوم بها لإزالة الرطوبة من الأطعمة....
               ( التجميد - التمليح - التجفيف) .
                  ٢٣ - الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تؤدي إلى.....
         (زيادة جودته - نمو البكتريا به - زيادة كميته).
٢٤ - يقوم جهاز ..... بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سلامة المنتج .
         (الشرطة - حماية المستهلك - شئون البيئة).
                             ٥٢ - تُضيف المصانع مواد حافظة للطعام مثل....
              (حمض الستريك - الخل - الماء).
                 ٢٦ - يتم استخدام النظارات الواقية عند القيام بـ....
         (شرب الماء - عمل العصير - أعمال النجارة) .
                  ٢٧ - عند تغيير ريشة المثقب يجب أن نقوم بـ....
     ( فصل الكهرباء - تشغيل الكهرباء - وضعه بجانب الماء ) .
          ٢٨ - يجب وضع ...... في الغرفة للتهوية عند القيام بالطلاء .
                ( سخان - <u>مروحة</u> - مدفأة ) .
         ٢٩ - يمكن مساعدة الشخص المصاب بكل ما يأتى ماعدا.....
( الاتصال بسيارة الإسعاف - تسهيل تنفسه - الابتعاد عنه بسرعة ) .
                  ٣٠- يتم وضع الشخص..... في وضعية الإفاقة
      ( المصاب بالنزيف - فاقد الوعي - المصاب بالصداع ) .
                   ٣١ – الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة من خطوات
       ( علاج الصداع - إيقاف النزيف - إفاقة المريض ) .
                    ٣٢ - درس د. محمد غنيم..... في جامعة القاهرة .
```



(الهندسة - الطب - المحاماة) .

```
٣٣- أسس د. محمد غنيم مركز الأمراض الكلي في..
                ( المنصورة - القاهرة - أمريكا ) .
                         ع ٣- كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض.
                ( السكري - فقر الدم - القلب ) .
                  ٣٥ – من الألوان الباردة التي تبعث على الاسترخاء.....
                (الأحمر - الأصفر - الأزيق).
في الحديقة وتصدر أصواتا تبعث على الاسترخاء والهدوء.
                                                              ٣٦ – توجد
                (ممرات - برجولة - نافورة).
  ٣٧ – في الحديقة يجب أن يتناسب......... مع المباني والبيئة المحيطة .
       (طراز الحديقة - طول الحديقة - عرض الحديقة).
      ٣٨ - يمكن الجلوس على.....على.... في الحدائق العامة للاسترخاء .
               ( الأشجار - المقاعد - النافورة ) .
                     ٣٩ - كل ما يأتي من عناصر الحديقة ماعدا.....
             ( البرجولات - الممرات - غرف النوم ) .

    ٤ - الابد أن يكون تصميم العلامة التجارية......

                (صعب - بسيط - غير ملائم).
                   ١٤ - الأسلوب الهرمي لعرض السلع توضع.....
    ( الأكبر حجمًا في المنتصف - الأصغر حجمًا في المنتصف ) .
                                    ٢٤ - يمكن استخدام التسوق.....
                ( البصري - السمعي - القلبي ) .
                 ٣٤ – يتضمن تصميم المشهد: الأثاث المستخدم والمناظر و.....
                ( الأزياء - الديكور - الإضاءة ) .
                    ٤٤ - تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل المسرحى.
                ( الأزياء - الديكور - الإضاءة ) .
```

74

(النجارة - فن التطريز - الطلاء) .

ه ٤ - حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط تسمى.

```
٤٦ – يمكن تطريز القماش بكل ما يأتي ماعدا.....
```

٧٤ - من أنواع غرز الخياطة المستخدمة.....

..... لتزيين وتطريز القماش . ۴۸ – یمکن استخدام ۴۸

٩٤ – غرزة السرجة تكون على هيئة خطوط

```
(متقطعة - كاملة - مستقيمة).
```

```
( الإسكندرية - القاهرة - السويس ) .
```

١٥ - حصل توتيلو مودومبا على الدكتوراه في مجال الثروة.

```
( السمكية - المعدنية - الحيوانية ) .
```

.. الإفريقي بأنها حيوانات مهددة بالانقراض .

```
(العصفور - الفأر - الأسد).
```

أكمل العبارات الآتية بما يناسبها من كلمات

السوال الثالث

<u>-: أكمل كل جملة بما يناسيها من كلمات : -</u>

(السريعة - عالية - فقر الدم)

١ - شرب الشاي مباشرة بعد تناول الطعام يُسبب مرض فقر الدم.

٢ - البطاطس المقلية من أمثلة الوجبات السريعة.

٣- تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية العالية .

<u>- : أكمل كل جملة بما يناسيها من كلمات : -</u>

(نشاط - الصحية - مناسبة)

١ - يجب وضع الشهادة الصحية في المقصف المدرسي .

٢ - يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة مناسبة .

٣- تؤثر الوجبة الصحية في نشاط التلاميذ طوال اليوم.

اعداد ورؤية مستر: احمد فتحى المراكبي

<u>- : أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -</u>

(سكري - الصناعي - فاكهة)

- ١ الشراب الصناعي لا يحتوي على أي فاكهة.
- ٢ الشراب الصناعي يكون له مذاق سكري جدا.
- ٣- لا تحتوي العصير الصناعي على فاكهة أو زهو ر.
- ع: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات: ٤

(غطاء - أغطية - غسل)

- ١ توضع أغطية بإحكام فوق الزجاجات لتجنب التلوث .
- ٢ أول خطوة لتجهيز العصير الطبيعي المعلب هي غسل الفاكهة. علاحقة بلك السلك
 - ٣- يرتدي عمال المصنع غطاء الشعر لحماية المنتج من التلوث.
 - <u> : أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -</u>

(عالية - التعليب - البكتريا)

- ١ يُعتبر التعليب من طرق حفظ الطعام.
- ٢ يتسبب حدوث أخطاء في حفظ الطعام في نمو البكتريا أو عفن الطعام.
 - ٣- عملية تجفيف الطعام في الفرن يحتاج إلى درجة حرارة العالية .
 - <u>- : أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -</u>

(اليد - مفتوحة - نظارات)

- ١- يجب ارتداء نظارات السلامة لحماية الأعين عند التعامل مع الخشب.
 - ٢ عند طلاء غرفة يجب أن تكون الأبواب والنوافذ مفتوحة.
 - ٣- يجب عدم وضع اليد بالقرب من شفرة أو ريشة مثقب.
 - ٧: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -

(الجروح - الإسعاف - صحية)

- ١ يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة الإسعاف عند الإصابات الخطيرة.
 - ٢- يجب القيام بالإسعافات الأولية عند حدوث حالة طوارئ صحية .
 - ٣- علاج الإصابات و الجروح الطفيفة باستخدام حقيبة الإسعافات الأولية .

40

ت: 01016058940 : ت

<u>ا: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات : -</u>

(بسيطا - بسيطا ويارزا - الهرم)

- ١ يجب أن يكون تصميم العلامة التجارية بسيطا .
- ٢ يُعد أسلوب الهرم هو الأسلوب الأكثر استخدامًا في ترويج السلع .
 - ٣- لابد أن يكون تصميم العلامة التجارية بسيطا وبارزا.
 - ٩: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات: -

(الطبيعة - شيوعًا - تقليدية)

- ١ غرزة الفرع تعد من الغرز الأكثر شيوعا .
- مراجعة + بنك أسنالة ٢ – فن التطريز حرفة تقليدية لتزيين القماش والمنسوجات.
 - ٣- التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية .

١٠: أكمل كل جملة بما يناسبها من كلمات:

(القراءة - نجيب محفوظ - القاهرة)

- ١ أول كاتب عربي يحصل على جائزة نوبل في الآداب نجيب محفوظ.
 - ٢ ولد الأديب العالمي نجيب محفوظ في مدينة القاهرة.
 - ٤ كان نجيب محفوظ يؤمن بأهمية القراءة .



مراجعت + بنك أسنلت

صل من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

السوال الرابع

0

	(😛)	(1)
• (أمراض القلب والسمنة المفرطة . 	(١) الخضروات بها
. (- منخفضة البروتين وتوفر فيتامينات ومعادن . (١	ه (۲) البقول
. (- أفضل مصدر للبروتين النباتي .	(٣) الدهون

2

(ا) النكهة الصناعية أرخص (الغصير الفراك الفراك

	(1)
تضاف إلى اللبن لتعديل قوامه . (٣) .	(۱) الفورمالين
مادة حافظة قوية وضارة . (١) .	(٢) اللبن
يدخل في صناعة الجبن والزبادي . (٢) .	(۳) النشا

4

	(1)
تستخدم للتهوية عند القيام بأعمال الطلاء . (٣) .	(۱) الشاكوش
من أدوات النجار .	(٢) النظارات
تحمي العين عند التعامل مع الخشب . (٢)	(٣) المروحة

21

1	
100	

	(1)
إذا كان الشخص فاقدا للوعي ولكنه يتنفس . (٢) .	(١) الاتصال برقم ١٢٣
الضغط بقوة على الجرح بقماش نظيف. (٣)	(٢) نستخدم وضع الإفاقة
الستدعاء سيارة الإسعاف .	(٣) لإيقاف نزيف المصاب

6

	(diui di, e de (de)			(f)		
. (4)	طاهية ومزارعة .	(۱) د. محمد أحمد غنيم		
. (٣)	يُسبب ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب.	(۲) لویز إیمانویل عرب		
. (1)	أسس أول مركز لعلاج أمراض الكلي .	(٣) تناول الملح		

7

	· ()	(1)
. (*)	يبعث على النشاط والحيوية .	(۱) النافورة
. (1).	تصدر أصواتا تبعث على الاسترخاء والهدوء	(٢) اللون الأخضر
. (7)	يبعث على الاسترخاء .	(٣) اللون الأحمر

8

	(f)
يُمكن أن تشير إلى حقبة تاريخية حدث فيها هذا العمل. (٣).	(١) الإضاءة
يمكن استخدامها للتركيز على شخصية أو نشاط معين . (١).	(۲) الديكور
يتضمن تصميم مشهد والأثاث المستخدم والمناظر. (٢).	(٣) الأزياء

11

المراجعة رقم (4)







التعليمية	سلسلة الخوارزمي	ساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تواصل وات	
		ع الأول: بدائل اللحوم	المحور الثالث: أسئلة الموضو	
				السؤال الأول: ضع كلمة
()	تين.	النباتيه التي تعتبر مصدرا جيدا للبرو	AND THE PARTY OF T
()		وانية على دهون غير صحية.	٢- تحتوى المنتجات الحيو
()		لية الهضم.	٣- نساعد اللحوم على عم
()		كهه يسبب امراض القلب.	٤- الافراط في تناول الفا
()		بتامينات والمعادن والألياف .	٥- توفر الخضراوات الفيا
()		بب النحافة.	٦- كثرة تناول الدهون يس
			ابة الصحيحة مما يلي :	السؤال الثاني: اختر الإج
			البروتينات	١- الباذنجان من مصادر
	د- الصناعية	ج- الدهنية	ب- الحيوانية	أ- النباتية
			على دهون غير صحية.	٢- تحتوي
	د- العصائر	ج- الخضروات	ب- البقوليات	أ- اللحوم
		9 9		٣- الاشخاص الذين يأكلو
	د- لاشئ مما سبق	ج- كلاهما	ب- النباتيون الصرف	أ- النباتيون المتوازنون
		0/	A 2007	٤- تعتبر
	د- العصائر	ج- الخضروات	ب- البقوليات	أ- اللحوم
	د- النبائية		يجب ان تكون متوازنه بين البر	٥- الوجبه
	د- التبغيه	ج- المخزنه شاشة المنالم فقر الدر	ب- المغذيه ان تساعد على الوقايه من ه	أ- السريعه ٦- يمكن لبعض
	د- العصبائر		ان تشاعف على الوقية من ه ب- اللحوم	أ- الخضر اوات الورقيه
	<u></u>		ب سرم اللحوم او المأكولات البد	٧- من امثله المصادر
	د- جميع ما سبق	رياح. / ج- الحيواني	ب- النباتي الحيواني	أ- النباتي
	<u> </u>		منها زيادة خطر الاصابه بامراض ال	
	د- لاشئ مما سبق	ج- النباتات	ب- الدهون الغير صحيه	أ- الدهون الصحيه
			ي	٩- نجد البروتين النباتي ف
	د- النبات	ج- الاسماك	ب- اللحوم	أ- المكسرات
			نوعا من البروتين الحيواني	-۱۰ تعت
	د- المكسرات	ج- اللبن	ب- البندق	أ- الفول
			يسب امراض القلب	
	د- الخضر اوات	ج- البقوليات	ب- المنتجات الحيوانية	أ- الفاكهه
	. 11	Y	سرف تحتوی علی	
	د- اللبن	ج- البيض	ب- الارز - الدائل الدائد	أ- اللحوم
	د- اللبن	ج- الاجبان البيضاء	من البدائل النباتية . ب- الحبوب الكامله	500 as 1000cm away
	د- اسب		ب- الحبوب الكاملة ن الورقية الخضراء يساعد على الشع	00 40 March 80 00 M
	 د- النوم	رر بـ ج- الغضب	ع الورقية الخصراء يساعد على السع ب- الحزن	1- تناول الخصر اواد أ-الاسترخاء
	د- اللوم	ج- العصب	ب- الحرن	۱-۱۵ ستر کام

سلسلة الخوارزمي التعليا	سل واتساب وغير مسموح بإزالة بياتاتي	للحصول على مذكرات الشرح تواص	
		من البروتينات الحيوانية	٥٠- يعتبر
د- الفول	ج- الخس	ب- البيض	
		، على نسبه بروتين	
د- لأشئ مما سبق	ج- اقل	ب- متساويه	أ- اعلى
	لسيطرة علي ضغط	وات الورقية أن تساعد في ا	١٧- يمكن لبعض الخضرا
د- اليد	ج- الجو	ب- الماء	أ- الدم
		نسبة عالية من البروتين و .	١٨- الحبوب تحتوي علي
د- الألياف	ج- السماد	ب- الفيروسات	أ- الماء
	للحصول علي جسم صحي.	منتجات الالبان و	19 من الضروري تناول
	ج- المياة الغازية	ب- العسل	أ-الوجبات السريعة
ب و المفرطة.	ة قد تسبب الاصابة بأمراض القلد	<i>حتوي علي دهون غير صحي</i>	٠٠- المنتجات الحيوانية ت
	ج- النوم		
			٢١- تتطلب الوجبة المغذي
د- السماد	ج- الملح		أ- البروتين
	0)		٢٢- البقوليات هي أفضل
د- للفيروسات	ج- الفطريات		أ- للبكتريا
	ولكن يأكلون البيض.		 ٢٣- الأشخاص النباتيون ا
	h Alle		
د- الملح	ج- اللحوم		أ- الخضر اوات
	من البروتين .	نات تحتوي علي نسبة	٢٤- بدائل اللحوم من النباة
د- متغيرة	ج- متساوية	ب- أعلي	أ _ أقل
هون الصحية.	والأملاح المعدنية والد	ر جيد للبروتين و	٢٥- المكسرات هي مصدر
د- الفيروسات	ج- الخضر اوات	ب- الطعام	أ- الفيتامينات
بضم .	ويمكن أن تساعد في عملية اله	، مصدر ممتاز	٢٦- الفواكه والخضراوات
	ج- للألياف	ب- للامر اض	أ- الفيروسات

				- In	John		00
تعليمية	الخوارزمي النا	سلسلة	ساب وغير مسموح بإزالة بياثاتي	مذكرات الشرح تواصل واتس	للحصول على		
	بحية	بة غير الص	ه السريعة والعادات الغذائي	ضوع الثاني: الوجبات	، : أسئلة المود	المحور الثالث	_
						إل الأول: ضع كلمة	السو
()			، من الاطعمه المشويه	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		
Ì)			ى على البروتين الحيو			
()		030004-27-323 35252 9447-32			الاشخاص النباتيون الم	
()			الاصله بالانيميا.	، مباشره يسبب	شرب الشاي بعد الأكل	- 2
()		الوجبات السريعه.	يمكن تناولها بدلا من ا	الصحية التي	يوجد العديد من البدائل	_0
()			حيه.	المقليه لانها ص	يفضل تناول الأطعمة	٦_
()			ت حراریه منخفضه.	بعه على سعران	تحتوى الوجبات السري	_\
()		ناً.	الطعام صحى لأجساه	ل نوع واحد من	تناول كميات كبيره مز	_^
()			عاليه من الدهون.	بعه على نسبه ع	تحتوى الوجبات السري	-9
()		رائها.	جذب انتباه المجتمع لش	ت السريعه لا تـ	الاعلانات عن الوجبات	-1+
()		A	ى الى الاصابة بالسمن	اد السكرية يؤد	الافراط في تناول المو	-11
			69		2-	7-7	
				ما يلي:	ابة الصحيحة ه	إل الثاني: اختر الإج	السو
				اشرة.	. بعد الأكل مب	لا يفضل شرب	-1
	یر	د- العصب	ج- اللبن	•	ب- الما	ثىاي كى	أ- ال
			2	. ق	لوجبات السريع	تعد من اا	-4
	خية	د- الملوح	ج- الخبز) 13	ب- البية	محشى	أ_ الـ
				به من الطاقه والدهون	على نسبه مرتفع	تحتوي	-٣
	ات المفيدة	د- الوجب	ج- الوجبات النباتية	ببات الصحية	ب- الو	وجبك السريعة	أ- الو
			-		، الوجبات الص		
	ج المقلي	د- الدجا	ج- المحشي	ل برجر		بيتزا	
						يفضل تناول الوجبات	100
	δ	د- المفيد	ج- السريعه	حية 🔘		بائية	
		160		ك للاصابة بهشاشة الع			0.000
	ائر	د- العصد	ر ج- الشاي	سادر الطبيعيه		مشروبات الغازية	
		, and				شرب الشاى بعد الاكل	1.5
	ع	د- الصدا	ج- الانيميا		ب- البر	صداع	
				ALLA DE LA SERVICIONE PRO DESCRIPTION DE CONTROL DE CON		تحتوی علی نسبه علا	
	ات المفيدة	د- الوجب	ج- الوجبه الصحيه	جبه الخفيفه	100	رجبه السريعه	
			······································	(A) 20 (A) (A)		يظهر الأشخاص في ا. '	
	ن	د- حزيني	ج- غاضبين		ب- نائم	عداء	
			مرات الحرارية	على الكثير من الس		تحتوى الوجبات	-1 +

ج- السريعه

ج- الدهون

د- المفيدة

د- المعادن

١٢- كل مما يلي يعتبر من الوجبات السريعه ماعدا.

أ- الصحيه

أ- الألياف

ب- المشويه

ب- الفيتلمينات

١١- تناول وجبات تحتوى على نسبه عاليه من يضر بصحه الانسان

	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتسا	لب وغير مسموح بإزالة بياثاتي	سلسلة الخوارزمي الت
ag Sibl-i	ب- الدجاج المقلى	ج- البرجر المقلى	د- البيتزا
١٣- يؤدي شرب الشاي بعا	د تناول الأكل مباشرة لقلة امتصاص	ں الجسم	
أ - للهواء	ب- للحديد	ج- للكبريت	د- للرمل
١٤- يرتبط تناول الأطعمة	المقلية علي الدوام بأمراض	والسكتة الدماغ	بة .
أ- القلب	ب- الأذن	ج- الشعر	د- القدم
١٥- ساندويتش البرجر و	يعتبران من الوجبات اا	لسريعة .	
أ- البيض	ب- البيتزا	ج- العسل	د- الفلفل الأخضر
١٦- تحتوي	علي نسبة عالية من السكريان	ے .	
أ- المياه	ب- الألبان	ج- المشروبات الغازية	د- القهوة
١٧- قلة امتصاص الحديد ب	بالجسم يسبب		
أ- الانيميا	ب- الشبع تبر من الأطعمة الغذائية السريعة .	ج- العطش	د-الجوع
۱۸- ساندوپتش يعت	تبر من الأطعمة الغذائية السريعة .		
أ- البرجر	ب- البيض	ج- الفلفل الأخضر	د- حبوب الشوفان
١٩- تتميز الوجبات السريع	مة بأنها التحضير.	0/	
أ- كبيرة	ب- سريعة	ج- طويلة	د- بطيئة
	وي علي الكثير من	. الحرارية.	
أ- الأشعاعات	ب- الأضاءة	ج- السعرات	د- الأجسام
٢١- يؤدي شرب	بعد تناول الأكل مباشرة	لقلة امتصلص الجسم للحد	. ـ .
أ- الماء	ب- الشاي	ج- العصير	د- اللبن
	غازية علي نسبة عالية من		
أ- التوادل	-lall	الخذر امات	("1. S. all -)

ăteat	at dat II At utur	7171 211.71	حواتما صائمات المراجب	للحصول على مذكرات الشر	
التعتمية	سلسلة الخوارزمي				
		سف المدرسي	ة الموضوع ٣: المقص		
600	v v				السؤال الأول: ضع كل
()			، النيه مع الاطعمه المطهيه ف	
()			ل جذاب يحتاج الى بعض الت	
()			إنواع من السلع بنفس الشكل	
()			حيه للمقصف غير ضروريه	
()			كل جذاب من طرق عرض اا	
()		الطعام .	الاشياء التي تؤثر في سلامه	٦- درجه الحرارة من
()	مدرسي .	السلع في المقصف الد	يف الطعام احد طرق تخزين	٧- استخدام اوراق لتغا
				لإجابة الصحيحة مما يلي:	
	المقصف			ادةين	/
	التذكارية			ب- الصحيه	
				يساعد على عرض	
	ـ- العلمي		ج- النقد	ب- العميق	أ- الابداعي
	البارده.	، واخرى للاطعمه	للاطعمه الساخنه	يجب تخصيص	٣- عند تخزين الطعام
	- زجاجات		ج- صناديق	ب- عبوات	أ- أكياس
			عام من التعرض لـ	الواجهه الزجاجيه تحمى الط	٤- خزائن الطعام ذات
	الحيوانات	2	ج- الماء	ب- الأطفال	أ- الحشرات
		الحشرات.	ليحمى الطعام من	زائن ذات واجهه	٥- وضع الطعام في خ
	بلاستيكية	7	ج- مكشوفه	ب- زجاجیه	أ- خشبيه
		X		لحملية الطعا	٦- لابد من استخدام
	- ورق الكلك	ن کو	ج- اكياس التغلي	ب- ورق المجلات	أ- ورق الطابعه
			الانتباه	باق ملونه يعمل على	٧- تقديم الطعام في اط
	ينفر		ج- توزيع	ب- تشتیت	أ- جذب
	مىف	. على جدران المقد	ور الطعام	في المقصف يجب وضع ص	٨- عند عرض الطعام
	ـ التالف	7	ج- الصحي	ب- غير الصحي	أ- الفاسد
	a.	ي مقصف المدر س	عند تخزينه ف	علم في درجه حرارة	٩- يجب الاحتفاظ بالط
	ـ- باردة	7	ج- مناسبه	ب- منخفضه	أ- عليه
			یر	طريقه سليمه يحتاج الى التفك	١٠- عرض السلع ب
	العلمي	7	ج- الناقد	ب- العميق	أ- الابداعي
	1.	ل نصر ۱۵۷۲۰۶۸۳ ۲۵۲	اعداد / بلا	لخامس الابتدائي (٧)	المهارات المهنية – الصف ا

اعداد / بلال نصر ۲۰۲۰۶۸۳ ۱۹۵۳

طيمية	لسلة الخوارزمي التا	ح بإزالة بياناتي سا	اصل واتساب وغير مسمو	للحصول على مذكرات الشرح تو	
		يعي والصناعي	وع ٤: الشراب الطبي	حور الثالث: أسئلة الموض	ماا
				صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع كلمة (د
()		قال.	عي على أجزاء من لب البرة	١- لا يحتوي العصير الطبي
()			توي على عصير طبيعي.	٢- العصير الصناعي لا يد
()		لبيعي.	الفاكهة مباشرة إلى عصيرط	٣- يمكنك أن تعصر بعض
()		زج.	لة الى العصير الطبيعي الطاو	٤- يتم اضافة المواد الحفظ
()		یه.	ي على الوان ونكهات صناع	٥- الشراب الصناعي يحتوز
()		بحيه.	منوعه من مواد ملونه غير ح	٦- العصائر الصناعيه مص
			200		
					السؤال الثاني: اختر الإجاب
			V		١- الشراب المعصور مباشر
	سناعي	سد د- الم		- الطبيعي الطازج	
				له العصير الطبيعي والشراب	/ /
	حلات				أ- المصانع ب
		1 100			٣- الشراب
ä	شروبات الغازيا			- الطبيعي المعلب	
	161 367 56			تعصر مباشرة من الفاكهه و	
	لبيعي المعلب	جه د- الم	ج- الطبيعيه الطاز،	1 /	
	Va. Office	_	1 / 1	خص ثمنا من العصير	
	فازية	د- اك		- الطبيعي	
	e e no e			ح اللون ومذاقه سكري جدا.	
Ä	شروبات الغازيا		- Y	- الطازج	2.55
				المعلب مصنوعاً من عصير	
	رق	د- الو		ب- المواد الحقظة	أ - العيماد
		No.		•	۸- الشرابأ المراب
	بعلب	د- الم		S = .0	أ- الطبيعي
				الطبيعي الطازج على أجزاء ا	POLICE SECURITY OF SECURITY SE
	جرة	د- شـ	ج- فشر	ب- لب	أ- سماد

7		
يميه	سلسلة الخوارزمي التعل	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي
	ā.	المحور الثالث: أسئلة الموضوع ٥: جولة داخل مصنع شراب الفاكه
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
()	 العمال يتعاملون بحرص مع المنتجات عند استخدام الحرارة العالية لتجنب الحروق.
()	٢. غطاء الرأس والقفازات التي يرتديها العمال ضروريه لحماية المنتج.
()	٣. تعبنه المشروبات في الزجاجات هي المرحله الاولى في عمليه التصنيع.
()	٤. اضافه المواد الحقظة للشراب المصنع امر غير ضرورى.
()	٥. احدى خطوات تحضير الشراب الطبيعي هي غسل الفاكهه.
()	٦. يتم تعقيم الزجاجات بواسطه آلات خاصه.
()	٧. عدم ترك العصير المنسكب على الارض احد احتياطات السلامة في المصنع.
		السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
		١- يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر ومواد
	- لب	أ- حافظه ب- طبيعيه ج- صلبه د.
		٢- الشرابمصنوع من عصير الفاكهه ولا يحتوى على اجزاء منها .
	- المشروبات الغازية	أ- الطبيعي الطازج ب- الصناعي ج- الطبيعي المعلب د.
	(٣- يجب العصير لقتل الميكروبات
	- تبرید	أ- تجميد ب- شرب ج- تسخين د
		٤- عند اضلقهالى الشراب لابد ان يكون العصير ساخنا .
	- الملح	أ- السكر ب- البهارات ج- القرفه د-
		٥- الميكروبات الموجودة في الزجاجات تتسبب في المشروبات وفسادها
	- تجمد	أ- عصر ب- تخمر ج- تبخر د.
		٦- عند تحضير العصير الطبيعي يجب اولا الفاكهه .
	- تصفية	أ- غسل ب- تخزين ج- هرس د-
		٧- نحتاج الى العصير لازاله اللب والقشرة والبذور.
	- تبرید	أ- تصفيه ب- غليان ج- تخزين د-
		٨- اضافه للشراب تعمل على اطاله فتره صلاحيته.
	- الماء	أ- الملح والسكر ب- المواد الحافظة ج- المواد الصلبه د.
		٩- يجب على العمال ارتداء غطاء الشعر والقفازات لحملية المنتج من
	- التجمد	أ- البكتريا ب- التلوث ج- الذباب د-
		١٠- تتحرك الزجاجات اسفل السير المتحرك ليتم بالعصير .
	- تبریدها	أ- تعقيمها ب- تفريغها ج- ملؤها د-
		المهارات المهنية – الصف الخامس الابتدائي (٩) اعداد / بلال نصر ١٩٥٠ ٠ ٢٥٧٠.

سلسلة الخوارزمي التعليم	راصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تو	
	علال الالات التي تقوم بـ	ِ الطبيعي ترسل الفاكهه مز	++- عند تحضير العصير
د- تجمید			أ_ هرس ب
		بنب الحروق عند استخدام .	١٢- يجب على العمال تد
د- الحرارة المنخفضة	ج- الفاكهة	المواد الحاقظه	أ- الحرارة العاليه ب
	لحماية المنتج من التلوث.	ع غطاء الشعر و	١٣- يرتدي عمال المصن
د-قفازات	ج— حقيقة	ب- ساعات	أ- جو اهر
		الزجاجات لقتل	١٤- تعقم إحدي الآلات
د- الاعداء	ج الميكروبات	ب- الذباب	أ- الحشرات
	تخدام الحرارة العالية.	ي تجنب عند اس	10- يحرصوا العمال علم
د- السم	ج— الطعام	ب- الماء	أ- الحروق
	في مصرر	ات من نكهة الفاكهة و	١٦- يتم صناعة المشروب
د- الملابس	ج- التوابل	ب- المخبوزات	أ- الزهور
. 3	من خلال الآلات التي تهرس الفاكه	برمتحركة	١٧- يتم ارسل الفاكهة ع
د- سيور	ج- الطائرة	ب- البرد	أ-الانترنت
	حماية المنتج من التلوث.	عع	١٨- يرتدي عمال المصن
د- قمیص	ج- حقيبة	ب- غطاء الشعر	أجوارب
	اللب و والبذور	فوم بتصفية العصير وإزالة	١٩- يوجد بالمصنع آلة تا
د- التربة	ج- القشرة	ب- السماد	أ-السعر

يمية	زمي التعا	سلسلة الخوار	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للخصول على مذكرات الشرح تواص
			ئلة الموضوع ٦: اللبن	المحور الثالث: أسد
				السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
()		المرآة .	١- اذا كان اللبن نقي يتدفق فورا وبسرعة من على سطح
()		دي.	٢- يدخل اللبن في صناعه العديد من المنتجات مثل الزباد
()			٣- الابقار هي المصدر الوحيد اللبن.
()			٤- اللبن من المنتجات التي يسهل غشها.
()		المضرورية.	٥- التأكد من تاريخ صلاحيه منتجات الالبان من الأمور ا
()		اللبن طازج.	٦- وجود الرواسب المتجمدة بعد على اللبن تدل على ان
()		الين.	٧- مادة النشا تعتبر من المواد الحافظه التي تضاف الى اا
()			٨- يضاف الماء للالبان للحفاظ عليها طازجة.
()		فتها للاليان	٩- الفورمالين مادة حافظه قويه قد تكون ضارة عند اضاة
X	,		- 37.	السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
			و مثل الجين .	١- يدخلفي صناعه العديد من المنتجات
		د- البن	ج- اللبن	
		-	يث يتم الحصول على القليل من اا	
			ج- الجبن	أ- السكر ب- الماء
		O .	A AMERICAN	٣- يتم اختبار اللبن عن طريق الغلى حتى
		د- پېرد	 ج- يتجمد	
		J.,		 ٤- يضاف النشا لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانسا بعد نز
		د- الملح	ج- السكر	أ- المادة الدهنيه ب- الماء
				٥- يعتبر من المنتجات التي يسهل غشها.
		د- الشوكلاتة	ج- اللبن	أ- العصير ب- السكر
				 آ- يحافظعلى اللبن كأنه طازج و هو مادة حاف
		د- اليود	ج- الماء	أ- النشا ب- الفورمالين
		J	,	٧- يمكن الحصول على اللبن من
		د- الحمام	ج- الأرانب	أ- الابقار ب- الدجاج
				 ٨- يتم اضافه ٨- يتم اضافه
		د- الماء	ے۔ ج- الفورمالين	أ- النشا

٩- عند اضافه بعض القطرات من يتحول اللبن المضاف اليه النشا الى اللون الأزرق.

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تواد	
.ح.	فهذا يعني ان اللبن غير طاز	ن اذا وجدت رواسب	+- بعد تسخين اللبر
د- متقطعة	ج- منجبنه	ب- دهنیه	أ- بيضاء
	ىنە	عند انتزاع المواد	١١- قوام اللبن يتغير
د- المتجمدة	ج- الصلبه	ب- الحافظه	أ- الدهنيه
W. W.	المغشوش الى اللون	ات من صبغه اليود يتحول اللبن	۱۲- عند اضافه قطر
د- الاخضر	ج- الاصفر	ب- الاحمر	أ- الازرق
	الاخيرة في عمليه صنع الشراب.	الزجاجات هي المرحلة	١٣- مرحلة
د- تبرید	ج- غلی	ب- تعبئه	أ- تحقيم
	نا المناعي .	ي و حماية جهار	١٤- اللبن يساعد علم
د- الاشتعال	ج- السفر	ب- السهر	أ - النمو
	19	الزبادي و	١٥- يصنع من اللبن
د- العصير	ج- الصوف	ب- الجين	أ- الأخشاب
	27/	أسوشاً عند إضاقة	١٦- يصبح اللبن مع
د- السمسم	ج— السماد	ب- الماء	أ- الفكهة
	$\sigma \rightarrow$	من اللبن	١٧- يمكننا صناعة
د- الورق	ج- التوابل	ب- الزبادي	أ- المربي
		لل ة في غش اللين اضافة	١٨- من الطبيق الض

د- الفورمالين

ب- النشا

أ- الماء

التعليمية	وارزمي	الة بياناتي سلسلة الخ	مل واتساب وغير مسموح بياز	للحصول على مذكرات الشرح تواص	
		وحفظه	ضوع ٧: سلامة الطعام	لمحور الثالث: أسئلة الموط	
				ح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع كلمة (ص
()			المصانع فقط.	١. عمليه حفظ الطعام تتم في
()			ق حفظ الطعام .	٢. التجفيف والتجميد احد طر
()			ِ الذي له رائحه سيئة.	٣. المنتج الغذائي الصحي هو
()		نتجات .	نهاء الصلاحيه قبل شراء الم	٤. يجب التحقق من تاريخ انت
()		ي المنزل .	احد طرق تجفيف الاطعمه ف	٥. يعد التجفيف في الشمس
()		دة هذا المنتج.	نج يجب التوجه للمتجر لاعا	٦. عند وجود عيوب في المنة
()		شروبات وفسادها .	ودة في الزجاجات بتخمر الم	٧. تتسبب الميكروبات الموجو
()		,	اب يتم اضافه السكر للشراد	٨. لاطاله فتره صلاحيه الشر
()		6	فتل الميكروبات.	٩. لابد من تسخين العصير لق
()	-	ضافتها لحفظ الطعام.	ن المواد الحافظة التي يتم اد	١٠. حمض الاسكوربيك م
()			ت او الكبريتيك كمواد حافظ	
()	9	لم. ا	الطرق الوحيدة لحفظ الطعا	١٢. التجفيف والبسترة هي
()	16	نثج	الانتاج فقط عند شراء اي م	۱۳. يجب التأكد من تاريخ
()	100	ظها .	في تخليل الخضر او ات وحف	١٤. يستخدم الملح والسكر
()		h //	لطعام الى نسبه رطوبه عالي	
			7		
			- C	الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر الإجابة
				م بازاله الرطوبه من الاطعم	١- عمليه تقو
		د- التجميد	ج- التجفيف	لطهي	أ- السلق ب- ا
			ود به على فقاعات	اذا احتوى السائل الموج	٢- يكون المنتج الغذائي
		د- صلح	ج- طازجا	سحيا	أ-غير صحى ب- م
				حفظ الطعام تتسبب في	٣- الاخطاء التي تحدث اثناء
		د- ترویجه	ج- نمو البكتيريا	نماسك القوام	أ- زيادة الجودة ب- ن
					٤- يعد التمليح احد طرق حفظ
		د- العصائر	ج اللبن	الكتب	أ- الطعام ب
			عند حفظ الطعام	ك كنوع من المواد	٥- يتم استخدام حمض الستري

د- الغذائية

أ- الحقظة

ب- السكريه

ج- الصليه

بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	لشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة	للحصول على مذكرات اا	
	8	لعام تحتاج الى درجة حرارة	٦- عمليه تجفيف الم
د- منخفضة	ج- عليه	ب- باردة	أ- معتدلة
له المنتج الغذائي.	المصنع للتحقق من سبب عدم سلاه	بارسال مفتشين الى	٧- يقوم جهاز
د- القضاء	ج- الدولة	ب- حماية المستهاك	أ- الشرطة
		دم سلامه الطعام عند شرائه	٨- ما الدليل على ع
د- لاتوجد رائحة	ج- رائحته الجميله	ب- طعمه الجيد	أ- رائحته الحادة
	فيف باستخدام	الطعام في المنزل هي النج	٩- احد طرق تجفيف
د- المواد الحافظة	ج- الفرن	ب- الماء	أ- البخار
خ لا يمكن ضمان سلامة المنتج .	نيه استهلاك المنتج ،وبعد هذا التاري	ى التاريخ الذي يجب أن يتم ف	۱۰- تاریخه
د- العمل	ج- انتهاء الصلاحية	ب- الميلاد	أ- الدرس
أو الكبريتيك	مثل حلمض الستريك أو	لة التي تستخدم لحفظ الطعام	١١- المواد الحلفظ
د- المعدة	ج— التربة	ب- النووي	أ- النتريت
	الطعام	الطرق لا يعد صحيحا لحفظ	۱۲- أي من هذه ا
د- التحمير	ج- التجميد	ب- التجفيف	أ- البسترة.
10	لأساسية المستخدمة في التخليل .	الذي تعد من المواد ا	۱۳- مادة
د- الشاي	ج- الملح	ب- النشا	أ-السكر
	حفظ الطعام	الطرق يعد طريقة صحيحة ل	١٤- أي من هذه ا
د-التحمير	ج- التسميد	ب- التقطيع	أ- القلى

التعليمية	سلسلة الخوارزمي	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي
	4	المحور الثالث: أسئلة الموضوع ٨: تفادي المخاطر أثناء العمل
		السوال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
()	١- عند استخدام الشاكوش يجب ان نحرص على عدم ايذاء ايدينا.
()	٢- يمكننا تغير ريشه المثقب اثناء توصيله بالكهرباء .
()	٣- أثناء ثقب قطعه من الخشب يمكن استخدام المسلمير لتثبيتها على الطاولة.
()	٤- ارتداء نظارة السلامة ضروري عند القيام بنشر الخشب.
()	٥- يجب استخدام الشلكوش عند دق المسلمير بعيدا عن اليد.
()	٦- يجب غلق الشبابيك عند طلاء المنزل.
		السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
		١- يجب أن تكون النوافذ عند القيام بعمليه الطلاء
	د- محكمة	أ- مغطاة ب- مفتوحة ج- مغلقة
		٢- يجب استخدام النظارات الواقيه عند القيام بي
	د- جميع ما سبق	أ-عمل العصائر ب- اعمال النجارة ج- الطهي
		٣- عند حمل الآلات الحادة الثقيله اثناء العمل يمكن الاستعاثه بـ
	د- اطفال	أ- شخص بالغ ب- مسامير ج- نظارات واقيه
		٤- يجب اتباع مايلى عند تغير ريشه المثقب ماعدا
	د- جميع ما سبق	أ- عدم امرار السلك في الكهرباء ب- ابعاده عن الماء ج- عدم توصيله بالكهرباء
		٥- يجب وضع لتهويه الغرفه عند الطلاء
	د- دفاية	أ- سخان ب- غساله ج- مروحه
		٦- يجب أن نرتدي السلامة لحماية الأعين عند استخدام الخشب.
	د- حقائب	أ ــ ساعات بـ نظارات جـ قبعات
		٧- عند إجراء أعمال الطلاء يجب فتح وتوضع مروحة لتهوية الغرفة.
	د- الكتب	أ- الكراسات ب- التلفاز ج- النوافذ
		 ٨- يجب عدم وضع ايدينا بالقرب من شفرة أو ريشة عندما يقطع الخشب.
	د- المثقاب	أ- المسمار ب- الشاكوش ج- المفك
		٩- عند إجراء أعمال الطلاء يجب فتح النوافذ وتوضع لتهوية الغرفة.
	د- حقيبة	أ- مروحة ب- التلفاز ج- أقلام

أ- ضوء ب- سماد ج- سوس د- نشارة المهارات المهنية - الصف الخامس الابتدائي (١٥) اعداد / بلال نصو ١٠٤٠٢٠٢٠٠٠

١٠ يجب أن نرتدي النظارات الواقية للأعين للوقاية من تناثر الخشب.

ة الخوارزمي التعليمية	ح بإزالة بياثات <i>ي</i> سلسلـ	تواصل واتساب وغير مسمو	ول على مذكرات الشرح أ	للحصر	
	ة وحالات الطوارئ	ع ٩: الإسعافات الأولي	ت : أسئلة الموضوع	المحور الثالد	
			و (خطأ):-	نع كلمة (صح) أ	السؤال الأول: ط
()	. ب	الاوليه للشخص المصا			
()		سيطة.	بة لعلاج الجروج الب	ه الاسعقات الأولي	۲- تستخدم حقيبا
()			ص المصابة بنزيف.	نه مناسبه للاشخاد	٣- وضعيه الافاة
()	, ő,	عند الاصابه الخطير	دعاء سيارة الاسعاف	ل برقم ۱۲۳ لاست	٤- يجب الاتصال
()		قماش نظيفه .	ح الى ينزف بقطعه أ	. برفق على الجر	٥- يجب الضغط
()			و عى ويتنفس.	عدة شخص فاقد لل	٦- لا يمكن مسا
()		خطيرة .	لبه شخص باصلبه	لم للتدخل عند اصد	٧- يجب التخطيم
()		ستشفى.	، الا بالذهاب الى الم	ج الجروح الطفيفه	٨- لا يمكن علا
()		19	قف النزيف	ح من اساسيات و أ	٩- تنظيف الجر
		7	حيحة مما يلي :	اختر الإجابة الص	السؤال الثاني: ا
			م به في حلة طواري		
بقات الاولوية		ج- التخطيط للتدخل		1	
	ل الإجراءات والتدابير ?				
لفات الاولوية	ن د- الإسع	h ///			
			في وضعيه		
<u>في</u>		ج- فاقد الوعى ولا		كنه يتنفس ب- الم	
		عند تقديم الاسعافات ال			
	ح - تضميد الجرح	الضغط بقوه على الجر		1773	
			د- ج		50.000.00
N. 11:		عند اصابه ن			
العملاء		ج- الاسعاف			
. 1 11 11		ه ست			
لات البطن		ج- الجانبيه ب في اتجاهك مع دعم			
2	راسه. د- الأنف		ا عنك لندوير المصاد		
		ج- العين الأولية			
	د- السفر	- الإسعافات ج- الإسعافات	2003 Mar 200 M	ب والجروح العدر. ب- المدر	اً- الفاكهة أ- الفاكهة

سلسلة الخوارزمي	ذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على ما	
	ل برقم ۱۲۳ لاستدعاء سيارة	سابة خطيرة يجب الاتصا	٩- إذا كانت الام
د- المثلجات	ج- البضائع	ب- الإسعاف	أ - المطاقي
	لفيفة باستخدام حقيبة الإسعاقات الأولية.	صابات و الط	١٠- علاج الإه
د- الجروح	ج- المشكلات	ب- الانفعالات	أ- البكتريا
صاب.	المصاب في اتجاهك مع دعمالد	ركبة البعيدة عنك لتدوير	١١- استخدم ال
د- الأنف	ج- فم	ب- رأس	أ- قلب

لة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزاا	للحصول على مذكرات	
: د. محمد أحمد غنيم	ضوع شخصيات مصرية مؤثرة	المحور الثالث: أسئلة موا	
		علمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع
()		غنيم جراحة القلب والرئة.	١- درس الدكتور ،
ط لعلاج أمراض الكلي. ()	UNC أول مركز في الشرق الأوس	ض الكلى والمسالك البولية C	۲- يعد مركز أمراه
الله المرضي. ()	UNC خدمات طبية وجراحية مجا	ض الكلى والمسلك البولية (٣- يقدم مركز أمرا
()	لكلى في مصر عام 1976.	بإجراء أول عملية لزراعة ال	٤- قام دكتور غنيم
()	لمحلية والعالمية .	فنيم على العديد من الجوائز اا	٥- حصل دكتور غ
	2 AP :	نر الإجابة الصحيحة مما يلي	السؤال الثاني: اخذ
	جهاز البولي	وع الطب يختص بدراسة الم	١- هي فرع من فر
د- جراحة السرطان	ب ج- جراحة الكبد	لبولية ب- جراحة القل	أ- جراحة المسالك ا
في ،	ن الكلى والمسالك البولية UNC	۱۹۸۳ بتأسيس مركز أمراه	٢- قام دكتور غنيم
د- جامعة الاسكندرية	ن شمس ج- جلمعة المنصورة	ب- جامعة عيز	أ- جلمعة القاهرة
أو الكلى	الخلايا الأخرى، مثل خلايا الكبد	فلايا التي تنشىء جميع أنواع	٣- هي نوع من الذ
د- الخلايا العصبية	سية ج- الخلايا البصرية	ب- الخلايا الح	أ- الخلايا الجذعية
في مصر عام ١٩٩٧.	الدولة التقديرية في العلوم الطبية،	على جائزة ا	٤- حصل دکتور
د- احمد المستجير	ج- مصطفى السيد	ب- مجدي يعقوب	أ- محمد غنيم
ىة	 الكلي والمسلك البولية في جلمع 	حمد أحمد غنيم مركز أمراض	٥- أسس الدكتور م
د- السودان	ج- الكندية	ب- الأمريكية	أ - المنصورة
	مة في العلوم	محمد أحمد غنيم بحوث متقده	ً ٦- أجري الدكتور ،
د- الجراحية	ج— الفنية	ب- الفلكية	أ- الهندسية
	غنيم من كلية الطب في جامعة	صري الدكتور محمد أحمد ذ	٧- تخرج العالم الم
د- عین شمس	ج— الفيوم	ب- القاهرة	أ- حلوان
	للية لزراع في مصر	مد أحمد غنيم بإجراء أول عم	 ۸- قام الدكتور محم
د- الشعر	ج- الكلي	ب- الأسنان	أ- القلب
. عام ١٩٩١.	الدولة التقديرية في العلوم	محمد أحمد غنيم علي جائزة	٩- حصل الدكتور
د- الجغرافية	ج- القانونية	ب- الطبية	أ- الزراعية
ي جلمعة القاهرة.	مد غنيم من كليةف	م المصري الدكتور محمد أح	١٠- تخرج العال
د- الزراعة	ج - الحقوق	ب- الهندسة	أ- الطب
	بالإضاقة إلي	رر محمد أحمد غنيم الجراحة	11- درس الدكتو
1.1071.54	۱) اعداد / بلال نصو	ف الخامس الابتدائي (١٨)	المهارات المهنية – الص

تي سلسلة الخوارزمي التعليمية	، الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بيانا	للحصول على مذكرات	
د- جراحة المسالك البولية	ج- جراحة العظام	ب- جراحة الفم	أحجراحة القلب
ولية.	ركز أمراضوالمسالك الب	محمد أحمد غنيم بتأسيس م	١٢- قلم الدكتور
د- العين	ج- الكلي	ب- القلب	أ- الأسنان
في مصر عام ١٩٩٧.	بائزة في العلوم الطبية	ور محمد أحمد غنيم علي ج	١٣- حصل الدكة
د- الأولمبية	ج - الموظف المثالي	ب- نوبل	أ - الدولة التقديرية
	عية جراحة الأورام	مد أحمد غنيم عضو في جم	١٤- الدكتور مح
د- بتونس	ج- بالهند	ب- بأمريكا	أ- بالصين

سلسلة الخوارزمي التعليمية	اصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تو	
	وضوع ١١: المستكشف النشط		
		لمة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع ك
()	ارتفاع ضغط الدم	الملح يزيد من احتمالية الإصابة با	 الإفراط في تناول
()	ي.	كثرة تناول السكر ومرض السكر	٢- لاتوجد علاقة بين
()	ضغط ويوفر الطاقة .	ائي صحي من أمراض السكر وال	٣- يقي اتباع نظام غذ
()	اد المحلي.	المحلية لا يساعد في دعم الاقتصا	٤- استخدام المكونات
()	ائي أمران ضروريان لمصر.	الاكتفاء الذاتي وضمان الأمن الغذا	٥- تحقيق المزيد من
		* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
	= 4	الإجابة الصحيحة مما يلي:	السوال التاني: اختر
	(قتصلاية في أمريكا .	عة ورائدة أعمال درست التنمية الا	١- هي طاهية ومزار
مورتون	ج- انیقا اولاه د- روزم،	ب- وصفية نزرين	أ- السيدة مابولو
	ير والدهون	. تقليل معدل استهلاك الملح والسك	٢- يشمل
- لاشئ مما سبق	ج- النظام الغذائي الصحي د	ب- النظام النباتي الصرف	أ- النظام النباتي
		الملح يزيد من احتمالية الإصابة.	٣- الإفراط في تناول
- امراض الجلد	ج- امراض العظام	ب- امراض القلب	أ- امراض السكر
	أن يؤدي إلى الإصابة بامراض القلب	مضر لصحتنا ويمكن	٤- كثرة استخدامها
- الفيتامينات	ج- اللحوم د.	ب- الدهون	أ- البروتين
	عة واحدة يوميا.	ب عليهم ممارسة الرياضة لمدة سا	٥
- النساء	ج- الأطفال د	ب- البالغون	أ- الشباب
		إلى نصف ساعة يوميا .	٦- يحتلجون
- النساء	ج- الأطفال د.	ب- البالغون	أ- الشباب
		السكر يزيد من احتمالية الإصابة	٧- الإفراط في تناول
- بارتفاع ضغط الدم	ج- بالحشرات د	ب- بالملل	أ- بمرض السكري
	ية و	يل مابولو درست التنمية الاقتصادي	 ٨- السيدة لويز إيمانو
- المحلية	ج- الأسرية د	ب- المستدامة	أ- ريادة الأعمل
	شاب لعام ۲۰۱۸ .	إيمانويل مابولو لقب أفضل	٩- منحت السيدة لويز
رياضي	ج مزارع د	ب محامي	أ- مغني
1	اعداد / بلال تصری ۲۸۴،۲۷۵۱	الخامس الابتدائي (۲۰)	المعادات المعتبة _ الصف

سلسلة الخوارزمي التعليمية	ح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشر	
	ر في	إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو	٠٠- أسست لويز
د- البرازيل	ج - الكويت	ب- الفلبين	أ - الصين
	ورائدة أعمال .	إيمانويل مابولو هي طاهية و	١١- السيدة لويز
د- الجغرافية	ج القانونية	ب- طبيبة	أ-مزارعة
	زارعة و	إيمانويل مابولو هي طاهية ومز	١٢- السيدة لويز
د - رائدة في الطب .	ج - رائدة في الهندسة .	ب رائدة أعمل.	أ- رائدة فضاء
	لإصابة	تناول الملح يزيد من احتمالية ا	١٣- الإفراط في
د- بارتفاع ضغط الدم	ج- بالحشرات	ب بالملل	أ- بمرض السكري
	وريادة الأعمال .	إيمانويل مابولو درست التنمية	١٤- السيدة لويز
د- المحلية	ج - الأسرية	ب- المستدامة	أ- الاقتصادية
	في الفلبين .	إيماتويل مابولو مشروع	١٥- أسست لويز
د- البن	ج- القمح	ب- الكاكاو	أ - الفكهة
	التزةا	دة لويز إيمانويل مابولو علي ج	١٦- حصلت السي
د- كأس العالم	ح أبطل الأرض الشياب	ب- الأه لمنية	أ- نه بيل

سلسلة الخوارزمي التعليمية	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على منكرات الشرح ت	
	ضوع ١: تصميم وتنسيق حديقة	المحور الرابع: أسئلة المو	
	-1-01-041		السوال الأول: ضع كل
()		يبعث على الاسترخاء.	
()	ات الحديقة .	، معرفه نوع التربه لزراعة نبات	
()		عادة عند الذهاب الى الحدائق.	٣- نشعر بالهدوء والس
()	ميلة .	المقاعد من عناصر الحديقة الج	٤- تعتبر البرجولات و
()		ن في الحديقة قبل زراعتها امر	recording to the same of the s
()		لتمتاع بالهواء النقي في الحديقة	and the second s
()		ة للنباتات على الحيوية والنشاط	27 SAGE, 1, 11 S
()		رتا يساعد على الاسترخاء في الــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	N 200400 9866
()	جودة في الحديقة .	ت المناسب زراعتها للتربة المو.	٦- يجب احتيار النباتاد
		لإجابة الصحيحة مما يلى:	السوال الثاني: اختر ا
	الاسترخاء والهدوء	ه التي تصدر اصواتا تبعث على	
- المقاعد	ج- النافورة	ب- البرجولات	أ- الممرات
	عدا	ا يلى لاختيار طراز الحديقه ما	۲- يجب معرفه كل مم
- طراز الحديقة		ب- الغرض من الحديقة	8 80 100
9.0		، في الحديقة يجب معرفه	We distribute the second secon
- مساحة		ب- مثاخ	and the second s
، الحديقة - الارزق	ة التي تبعث على الحيوية والنشاط في - الانت		1000
- 12((6)		ب- البرنقالي تات الباردة اللون	
- الاصفر			50 1000 - 200 1000
	في تصميم الحديقة .	ر مختلفة مثل الممرات و	2-03
- البرجولات			أ - المأكولات
	والأخضر تبعث علي الاسترخاء.		٧- أن الألوان الباردة ،
- الأزرق			أ- الأسود
		-	 ٨- لا تزرع شجرة طو
ـ قديم	ج- حدیث	30000000000000000000000000000000000000	ٔ أ- غ ل ي
(-	وذلك لنمو النباتات جيداً .	التي تصل إليها	
المأكولات و المشروبات		ب- وسائل المواصلات	
العجود في المسروب	120 121 121 121 12 -	ب- وسين المواطنات علي اصدار صوتاً يبعث علي	1653
A M			
- الضوضاء		ب- الازعاج	
	رالبيئة المحيطة .		S1 A1
- الطعام	ج - الحقيقة د	ب- الملابس	20.000
111	0V1.5AF	1 YY 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	المهادات المهنية _ الصف ال

ج- المشروبات

د- الممرات

أ- المأكولات ب- القطارات

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية المحور الرابع: أسئلة الموضوع ٢: تصميم العلامات التجارية وطرق عرض السلع السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-١- هويه العلامة التجاريه تعبر عن الطريقة التي يرى بها العالم. ٢- لايلزم ان تكون العلامة التجارية ملائمة للمنتج. ٣- تساعد الاضاءة على لفت انتباه العملاء وتشجيعهم على الشراء . ٤- يفضل استخدام العديد من الألوان عند تصميم العلامة التجارية لجذب الانتباه . ٥- يجب أن تحمل العلامة التجارية رسالة وأضحة يفهمها العملاء بمختلف فئاتهم ٦- يجب ان تكون هوية العلامة التجارية قوية ليثق فيها العملاء . ٧- التصميم المعقد للعلامة التجارية يرسل رسالة واضحة للعملاء عن المنتج. ٨- التسويق البصري يتمثل في الالوان والعلامات التي تلفت انتباه العملاء للمنتج. ٩- استخدام الالوان المعقدة في العلامة التجارية للمنتج يساعد على ايصال الرسالة المرغوبه للمنتج. السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي: ١- يجب ان يتوافر في تصميم العلامة التجارية لتسويق السلع بشكل جيد أ- الشكل المعقد ب- الشكل البسيط ج- الالوان المتعددة د- جميع ما سبق ٢- يتمثل التسويق البصرى في جميع مايلي ماعدا د- اللافتات ج- الموسيقي ب- الألوان أ- الإضاءة ٣- من مبادى التصميم الجيد للعلامة التجارية ان يكون ج- غير واضح بسيط د- جميع ما سبق أ- معقد ٤- يعد اسلوب الهرم هو الاكثر استخداما في السلع. د- جميع ما سبق ج- صناعه ب- حفظ آ- ترويج ٥- تقوم بجذب انتباه العميل الى علامة تجارية معينه على احد الرفوف. ج- كتله اللون د- جميع ما سبق ب- اللافتات أ- الإضاءة ٦- يعتبر اختيار من العوامل التي تحدد وتبرز الطابع الرسمي للعلامة التجارية ج- الشكل ب- الألوان أ- الحجم د- جميع ما سبق ٧- تساعد طريقة عرض السلع على التسويقوجذب العملاء ج- الحسى ب- السمعي د- جميع ما سبق أ- البصري ٨- استخدام اسطوانات عرض السلع بشكل يوفر رؤيه جيدة للعملاء ويشجعهم على الشراء. د- جميع ما سبق ب- دائری أ- مثلثي ج- هرمي ٩- يجب أن توضح هويه العملاء المستفادين من المنتج. د- جميع ما سبق أ- العلامة التجارية ب- العبوات ج- الإعلانات ج- بسيطة ب- متنوعة أ- معقدة د- جميع ما سبق 11- كتلة تجذب انتباه العميل إلى علامة تجارية معينة على رف ما.

أ- الفاسدة ب- الأسطوانية ج- المملحة د- القديمة المهارات المهنية - الصف الخامس الابتدائي (٢٤) اعداد / بلال نصو ٢٥١٠٤٠٣٠ ب

١٢- المعروضات الهرمية أو توفر ميزة إبراز المنتجات.

ج- الرمال

أ- اللون ب- الحديد

د- الأشجار

سلسلة الخوارزمي التعليمية	مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على	
	هوية	الرسائل المتعلقة ب	١٢- توجه اللافتات
د- الضوضاء	ج— العلامات التجارية	ب- المتصل	أ- الاسترخاء
	م و التسويق للترويج.	ات أساليب التصمي	١٤- تستخدم الشرك
د- الشمسي	ج- البصري	ب- المائي	أ- الأسود
	متعلقة بهوية العلامات التجارية.	الرسائل الم	١٥- توجه
د- اللافتات	ج- الحيوانات	ب- النافورة	أ-السيارات
	الأسطوانية توفر ميزة ببرا المنتجات.	أو	١٦- المعروضات
د- الجديدة	ج- القديمة	ب- الغلية	أ- الهرمية

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح توا	
	وع ٣: عناصر العرض المسرحي	لمحور الرابع: أسئلة الموضو	
		ALTERNATION OF THE PARTY OF THE	السؤال الأول: ضع كلمة (د
()	ن.	سرح تعطى احساسا بالغموض	
()	تخدمة في المسرح.	لاكسسوارات والمناظر المست	٢- يشمل الديكور الاثاث وا
()	للديكور .	لشخصيات يجب التركيز على	٣- لوصف نوع معين من اا
()	الشخصيات .	ىسرح لوصف نوع معين من	٤- يجب أن تصمم ازياء الم
()	وتعززه .	المسرح مع اسلوب الانتاج	٥- يجب ان تتناسب عناصر
()	لعمل .	على توفير جو متوازن اثناء ا	٦- تساعد اضاءه المسرح ع
()		حى الديكور والموسيقي .	٧- من عناصر العمل المسر
()	مل الفنى .	المسرحيه بعنايه لتعزيز الع	٨- يجب اختيار الصوت في
()	سرحی بشکل جید .	من العناصر لانتاج العمل الم	٩- يجب استخدام مجموعه
()	The state of the s	داخل المسرح هو الاشارة الم	
()		یم مشهد کل شی داخل مساح	
()	ئىر سمعى كبير .	ميمها للعمل المسرحي لها تأة	١٢- الإزياء التي يتم تص
	- 5		h To
		•	السؤال الثاني: اختر الإجاب
		من المؤثرات الصوتية	7.53
. لأشيئ مما سبق			أ- القليل ب-
. الأزياء		يصف نوع معين من الشخصا المسانة	
١٤ريء		- الصوت يساعد على الشعور بالتواجد	
. في البحر	•		ا- صوت رورقه العصافير أ- إحدى الحدائق ب-
َ سِي الْبِعْرِ		وكل ما يستخدمه	
. الضوء	_	. الموسيقى - الموسيقى	Visits 1
		، المسرح تعطي شعورا بـ	
. النوم		. العنف	
		من عناصر العرض المس	
. جميع ما سبق		- الحركه	
		تصمیم مشهد کل شی داخل م	٧- يتضمن
. الصوت	ج- الأضاءة د-	- تصميم الازياء	أ- الديكور ب-
		رح له تأثير	٨- الضوء الأزرق في المس
. نشاط	ج- نها <i>ری</i> د-	. مز عج	أ- هادى ب-
ضرات التجميل	ة المسرح مثل الاكسسوارات ومستح		
. الموسيقي	400 A	- تصميم الازياء	
		صر الديكور ماعدا	
	ج- الشعر المستعار د-		أ- المنصات المرتفعه ب-
	و الإكسسوارات	ي خشبة المسرح الملابس و	١١- يستخدم الممثلون عا
الشعر المستعار	ج- السماد د-	- الطائرات	أ - النباتات ب-
	اعداد / بلال نصو ۱۵۷۲۰۶۸۳	ر ۲۲)	المهارات المهنية – الصف الخامس

(0)

المحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية المحدد ال

د- الطائرات

أ- القطارات ب- الإكسسوارات ج- الحشرات

يمية	سلسلة الخوارزمي التعا	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي
	*	المحور الرابع: أسئلة الموضوع ٤: فن التطريز
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
()	١- يمكن استخدام غرزة السراجة لتزيين الملابس.
()	٢- لا يعتبر التطريز مهما للحفاظ على التراث.
()	٣- استطيع التعبير عن الافكار المختلفه باستخدام التطريز.
()	 خرزة الفرع تكون على شكل خطوط متقطعه متساويه او غير متساويه.
()	 الغرزة المثاليه لمل فراغ وحدة زخرفيه تمهيدا لحشوها هي غرزة السراجة.
()	٦- يمكن استخدام غرزة السراجة لخياطة قطع قماش مع بعضها.
()	٧- لا يمكن تطريز الملابس باستخدام الابرة والخيط.
()	 ٨- يعتبر التطريز من الحرف التقليدية القديمة.
()	٩- التصميمات المطرزة المصرية تعد جزءا مهما من تراثنا.
()	١٠- تستخدم غرزة الفرع لاصلاح الملابس.
()	 ١١- غرزة السراجة تكون على شكل خطوط متقطعه متساويه فقط. ١٢- الغرزة المثاليه لمل فراغ وحدة زخرافيه تمهيدا لحشوها هي غرزة الفرع.
()	 ١٣- العروه المدين المن قراع وحده رحرافيه لمهيدا لحسومه مي عروه الفرع. ١٣- لا توجد انواع مختلفه من الغرز يمكن استخدامها في تطريز الملابس.
1	,	
		السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
	e telle l	 ١- تكون التصميمات المطرزة المصرية مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية والقيم و أ المستوجاة من التبيئة على المستوجاة من الطبيعة والحياة اليومية والقيم و
	الرموز المتطورة	
	ـ- اللؤلؤ والترتر	 ٢- يمكن تطريز القماش باستخدام جميع مايلي ماعدا
	ــ التوتو والترتر	- ۱ بره بره بعد المحيد العام المحيد بعد المحيد المحيد بعد العام الله المحيد ال
	مكينات الخياطة	أ- ماكينه الطباعه ب- الابرة ج- المسطرة د
	أقماش	٤- تعد غرزة من غرز الخياطة الرئيسة البسيطة و التي تستخدم في خياطة قطع ا
	السراجة	أ - السلسلة ب- الحشو ج- التريكو د
		٥- التطريز حرفة تقليدية لتزيين باستخدام إبرة و خيط .
	الطعام	أ- الأشجار ب- القماش ج- السيارات د
		٦- يعد فن حرفة لتزيين القماش باستخدام الإبرة والخيط ونفس الاختيارات
	ـ الغناء	أ- النحت ب- الرسم ج- التطريز د
		٧- يتم استخدام التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض
	زخرفية	أ-قانونية ب- ثقاقية ج- حربية د
		 ٨- تعد غرزة السراجة من غرز الرئيسية البسيطة.
	ـ- الكروشيه	أ- الخياطة ب- التريكو اليدوي ج- التريكو الألي د
		٩- تعد غرزة من غرز التطريز التي تستخدم لعمل خطرفيع .

سلسلة الخوارزمي التعليمية	ذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على ما	
د- السراجة	ج- التريكو	ب- الكروشيه	أ-الفرع
	ن باستخدام و خیط.	فة تقليدية لتزيين القماة	١٠- التطريز حر
د- منشار	ج- شلکوش	ب- إبرة	أ- مفاى
	رفة وإيصال أفكار معينة .	التطريز لتزيين و زخر	۱۱- يتم استخدام
د- المنسوجات	ج- الطعام	ب- السيارات	أ - الاشجار
	توحاة من الطبيعة و	المطرزة المصرية مس	١٢- التصميمات
د- اللغات	ج- الحياة اليومية	ب- الصفات	أ- الطعام
	كل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية .	تكون علي شذ	۱۳- غرزة
د- رجل الغراب	ج- السراجة	ب- المارجريت	أ- التريكو

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

	محفوظ	سیات مصریة مؤثرة: نجیب	تور الرابع: أسئلة موضوع ش خ ص	المد
			مة (صح) أو (خطأ):-	
()	ن كلية الأداب .	بحي الجمالية - القاهرة وتخرج مر	١- ولد نجيب محفوظ
()	ة لحياتية.	بأهمية الرسم والموسيقي كضرور	٢- كان محفوظ يؤمن
()	يين فقط.	مفوظ بقراءة أعمل الكتاب المصر	٣- بدأ شغف نجيب مح
()		روح المجتمع الغربي في روايلته	٤- قلم محفوظ بتجسيد
()	بيب محفوظ لتصبح أفلاما.	ثلاثين قصة قصيرة من أعمال نج	٥- تم اقتباس أكثر من
()	جميع البشر.	أنها فن روائي عربي ينطبق على	٦- تم وصف أعمله ب
			الصحيحة مما يلين	الثاني: اختر الإجابة ا
	حائزة نويل	لال القرن العشرين و حاصل على	سري يُعد من أهم الأدباء العرب خ	EU 10 27 1007 1007
			ب- نجيب محفوظ	1075 IN 10 I
		Y 20 -	في عمر مبكر جدا وقام نج	
			ب- بالقراءة	
			ظ على في عام ١٩٨٨ وأ	
		ج- جائزة نوبل للأداب	The second secon	أ- قلادة العلوم
		بر المصريين المعاصرين.	ت محفوظ وقد صور أفكار ومشاء	٤- إحدى أشهر روايا
	د- اللص والكلاب	ج- رواية زقلق المدق	ب- رواية بين القصرين	أ- رواية أفراح القبة
	, 1	لسفة بجامعة فؤاد .	ظ من كلية قسم ف	٥- تخرج نجيب محفو
	د- الأداب	ج- الطب	ب- الهندسة	أ - الحقوق
		رواية.		Seed Sectional Res
	د- سبعة عشر	ج- ألف	ب- خمسة	أ- ثلاثين
		ندور أحداثها في مصر القديمة.	محفوظ الأوليون	٧- كانت رواية نجيب
	د- السكرية	جــ حكمة خو فو	ب- بين القصرين	أ- اللص والكلاب
		في مدينة القاهرة .	، نجيب محفوظ بحي	٨- ولد الأديب العلمي
	د- عابدین	ج- الجمالية	ب- السيدة زينب	أ- المعادي
		ضرورة حياتية).	حفوظ: (لن نتطور حتي نقبل أن	٩- من أقوال نجيب مـ
	د- النوم	ج- الصيد	ب- الطعام	أ- القراءة
		لي جائزة للأداب .	حفوظ أول كاتب عربي يحصل ع	۱۰ أصبح نجيب م
	د- اولمبية	ج- الاوسكار	ب- نوبل	أ- كأس العالم

م التعليميا	سلسلة الخوارزم	مسموح بإزالة بياناتي	ح تواصل واتساب وغير	كرات الشر-
		~ J. CJ		-

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزاله بياناتي مسلسله الخوارزمي التعليمية
المحور الرابع: أسئلة الموضوع ٦: المستكشف النشط
السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
 ١- يمكن للطلاب حماية الحيوانات البرية التي يحبونها اذا اكتسبوا المعرفة الكافية للحفاظ على الحياة البرية. ()
 ٢- لا تُصنف الأسود كحيوانات مهددة بالانقراض لانها يوجد العديد منها في المحميات.
٣- يحول مودومبا الإسلاك الخطرة للفخاخ الى قطع فنية على شكل حيوانات.
 ٤- يعد اسم مبادرة (Snares to Wares) باللغة الإنجليزية اسما جذابا متناغما وملفتا.
٥- لا يعد المصريون القدماء علامة راسخة للفنانين المصريين.
 ٦- يمكن الاستفادة من المصائد السلكية في عمل منحوتات ومجسمات للحيوانات البرية.
السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:
١- يعد أكبر منتزه وطني في أو غندا، ولكنه يضم أقل عدد من الأسود والضباع في البلاد.
أ- مورتشيسون الوطني ب- جزيرة بالأوان ج- وادي الحيتان د- انطونيادس
٢- منظمة غير ربحية أسسها الدكتور موبومبا بسبب المصائد السلكية وأصبح المدير المشارك لها.
أ- Snares to Wares ب- اليونيسكو ج- افريقيا الام د- انترنت اوف الفنت
٣- يقوم المصريون بإعادة تدوير الخردة التي كان من الممكن إلقاؤها في أماكن تجميع النفايات، وتحويلها إلى
أ- أجهزة منزلية ب- سجاد وأكياس ج- ملابس د- طعام
٤- الدكتور توتيلو مودوميا هو عالم
أ- فيزياء ب- أحياء ج- رياضيات د- كيمياء
٥- حصل الدكتور توتيلو مودومبا علي درجة الدكتوراه في مجال والحياة البرية.
أ- الثروات السمكية ب- المواصلات ج- المعلومات د- الذكاء الاصطناعي
٦- تركزت أبحاث الدكتور توتيلو مودومبا علي تحديد التهديدات الرئيسة
أ- للفيل الهندي ب- النعام الأسيوي ج- للصقر المصري د- للأسد الإفريقي

ج- المصائد

د- الأسمدة

أ- الأنهار ب- المبيدات

٧- التهديد الرئيسي الذي تواجهه الحيوانات البرية هو و الفخاخ السلكية .

سلسلة الخوارزمي التعليمية	واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تواصل و	ğ
	سوع الأول: بدائل اللحوم	المحور الثالث: أسئلة الموض	_
		مؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	الس
(ص)	روتين.	المكسرات من البدائل النباتية التي تعتبر مصدرا جيدا للبر	-1
(ص)		تحتوى المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية.	-۲
(さ)		نساعد اللحوم على عملية الهضم.	-٣
(خ)		الافراط في تناول الفاكهه يسبب امراض القلب.	
(ص)		توفر الخضراوات الفيتامينات والمعادن والألياف.	0556
(さ)		كثرة تناول الدهون يسبب النحافة.	_7
		مؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:	
		الباذنجان من مصادر البروتينات	1020
د- الصناعية	ج- الدهنية	النبةية ب- الحيوانية	
25 1	at 18.11 ST	تحتوي على دهون غير صحية.	10.50
د- العصائر	ج- الخضروات	اللحوم الاشخاص الذين يأكلون البيض يطلق عليهم	
د- لاشئ مما سبق	كالأهما	الاستخاص الذين يخلون البيض يطلق عليهم النباتيون المتوازنون بحد ب- النباتيون الصرف	
د- دسی مما سبق		المبديون المتواريون تعتبرمن البدائل النباتيه المفيدة للجسم	_
د- العصائر	م. ج- الخضروات	اللحوم ب- البقوليات	_Î
		الوجبه يجب ان تكون متوازنه بين الد	
د- النبائية	ج- المخزنه	السريعه ب- المغذيه	
	هشاشة العظام وفقر الدم	و يمكن لبعض ان تساعد على الوقايه من	_7
د- العصائر		الخضر اوات الورقيه ب- اللحوم	-1
		من امثله المصادر اللحوم او المكولات ال	
د- جميع ما سبق	ج- الحيواني	النبائي الحيواني ب- النبائي الحيواني	
		ويمكن ان يسبب العديد منها زيادة خطر الاصابه بامراض	
د- لأشئ مما سبق	ج- النباتات	الدهون الصحيه ب- الدهون الغير صحيه	
د- النبات	ج- الاسماك	. نجد البروتين النباتي في المكسرات ب- اللحوم	
	ج- الإسماك	المكسرات ب- اللحوم '- يعدنوعا من البروتين الحيواني	
د- المكسرات	ج- اللبن	- يحد دو عا من البرويي العيوالي الفول ب- البندق	
		- الافراط في تناوليسب امراض القل	
د- الخضر اوات	- البقوليات	الفاكهه ب- المنتجات الحيوانية	
		ا - الوجبه النباتيه الصرف تحتوى على	
د- اللبن	ج- البيض	اللحوم ب- الارز	<u>-</u> Î
		'- تعتبر من البدائل النباتية .	
د- اللبن	ج- الاجبان البيضاء	اللحوم المشويه ب- الحبوب الكلمله	NO 100 10
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		 الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشيئة المنظمة المنظ	1.0
د- النوم	ج- الغضب	لاسترخاء ب- الحزن	1-1
	اعداد / بلال نصر ۵۷۲۰۶۸۳۰	هارات المعنية – الصف الخامس الابتدائي (٣)	11

سلسلة الخوارزمي التعليا	ل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تواص	
		من البروتينات الحيوانية	٥٠- يعتبر
د- الفول	ج- الخس	ب- البيض	400 800 0040
		ی علی نسبه بروتین	
د- لاشئ مما سبق	<u>ج- اقل</u>	ب- متساویه	أ- اعلى
	سيطرة علي ضغط	راوات الورقية أن تساعد في ال	١٧- يمكن لبعض الخضر
د- اليد	ج- الجو	ب- الماء	أ- الدم_
		ي نسبة عالية من البروتين و	١٨- الحبوب تحتوي علم
د- الألياف	ج- السماد	ب- الفيروسات	أ- الماء
	للحصول علي جسم صحي	ل منتجات الالبان و	١٩ من الضروري تناو
د- الدهون	ج- المياة الغازية	ب- العسل	أ-الوجبات السريعة
ب و المفرطة.	ة قد تسبب الأصابة بأمراض القلا	تحتوي علي دهون غير صحية	٠٠- المنتجات الحيوانية
د- الطول	ج- النوم	ب- السمنة	أ- القصر
		ية التوازن بين الحيو	A Lancing Co.
د- السماد	ج- الملح		أ- البروتين
	01	ى مصدر النباتي .	
-1 :11	A 1.11		
د- للفيروسات			أ- للبكتريا
	لكن يأكلون البيض.		٢٣- الأشخاص النباتيون
د- الملح	ج- اللحوم	ب- الفاكهه	أ- الخضراوات
	من البروتين .	باتات تحتوي علي نسبة	٢٤- بدائل اللحوم من الن
د- متغيرة	ج- متساوية	ب- أعلي	أ _ أقل
. هون الصحية.	والأملاح المعدنية والد	در جيد للبروتين و	٢٥- المكسرات هي مص
د- الفيروسات	ج- الخضر اوات	ب- الطعام	أ- الفيتلمينات
هضم .	ويمكن أن تساعد في عملية الم	ت مصدر ممتاز	٢٦- الفواكه والخضراوا
د- للمشكلات		ب- للامراض	أ- الفيروسات

ج- الانيميا د- الصداع أ- الصداع ب- البرد ٨- تحتوي على نسبه عليه من السكريات والدهون والملح.

ج- الوجبه الصحيه ب- الوجبه الخفيفه أ- الوجبه السريعه

٩- يظهر الاشخاص في اعلانات الوجبات السريعة وهم

ج- غاضبين ب- نائمین ا- سعداء ١٠ تحتوى الوجبات على الكثير من السعرات الحرارية

ب- المشويه أ- الصحيه ج- السريعه

د- المفيدة

١١- تناول وجبات تحتوى على نسبه عاليه من يضر بصحه الانسان أ- الإلياف د- المعادن ب- الفيتلمينات ج- الدهون

١٢- كل مما يلي يعتبر من الوجبات السريعه ماعدا.

د- الوجبات المفيدة

د- حزينين

سلسلة الخوارزمي الن	اب وغير مسموح بإزالة بياناتي	فصول حلى مذكرات الشرح تواصل واتسا	11
د- البيتزا	ج- البرجر المقلى	ب- النجاج المقلى	ag Stath of
1400	ں الجسم	تناول الأكل مباشرة لقلة امتصاص	 ۱۳ یؤدي شرب الشاي بعد
د- للرمل	ج- للكبريت	ب- للحديد	أ - للهواء
. ق	والسكتة الدماغي	مقلية علي الدوام بأمراض	١٤- يرتبط تناول الأطعمة ال
د- القدم	ج- الشعر	ب- الأذن	أ- القلب
	سريعة .	يعتبران من الوجبات ال	١٥- ساندويتش البرجر و
د- الفلفل الأخضر	ج- العسل	ب- البيتزا	أ- البيض
	. c	علي نسبة عالية من السكريان	١٦- تحتوي
د- القهوة	ج- المشروبات الغازية	ب- الألبان	أ- المياه
			١٧- قلة امتصاص الحديد با
د-الجوع	ج- العطش	ب- الشبع	أ- الانيميا
		من الأطعمة الغذائية السريعة .	
د- حبوب الشوفان	ج- الفلفل الأخضر	ب- البيض	أ- البرجر
	01	بأنهاالتحضير	١٩- تتميز الوجبات السريعة
د- بطيئة	ج- طويلة	ب- سريعة	أ- كبيرة
	الحرارية.	ي علي الكثير من	٢٠- الوجبات السريعة تحتوي
	400	ب- الأضاءة	
٠, ٨	لقلة امتصاص الجسم للحدي	بعد تناول الأكل مباشرة ا	
د- اللبن	ج- العصير		أ- الماء
		زية علي نسبة عالية من	٢٢- تحتوي المشروبات الغا
د- السكريات	ج- الخضراوات	ب- الملح	أ- التوابل

يمية	رمي التعا	سلسلة الخوارز	موح بإزالة بياناتي	تواصل واتساب وغير مس	للحصول على مذكرات الشرح	
			ف المدرسي	الموضوع ٣: المقص	المحور الثالث: أسئلة	
					(صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول : ضع كلمة
((خ			نفس الوعاء .	نيه مع الاطعمه المطهيه في	١- يمكن حفظ الاطعمه ال
((ص			ئير الابداعي.	جذاب يحتاج الى بعض التفك	٢- عرض الطعام بشكل
((خ			الطريقه.	اع من السلع بنفس الشكل و	٣- يتم تخزين جميع الانو
((خ				ه للمقصف غير ضروريه .	٤- وجود الشهادة الصحي
((ص			لع الناجحه .	جذاب من طرق عرض الس	٥- ترتيب الرفوف بشكل
((ص			طعام .	شياء التي تؤثر في سلامه ال	٦- درجه الحرارة من الا
((ص		درسي .	لسلع في المقصف الم	الطعام احد طرق تخزين ا	٧- استخدام اوراق لتغليف
					وابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر الإج
		ب المقصف			يضير	I Lamba
		د- التذكارية			ب- الصحيه	
			وسليم .	الطعام بشكل جذاب	يساعد على عرض	٢- التفكير
		د- العلمي	8	ج- الناقد	ب- العميق	أ- الإبداعي أ
			100		ب تخصیص	٣- عند تخزين الطعام يج
		د- زجاجات		ج- صناديق	<u>ب- عبوات</u>	أ- أكياس
					راجهه الزجاجيه تحمى الطع	
		د- الحيوانات		ج- الماء	ب- الأطفال	
			لحشرات.	. ليحمى الطعام من ا	ئن ذات واجهه	
		د- بلاستيكية		ج- مكشوفه		أ- خشبيه
					لحماية الطعام	And the second s
		د- ورق الكلك		ج- اكياس التغليف		أ- ورق الطابعه د
		2877			ن ملونه يعمل على	
		د- ينفر			ب- تشتیت	
					للمقصف يجب وضع صور "	
		د- التالف		ج- الصح <u>ي</u>	ب- غير الصحي	
			ي مقصيف المدر ي		م في درجه حرارة	
		د- باردة		ج- مناسبه		أ-عليه د
		1.11			ريقه سليمه يحتاج الى النفكير السب	· ·
	V	د- العلمي	، نصر ڪ٨٣ ۽ ٢٧٥	ج- الناقد اعداد / بلا		أ- الابداعي د المهارات المهنية – الصف الخا

-					
ىيە	زمي التعليد		ىل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي		
		ي	ع ٤: الشراب الطبيعي والصناع	المحور الثالث: أسئلة الموضور	
				ة (صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع كلم
((خ		ك.	طبيعي على أجزاء من لب البرنقا	١- لا يحتوي العصير ال
((ص			ا يحتوي على عصير طبيعي.	٢- العصير الصناعي لا
((ص		. عي.	ض الفاكهة مباشرة إلى عصيرطبي	٣- يمكنك أن تعصر بعد
((خ		.5	لفظة الى العصير الطبيعي الطاز	٤- يتم اضافة المواد الد
((ص			حتوى على الوان ونكهات صناعيه	٥- الشراب الصناعي يد
((خ		حيه .	مصنوعه من مواد ملونه غير ص	٦- العصائر الصناعيه
			201	جابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر الإ
				باشرة من الفاكهه هو الشراب	١- الشراب المعصور م
		د- الصناعي	ج- الصناعي - الفاسد	ب- الطبيعي الطازج	
				ملجه العصير الطبيعي والشراب	
		د- المحلات	ج- المستشفيات	ب- النوادي	
			AV P TO	مذاقه كمذاق الفاكهه المصن	
	الغازية	د- المشروبات		ب- الطبيعي المعلب	
			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	تعصر مباشرة من الفاكهه وت	
	حلب	د- الطبيعي الم		ب- الصناعيه المعلبه	
				أرخص ثمنا من العصير	
		د- الغازية	ج- غير الصحي	ب- الطبيعي	أ- الصناعي
			, ()	فأتح اللون ومذاقه سكري جدا.	٦- يكون
	الغازية	د- المشروبات	ج- الصناعي المعلب	ب- الطازج	أ- الطبيعي المعلب
			البرتقال والماء والسكر و	بعي المعلب مصنوعاً من عصير ا	٧- شراب البرتقال الطبي
		د- الورق	ج- الخشب	ب- المواد الحافظة	أ - السماد
			بقل طبيعي .	لا يحتوي علي شراب بر	٨- الشراب
		د- المعلب		ب- المقطّع	أ- الطبيعي
			N	ال ال الطنيعي الطاز ج على أحز اء م	- ٩- بحته عن شراب البرية

د- شجرة

أ- سماد

ج- قشر

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح توا	
äe	٥: جولة داخل مصنع شراب الفاك	محور الثالث: أسئلة الموضوع	
		ﻪ (ﺻﺢ) ﺃﻭ (ﺧﻄﺄ):-	السؤال الأول: ضع كلم
(ص)	لحرارة العالية لتجنب الحروق.	ص مع المنتجات عند استخدام ا	١. العمال يتعلملون بحر
(ص)	به لحماية المنتج .	إت التي يرتديها العمال ضروري	٢. غطاء الرأس والقفاز
(さ)	في عمليه التصنيع .	ب الزجلجات هي المرحله الاولى	٣. تعبنه المشروبات في
(خ)	رورى .	لة للشراب المصنع امر غير ضر	٤. اضافه المواد الحفظ
(ص)	فكهه.	مير الشراب الطبيعي هي غسل اا	٥. احدى خطوات تحض
(ص)		بواسطه آلات خاصه.	٦. يتم تعقيم الزجلجات
(ص)	لت السلامة في المصنع .	منسكب على الارض احد احتياط	٧. عدم ترك العصير ال
		'جابة الصحيحة مما يلي:	السؤال الثاني: اختر الإ
		ناعی من ماء وسکر ومواد	١- يتكون الشراب الصن
ــ لب	ج- صلبه	ب- طبیعیه	أ- حافظه
	كهه ولا يحتوى على اجزاء منها.		y .
ـ المشروبات الغازية			
		العصير لقتل الميكروباد	
تبرید	h ///	ب- شرب	
		الى الشراب لابد ان يكون	
ـ- الملح		ب- البهارات	أ- المبكر
	المشروبات وفسادها	دة في الزجاجات تتسبب في	
ـ- تجمد		<u>ب- تخمر</u>	
7 * 4		الطبيعي يجب اولا	
ـ- تصفية		ب- تخزین	<u>ا۔ غسل</u>
Suite 1		العصير لازاله اللب والقشرة ب- غليان	
ـ- تبرید		ب- عبيان الشراب تعمل على اطاله فتره د	
ـ الماء			ا- الملح والسكر أ- الملح والسكر
		<u>ب- المعواد المحصد</u> يتداء غطاء الشعر والقفازات لحم	_
- النحمد	50 Jesus (Jesus Company)	ب- التلوث ب- التلوث	
		<u></u> ت اسفل السير المتحرك ليتم	
ـ تبريدها		ب- تفریغها	
V (a) \	اعداد / بلال نصر ۱۹۷۳ ، ۲۵۷۳		المهارات المهنية – الصف الد

سلسلة الخوارزمي التعليم	ح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذك ات الشر	
************	من خلال الالات التي تقوم بـ	سير الطبيعى ترسل الفاكهه	١٠٠ عند تحضير العم
د- تجمید	ج- تنظيفها	leluė	<u>أ- هرس</u>
	ام	، تجنب الحروق عند استخد	١٢- يجب على العمال
د- الحرارة المنخفضة	ج- الفاكهة	ب- المواد الحاقظه	أ- الحرارة العاليه
	لحماية المنتج من التلوث.	صنع غطاء الشعر و	١٣- يرتدي عمال المع
د- قفارات	ج—حقيقة	ب- ساعات	أ- جو اهر
		ت الزجاجات لقتل	١٤- تعقم إحدي الآلاه
د- الأعداء	ج- الميكروبات	ب- الذباب	أ- الحشرات
	استخدام الحرارة العالية.	علي تجنب عند	١٥- يحرصوا العمال
د- السم	ج— الطعام	ولما -ب	أ- الحروق
	في مصر	وبات من نكهة الفاكهة و .	١٦- يتم صناعة المشر
د- الملابس	ج- التوابل	ب- المخبوزات	أ- الزهور
. ä.	كة من خلال الآلات التي تهرس الفاكه		
د- سيور	ج- الطائرة	ب- البرد	أ-الانترنت
	ت لحماية المنتج من التلوث.	صنع وقفاز اد	١٨- يرتدي عمال المع
د- قمیص	ج- حقيبة	ب- غطاء الشعر	أجوارب
	الة اللب وو البذور	ة تقوم بتصفية العصير وإز	١٩- يوجد بالمصنع آل
د- التربة	ج- القشرة	ب- السماد	أ-السعر

ā	الخوارزمي التعليمي	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة
		المحور الثالث: أسئلة الموضوع ٦: اللبن
		السؤال الأول: ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-
((خ	 اذا كان اللبن نقي يتدفق فورا وبسرعة من على سطح المرآة .
((ص	٢- يدخل اللبن في صناعه العديد من المنتجات مثل الزبادي.
((خ	٣- الابقار هي المصدر الوحيد اللبن.
((ص	٤- اللبن من المنتجات التي يسهل غشها.
((ص	٥- التأكد من تاريخ صلاحيه منتجات الالبان من الأمور الضرورية.
((خ	٦- وجود الرواسب المتجمدة بعد على اللبن تدل على ان اللبن طازج.
((خ	٧- مادة النشا تعتبر من المواد الحافظه التي تضاف الى اللبن.
((خ	٨- يضاف الماء للالبان للحفاظ عليها طازجة.
((ص	٩- الفورمالين مادة حافظه قويه قد تكون ضارة عند اضافتها للألبان.

<u>ج- اللبن</u>

ج- الجين

ج- ينجمد

ج- السكر

ج- اللبن

ج- الماء

ج- الأرانب

ج- الفورمالين

ج- الماء

..... حيث يتم الحصول على القليل من اللبن.

د- البن

د- البن

د- پېرد

د- الملح

د- اليو د

د- الحمام

د- الماء

د- الشوكلاتة

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

٢- يتم غش اللبن عن طريق اضافه ...

أ- المادة الدهنيه ب- الماء

أ- السمك

أ- يتبخر

أ- العصير

أ- الابقار

أ- النشا

أ- صبغه اليود

أ- السكر

١- يدخل في صناعه العديد من المنتجات مثل الجبن .

ب- الخضار

ب- الماء

ب- يتخثر

٥- يعتبر من المنتجات التي يسهل غشها.

ب- السكر

أ- النشا ب- الفورمالين

٧- يمكن الحصول على اللبن من

ب- الدجاج

ب- الثلج

٨- يتم اضافه للالبان وهو يعتبر مادة حافظه قويه قد تكون ضارة.

٩- عند اضافه بعض القطرات من يتحول اللبن المضاف اليه النشا الى اللون الأزرق.

٦- يحافظعلى اللبن كأنه طازج وهو مادة حافظة قويه.

٤- يضاف النشا لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانسا بعد نزع ...

٣- يتم اختبار اللبن عن طريق الغلى حتى

سلسلة الخوارزمي التعليمية	صل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح توا	
.ح.	فهذا يعني ان اللبن غير طاز	، اذا وجدت رواسب	٠٠- بعد تسخين اللبن
د- منقطعة		ب- دهنیه	
	منه	عند انتزاع المواد	١١- قوام اللبن يتغير
د- المتجمدة	ج- الصلبه	ب- الحافظه	أ- الدهنيه
***	المغشوش الى اللون	ات من صبغه اليود يتحول اللبن	١٢- عند اضلقه قطر
د- الاخضر	ج- الاصفر	ب- الاحمر	<u>أ- الازرق</u>
	الاخيرة في عمليه صنع الشراب.	الزجاجات هي المرحلة	١٣- مرحلة
د- تبرید	ج- غلی	ب- تعبت	أ- تعقيم
	نا المناعي .	ې و حماية جهار	*1 24 1940V:
د- الاشتعال	ج- السفر	ب- السهر	أ - النمو
	19	المزيـادي و	١٥- يصنع من اللين
د- العصير	ج- الصوف	ب- الجين	أ- الأخشاب
	27/	وشاً عند إضافة	١٦- يصبح اللبن مغلث
د- السمسم	ج- السماد	ب- الماء	أ- الفاكهة
L	2	من اللبن.	١٧- يمكننا صناعة.
د- الورق	ج- التوابل	ب- الزبادي	أ- المربي
		لرة في غش اللبن إضافة	١٨- من الطرق الض
د- الفورمالين	ج- الملح	ب- النشا	أ- الماء

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

and the second s	(70)		
١- عمليه	تقوم بازاله الرطوبه من الاطع		
أ- السلق	ب- الطهي	ج- التجفيف	د- التجميد
٢- يكون المنتج الغذائم	، اذا احتوى السائل الموج	ود به على فقاعات	
أ-غير صحي	ب- صحیا	ج- طازجا	د- صلح
٣- الاخطاء التي تحدث	، اثناء حفظ الطعام تتسبب في		
أ- زيادة الجودة	ب- تماسك القوام	ج- نمو البكتيريا	د- ترويجه
٤- يعد التمليح احد طر	ق حفظ		
أ- الطعام	ب الكتب	ج- اللبن	د- العصائر
٥- يتم استخدام حمض	الستريك كنوع من المواد	عند حفظ الطعام	
أ- الحقظة	ب- السكريه	ج- الصلبه	د- الغذائية

ة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية	لشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة	للحصول على مذكرات ا	
	š	لمعام تحتاج الى درجة حرار	٢- عمليه تجفيف الد
د- منخفضة	ج- عليه	ب- باردة	أ- معتدلة
مه المنتج الغذائي.	المصنع للتحقق من سبب عدم سلاه	بارسال مفتشين الى	٧- يقوم جهاز
د- القضياء	ج- الدولة	ب- حماية المستهاك	أ- الشرطة
		دم سلامه الطعام عند شرائه	٨- ما الدليل على عد
د- لاتوجد رائحة	ج- رائحته الجميله	ب- طعمه الجيد	أ- رائحته الحادة
	فيف باستخدام	، الطعام في المنزل هي التج	٩- احد طرق تجفيف
د- المواد الحافظة	ج- الفرن	ب- الماء	أ- البخار
يخ لا يمكن ضمان سلامة المنتج .	فيه استهلاك المنتج ،وبعد هذا التلر	ى التاريخ الذي يجب أن يتم ا	۱۰- تاریخهو
د- العمل	ج- انتهاء الصلاحية	ب- الميلاد	أ- الدرس
أو الكبريتيك	م مثل حامض الستريك أو	لة التي تستخدم لحفظ الطعام	١١- المواد الحافظ
د- المعدة	ج— التربة	ب- النووي	ا النتريت
	الطعام	الطرق لا يعد صحيحا لحفظ	 ١٢ أى من هذه ا
د- التحمير	ج- التجميد	ب- التجفيف	أ- البسترة.
	لأساسية المستخدمة في التخليل.	التي تعد من المواد ا	۱۳- مادة
د- الشاي	ج- الملح	ب- النشا	أ-السكر
	حفظ الطعام	الطرق يعد طريقة صحيحة ا	 ١٤ أي من هذه ا
د-التحمير	ج- التسميد	ب- التقطيع	أ- القلى

				3
مية	لة الخوارزمي التعليا	مىلسا	للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	
		ىل	المحور الثالث: أسئلة الموضوع ٨: تفادي المخاطر أثناء العم	
			الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-	السوال
((ص		استخدام الشاكوش يجب ان نحرص على عدم ايذاء ايدينا.	١- عند
((خ		ننا تغير ريشه المثقب اثناء توصيله بالكهرباء .	۲- یمکن
((ص		ء ثقب قطعه من الخشب يمكن استخدام المسلمير لتثبيتها على الطاولة.	٣- أثناء
((ص		اء نظارة السلامة ضروري عند القيام بنشر الخشب.	٤- ارتد
((ص		ب استخدام الشاكوش عند دق المسلمير بعيدا عن البد.	٥- يجب
((خ		ب غلق الشبابيك عند طلاء المنزل.	٦- يجب
			الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:	السوال
			ب أن تكون النوافذ عند القيام بعمليه الطلاء .	۱- یجب
	مة	د- محک	ة ب- مفتوحة ج- مغلقة	أ- مغطا
			ب استخدام النظارات الواقيه عند القيام بي	
	ع ما سبق	د- جمي	العصائر ب- اعمال النجارة	أ-عمل ا
			حمل الآلات الحادة الثقيله اثناء العمل يمكن الاستعانه بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	۳- عند
	ن	د- اطفا	س بلغ ب- مسلمير ج- نظارات واقيه	أ- شخص
			ب اتباع مللي عند تغير ريشه المثقب ماعدا	٤- يجب
	ع ما سبق	د- جمیر	امرار السلك في الكهرباء ب- ابعاده عن الماء ج- عدم توصيله بالكهرباء	أ- عدم ا
			ب وضع لتهويه الغرفه عند الطلاء	٥- يج
	2	د- دفایا	ب- غساله ج- مروحه	أ- سخار
			ب أن نرتدي السلامة لحماية الأعين عند استخدام الخشب.	٦- يجب
	ب	د- حقائ	عات بــ نظارات جـ قبعات	أ ــ ساء
			إجراء أعمال الطلاء يجب فتح وتوضع مروحة لتهوية الغرفة.	٧- عند
	ب	د- الكتد	سات ب- التلفاز ج- النوافذ	أ- الكراه
		13	ب عدم وضع ايدينا بالقرب من شفرة أو ريشة عندما يقطع الخشب.	۸- یجب
	<u> </u>	د- المثق	ار ب- الشاكوش ج- المفك	أ- المسم
			إجراء أعمال الطلاء يجب فتح النوافذ وتوضع لتهوية الغرفة.	٩- عند
	ä	د- حقيب	عة ب- التلفاز ج- أقلام	<u>أ- مروح</u>

أ-ضوء د- نشارة ب- سماد ج- سوس المهارات المهنية – الصف الخامس الابتدائي (١٥)

١٠ يجب أن نرتدي النظارات الواقية للأعين للوقاية من تناثر الخشب.

ىة	مے التعلیم	سلسلة الخوارز	سموح بإزالة بياثاتي	باره اتساب ه څې د م	۔۔۔ ات الشہ ح تہ اص	للحصول على مذك		
**	- G		ولية وحالات الطو				11	
		اری	وبيه وحادث انطو	. الإستعادات الا				tiku to to
,				11 S11 1		صح) أو (خطأ):-		
((خ		صاب .			رة الأولى لتقديم الا دائر استراسات		
((ص			له.		ت الأولية لعلاج ال		
((خ			V OT 18 1 0000000		للشخاص المصاب		
((ص		طيرة .			۱ لاستدعاء سيار		
((خ			أن نظيفه .		للجرح الى ينزف		
((خ				س.	ل فاقد للوعى ويتنف	مساعدة شخصر	٦- لا يمكن
((خ			يرة .	، باصابه خطر	عند اصلبه شخص	خطيط للتدخل	٧- يجب الت
((خ			نفى.	ب الى المستث	الطفيفه الا بالذهاه	علاج الجروح	٨- لا يمكن
((ص		No.			بيات وقف النزيف	لجرح من اساس	٩- تنظيف ا
					يلي:	بة الصحيحة مما ب	ي: اختر الإجاب	السؤال الثانم
			22	سحية.	لة طوارئ م	ب القيام به في حـ	طوات التي يج	١- اولى الذ
	إولوية	د- الإسعقات ال	ىخل	ج- التخطيط للت		- تقييم الوضع	نىغ <u>ب</u>	أ- تقدير الو
		التدابير؟	. من الإجراءات و	حلجة إلى مزيد	ں، هل هناك	أعد فحص الشخص	ة	٢- في خطو
	إولوية	د- الإسعاقات ال	ىخل كخا	ج- التخطيط للت	1	- تقييم الوضع	<u>نىع</u> ب	أ- تقدير الو
				اقه	وضعيه الاف	في	ع الشخص	٣- يتم وضي
		د- المتوفي	ولا يتنفس	ج- فاقد الوعى	يف 🦳	ب- المصاب بنز	ي ولكنه يتنفس	أ- فاقد الوعج
			ت الاوليه.	. تقديم الاسعافان	اللازمه عند	عتبر من الخطوات	رات الاتبه لا ت	٤- اي العبار
		برح	جرح - تضميد الـ	بغط بقوه على ال	ب- الض	سله	يّ من نوع الام	أ- عدم التحقّو
			7.	النبض	د- جس	لتنفس	الشخص على ا	ج- مساعدة ا
		خطيرة	له شخص اصله.	عند اصا	5	١ لاستدعاء سيار	تصال برقم ٢٣	٥- يجب الأن
	ç	د- خدمة العملا		ج- الاسعاف		- المطاقي	ب	أ- الشرطة
		فس	ستساعده على التن		ى فوضعيه	لوعى ولكنه يتنفس	الشخص فاقدا لل	٦- اذا كان ا
	لمن	د- ضغطات البه		ج- الجانبيه		- نصف جلوس	<u>ب</u>	أ- الافاقه
			عم رأسه.	في اتجاهك مع د	ير المصاب ف	البعيدة عنك لتدوي		٧- استخدم
		د- الأنف		ج- العين		- الشعر	ب	أ- الركبة
			لية.	الأو	دام حقيبة	وح الطفيفة باستخ	صابات والجر	٨- علاج الإ
		د- السفر		ج- الإسعافات		- المدرسة	ب	أ- الفاكهة

سلسلة الخوارزمي التعليمية	كرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذ	
	ل برقم ۱۲۳ لاستدعاء سيارة	نت الاصابة خطيرة يجب الاتصال	۹- إذا كا
د- المثلجات	ج- البضائع	ي ب- الإسعاف	أ - المطاق
	فيفة باستخدام حقيبة الإسعاقات الأولية.	ىلاج الإصابات والط	c -1 +
د- الجروح	ج- المشكلات	١ ب- الانفعالات	أ- البكتري
صلب.	المصاب في اتجاهك مع دعم الم	متخدم الركبة البعيدة عنك لتدوير	۱۱ – ام
د- الأنف	ج- فم	ب- رأس	أ- قلب

المحور الثالث: أسئلة موضوع شخصيات مصرية مؤثرة: د. محمد أحمد غيم

و (خطأ):-	صح)	كلمة (: ضع	الأول	لسؤال
-----------	-----	--------	------	-------	-------

(خ)	غنيم جراحة القلب والرئة.	۱- درس الدكتور
---	------------	--------------------------	----------------------------------

- ٢- يعد مركز أمراض الكلى والمسالك البولية UNC أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الكلى. (ص)
- ٣- يقدم مركز أمراض الكلي والمسلك البولية UNC خدمات طبية وجراحية مجانية لآلاف المرضى. (ص)
- ٤- قام دكتور غنيم بإجراء أول عملية لزراعة الكلى في مصر عام 1976. (ص
- ٥- حصل دكتور غنيم على العديد من الجوائز المحلية والعالمية. (ص

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- هي فرع من فروع الطب يختص بدراسة الجهاز البولي
- أ- جراحة المسالك البولية ب- جراحة القلب ج- جراحة الكبد د- جراحة السرطان
- ب- جامعة عين شمس ج- جامعة المنصورة د- حامعة الاسكندرية أ- جامعة القاهر ة
 - ٣- هي نوع من الخلايا التي تنشيء جميع أنواع الخلايا الأخرى، مثل خلايا الكبد أو الكلي
 - أ- الخلايا الجذعية ب- الخلايا الحسية ج- الخلايا البصرية د- الخلايا العصبية
 - ٤- حصل دكتور على جائزة الدولة التقديرية في العلوم الطبية، في مصر عام ١٩٩٧.
 - أ- محمد غنيم ب- مجدي يعقوب ج- مصطفى السيد د- احمد المستجير
 - ٥- أسس الدكتور محمد أحمد غنيم مركز أمراض الكلى والمسالك البولية في جامعة.....
 - ج- الكندية أ - المنصورة ب- الأمريكية د- السودان
 - ٦- أجرى الدكتور محمد أحمد غنيم بحوث متقدمة في العلوم
 - أ- الهندسية ب- الفلكية جـ الفنية د- الجراحية
 - ٧- تخرج العالم المصري الدكتور محمد أحمد غنيم من كلية الطب في جامعة.
 - جـ الفيوم ب- القاهرة د- عين شمس آ- حلوان
 - ٨- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراع في مصر
 - ب- الأسنان أ- القلب د- الشعر ج- الكلي
 - ٩- حصل الدكتور محمد أحمد غنيم علي جائزة الدولة التقديرية في العلوم عام ١٩٩١.
 - ج القانونية ب- الطبية د- الجغر افية أ- الزراعية
 - ١٠ تخرج العالم المصري الدكتور محمد أحمد غنيم من كلية
 - ج الحقوق ب- الهندسة أ- الطب د- الزراعة

			ACA
سلسلة الخوارزمي التعليمية	اصل واتساب وغير مسموح بإزالة بيانات	للحصول على مذكرات الشرح تو	
	فة إلي	محمد أحمد غنيم الجراحة بالإضا	١٠- درس الدكتور
د- جراحة المسالك البولية		ب- جراحة الفم	
لية.	اض و المسالك البو	حمد أحمد غنيم بتأسيس مركز أمر	١٢- قام الدكتور مـ
د- العين	ج- الكلي	ب- القاب	أ- الأسنان
ي مصر عام ١٩٩٧.	في العلوم الطبية ف	. محمد أحمد غنيم علي جائزة	١٣- حصل الدكتور
د- الأولمبية	ج - الموظف المثالي	ب- نوبل	أ - الدولة التقديرية
	عة الأورام	أحمد غنيم عضو في جمعية جرام	١٤- الدكتور محمد
د- بتونس	ج- باهند	ب- بأمريكا	أ- بالصين

7 1.00 1 1 1 7 1 1 1 1 1 1 1 1	\$ 1 m 1 m -		
		للحصول على مذكرات الش	
لمستكشف النشط	له الموضوع ١١: ا	المحور الثالث : أسنا كلمة (صح) أو (خطأ):-	السوال الأولى: ضع
		، الملح يزيد من احتمالية الإص	
(ċ)		ن كثرة تناول السكر ومرض ا	
		غذائي صحي من أمراض السك · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
(ċ)		ن المحلية لا يساعد في دعم الا	
وريان لمصر. (ص)	، الغذائي امران ضر	، الاكتفاء الذاتي وضمان الأمز	٥- تحقيق المزيد من
		الإجابة الصحيحة مما يلي :	السوال الثاني: اختر
15.			
		رعة ورائدة أعمال درست التذ	
ه د- روزم مورتون	ج- انيقا اولا	ب- وصفية نزرين	آ- السيدة مابولو
-7	والسكر والدهون	تقليل معدل استهلاك الملح	۲- یشمل
فذائي الصحي د- لاشئ مما سبق	ت ج- النظام الع	ب- النظام النباتي الصرف	أ- النظام النباتي
	لة	، الملح يزيد من احتمالية الإص	٣- الإفراط في تناول
العظام د- امراض الجلد	ج- امراض	ب- امراض القلب	أ- امراض السكر
لإصلبة بالمراض القلب.	يمكن أن يؤدي إلى ا	مضر لصحتنا و	٤- كثرة استخدامها
د- الفيتامينات	ج- اللحوم	<u>ب- الدهون</u>	أـ البروتين
.\.	دة ساعة واحدة يومي	ب عليهم ممارسة الرياضة لم	٥- يج
د- النساء	ج- الأطفال	ب- البالغون	أ- الشباب
	ميا .	إلى نصف ساعة يو	٦- يحتاجون
د- النساء	ج- الأطفال	ب- البالغون	أ- الشباب
	سابة	السكر يزيد من احتمالية الإم	٧- الإفراط في تناول
ت د- بارتفاع ضغط الدم	ج- بالحشران	ب- بالملل	أ- بمرض السكري
	تصادية و	ويل مابولو درست التنمية الاقا	 ٨- السيدة لويز إيمانو
د- المحلية	ج- الأسرية	ب- المستدامة	أ- ريادة الأعمل
اب لعلم ٢٠١٨ .	شد	ز إيمانويل مابولو لقب أفضل	٩- منحت السيدة لوي
د رياضي	ج مزارع	ب محامي	أ- مغني
. / بلال نصو ۲۰۲۰ ۱۰۲۰ ۱۰	اعداد	الخامس الابتدائي (٢٠)	المهارات المهنية – الصف

سلسلة الخوارزمي التعليمية	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح ت	
	ي	إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو في	٠٠- أسست لويز ا
د- البرازيل	ج - الكويت	ب- الفليين	أ - الصين
	ورائدة أعمال .	بمانويل مابولو هي طاهية و	١١- السيدة لويز إ
د- الجغرافية	ج القانونية	ب- طبيبة	أ- مزارعة
	عة و	إيمانويل مابولو هي طاهية ومزار	١٢- السيدة لويز
د - رائدة في الطب .	ج - رائدة في الهندسة .	ب رائدة أعمل _	أ- رائدة فضاء
	سابة	تناول الملح يزيد من احتمالية الإص	١٣- الإفراط في ا
د- بارتفاع ضغط الدم	ج- بالحشرات	ب بالملل	أ- بمرض السكري
	وريادة الأعمال	بمانويل مابولو درست التنمية	١٤- السيدة لويز إ
د- المحلية	ج - الأسرية	ب- المستدامة	أ- الاقتصادية
	في الفلبين .	پمانویل مابولو مشروع	١٥- أسست لويز ا
د- البن	ج- القمح	ب- الكاكاو	
		ة لويز إيمانويل مابولو علي جائز	
د- كأس العالم	المح أبطال الأرض الشياب	ب- الأه لمنية	أ- نويدل

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية ١٠٠٠ أن الألوان الباردة مثل درجات اللونين الأزرق و تبعث علي الاسترخاء. أ- الأسود د- الأخضر ج - الرمادي ب- البني ١٣- يجب التعرف علي أنواع التربة وأنواع النباتات والأشجار التي تنمو افضل في المنطقة. د- منازل <u>ج- مناخ</u> ب- نهر ١٤- تعمل على اصدار صوتاً يبعث على الاسترخاء والهدوء. ب- النافورة د- الطائر ات ج- الحيوانات أ - السيارات ١٥- يتم استخدام عناصر مختلفة مثل و البرجولات في تصميم الحديقة .

ج- المشروبات

د- الممرات

أ- المأكولات ب- القطارات

أ- الفاسدة ب- الأسطوانية ج- المملحة د- القديمة المهارات المهنية - الصف الخامس الابتدائي (٢٤) اعداد / بلال نصو ٢٠١٠٤٠٠ بالمهارات المهنية - الصف الخامس الابتدائي (٢٤)

سلسلة الخوارزمي التعليمية	مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي		
	هوية	اللافتات الرسائل المتعلقة ا	۱۳- توجه
د- الضوضاء	ج- العلامات التجارية	ب- المتصل	أ- الاسترخاء
	بم و التسويق للترويج.	نم الشركات أساليب التصمب	۱۶ - تستخد
د- الشمسي	ج- البصري	ب- المائي	أ- الأسود
	متعلقة بهوية العلامات التجارية.	الرسائل ال	١٥- توجه
د- اللافتات	ج- الحيوانات	ب- النافورة	أ-السيارات
	الأسطوانية توفر ميزة ببرا المنتجات.	وضات أو	١٦- المعر
د- الجديدة	ج- القديمة	ب- الغلية	أ- الهرمية

سلسلة الخوارزمي التعليمية	واصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على مذكرات الشرح تو	
	ة الموضوع ٤: فن التطريز	المحور الرابع: أسئلا	
		(صح) أو (خطأ):-	السؤال الأول: ضع كلمة
(ص)		سراجة لتزيين الملابس.	١- يمكن استخدام غرزة الد
(さ)		للحفاظ على التراث.	٢- لا يعتبر التطريز مهما
(ص)	يز.	فكار المختلفه باستخدام النطر	 ٣- استطيع التعبير عن الاف
(さ)	یه او غیر متسلویه.	ل شكل خطوط متقطعه متساو	٤- غرزة الفرع تكون علم
(さ)	وها هي غرزة السراجة .	غ وحدة زخرفيه تمهيدا لحشو	٥- الغرزة المثليه لمل فرا
(ص)	ع بعضها.	سراجة لخياطة قطع قماش م	٦- يمكن استخدام غرزة اله
(さ)		ل باستخدام الابرة والخيط.	٧- لا يمكن تطريز الملابس
(ص)			٨- يعتبر التطريز من الحر
(ص)	تراثنا.	مصرية تعد جزءا مهما من ا	
(さ)		The state of the s	١٠- تستخدم غرزة الفر
('		ِن على شكل خطوط متقطعه	
((ص		فراغ وحدة زخرافيه تمهيدا	
(さ)	ها في تطريز المالابس.	لفه من الغرز يمكن استخدامه	١٣- لا توجد انواع مختا
لسؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:			
	الطبيعة والحياة اليومية والقيم و	رزة المصرية مستوحاة من ا	١- تكون التصميمات المط
ـ- الرموز المتطورة	ج- الرموز الحديثة	- الرموز الغربية	أ- الرموز القديمة ب
1	7	ستخدام جميع مايلي ماعدا	٢- يمكن تطريز القماش با
ــ اللؤلؤ والترتر			أ- الأبره ب
	ابس قدیما مثل	ام ادوات بسيطه لتزيين الملا	٣- تم الاعتماد على استخد
ماكينات الخياطة	ج- المسطرة د	- الأبرة	أ- ماكينه الطباعه ب
لقماش	يطة و التي تستخدم في خياطة قطع ا	عرز الخياطة الرئيسة البسب	٤- تعد غرزة مز
ـ- السراجة	ج- التريكو	- الحشو	أ - السلسلة ب
	إبرة و خيط .	تزيين باستخدام	٥- النطريز حرفة تقليدية ا
ـ- الطعام	ج- السيارات	- القماش	أ- الأشجار ب
¥	بدام الإبرة والخيط ونفس الاختيارات	. حرفة لتزيين القماش باستذ	٦- يعد فن
ـ- الغناء	ج- التطريز	- الرسم	أ- النحت ب
		زيين المنسوجات لأغراض.	٧- يتم استخدام التطريز لتر
ـ- زخرفية	ج- حربية	- ثقافية	أ-قانونية ب
	البسيطة.	غرز الرئيسية	 ٨- تعد غرزة السراجة من
ـ الكروشيه	ج- التريكو الألي د	- التريكو اليدوي	أ- الخياطة ب

٩- تعد غرزةمن غرز التطريز التي تستخدم لعمل خطرفيع .

سلسلة الخوارزمي التعليمية	مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي	للحصول على	
د- السراجة	ج- التريكو	ب- الكروشيه	أ- القرع
	اش باستخدام و خیط.	رفة تقليدية لتزيين القم	١٠- التطريز حا
د- منشار	ج- شاكوش	ب- إبرة	أ- مفاك
	ترفة وإيصل أفكار معينة .	م التطريز لتزيين و زخ	۱۱- يتم استخداه
د- المنسوجات	ج- الطعام	ب- السيارات	أ - الأشجار
	ستوحاة من الطبيعة و	، المطرزة المصرية ما	١٢- التصميمات
د- اللغات	ج- الحياة اليومية	ب- الصفات	أ- الطعام
	مكل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية .	تكون علي ش	١٣- غرزة
د- رجل الغراب	ج- السراجة	ب- المارجريت	أ- التريكو

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياناتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

		، محقوظ	مؤثرة: نجيب	فصيات مصرية ه	لة موضوع شا	حور الرابع: أسئل	المد
		سؤال الأول : ضع كلمة (صح) أو (خطأ):-					السؤال الأول : ضع كا
((ص			من كلية الأداب.	لقاهرة وتخرج	بحي الجمالية - ا	١- ولد نجيب محفوظ
((خ			ورة لحياتية.	موسيقي كضرو	بأهمية الرسم وال	٢- كان محفوظ يؤمن
((خ			سربين فقط.	لل الكتاب المص	حفوظ بقراءة أعم	٣- بدأ شغف نجيب مـ
((خ						٤- قام محفوظ بتجسيد
((ص		بح أفلاما.				 ٥- تم اقتباس أكثر من
((ص			ى جميع البشر.	ربي ينطبق علم	أنها فن روائي ع	٦- تم وصف أعماله بـ
							*
		Variable		a ti eti tare	No. of the last of		الثاني: اختر الإجابة ا
						5) (1) (200.00	١- مؤلف وروائي مص
				W			أ- نبيل فاروق • ما شرق من الماروق
						2,000	 ٢- بدأ شغف محفوظ ١٠ ١٥: ١٤
		د- بنعتء	1	ج- بعرسم . أحرج أدل كان	1944 10 6	با ما	<u>أ- بالكتابة</u> ٣- حصل نجيب محفو
	ە د ية		ASS	و العبي اون عب ج- جائزة نوبل		Control of the Contro	، - حصل حبيب محمو أ- قلادة العلوم
	7.7.3	- د—ر —			79000 /		٤- إحدى أشهر روايا <i>د</i>
	رب	د- اللص والكا		ج- رواية زقلق ج-			أ- رواية أفراح القبة
	***************************************					N	٥- تخرج نجيب محفو
		<u>د-</u> الأدا <u>ب</u>		ج- الطب			أ - الحقوق
				رواية.	قصيرة و	بكتابة مائة قصة	٦- قام نجيب محفوظ
		د- سبعة عشر		ج- ألف	7		أ- ثلاثين
			مصر القديمة.	وتدور أحداثها في	/	محفوظ الأولي.	٧- كانت رواية نجيب
		د- السكرية	<u>_</u>	جـ حكمة خوفو	ين	ب بين القصر	أ- اللص والكلاب
			رة ر	في مدينة القاهر	حي	، نجيب محفوظ ب	٨- ولد الأديب العلمي
		د- عابدین	_^	ج- الجمالية	ب	ب- السيدة زين	أ- المعادي
		.(سرورة حياتية	ن ظ	ور حتي نقبل أ	حفوظ : (لن نتط	٩- من أقوال نجيب م
		د- النوم		ج- الصيد		ب- الطعام	أ- القراءة
			للأداب	على جائزة	عربي يحصل	حفوظ أول كاتب	١٠- أصبح نجيب م



د- اولمبية

ج- الاوسكار

أ- كأس العالم ب- نوبل

للحصول على مذكرات الشرح تواصل واتساب وغير مسموح بإزالة بياتاتي سلسلة الخوارزمي التعليمية

		ع ٦: المستكشف النشط	الرابع: اسئله الموضوع	المحور	
					لسوال الأول: ضع ك
(على الحياة البرية. (ص	وا المعرفة الكاتية للحفاظ ع	ية التي يحبونها اذا اكتس	لية الحيوانات البر	- يمكن للطلاب حم
((خ	مديد منها في المحميات.	بالانقراض لانها يوجد ال	كحيوانات مهددة	'- لا تُصنف الأسود
((ص	لمكل حيوانات.	خاخ الى قطع فنية على أ	اسلاك الخطرة للف	١- يحول مودومبا الإ
(. (ص	ة اسما جذابا متناغما وملفتا	Snar) باللغة الإنجليزي	es to Wares	:- يعد اسم مبادرة (
((خ		اسخة للفناتين المصريين.	القدماء علامة ر	٠- لا يعد المصريون
((ص	سمات للحيوانات البرية.	 في عمل منحوتات ومجا 	ن المصائد السلكية	'- يمكن الأستفادة مر
			ة مما يلي:	الإجابة الصحيحا	سؤال الثاني: اختر
		لأسود والضباع في البلاد.	ولكنه يضم أقل عدد من ا	طني في أوغندا، و	ً - يعد أكبر منتزه وه
	د- انطونیادس	ج- وادي الحيتان	بزيرة بالاوان	<u>ي</u> ب- ج	- مورتشيسون الوطنه
	رك لها.	سلكية وأصبح المدير المشار	مويوميا بسبب المصائد ال	ة أسسها الدكتور ،	'- منظمة غير ربحي
	د- انترنت اوف الفنت	ج- افريقيا الام	يونيسكو	<u>Sna</u>	ares to Wares -
	ليات، وتحويلها إلى	لقاؤها في أماكن تجميع النفا	دة التي كان من الممكن إ	إعادة تدوير الخر	١- يقوم المصريون بـ
	د- طعام	ج- ملابس	جاد وأكياس	<u>ب- س</u>	- أجهزة منزلية
				دوميا هو علم	:- الدكتور توتيلو مو
	د- کیمیاء	ياضيات	ج -ر	ب- أحياء	- فيزياء
	اة البرية.	ال والحي	للرجة الدكتوراه في مح	تيلو مودومبا علي	،- حصل الدكتور تو
	1.1 311 16:11		11 / 1	- 7	

أ- الثروات السمكية ب- المواصلات ج- المعلومات

٦- تركزت أبحاث الدكتور توتيلو مودومبا علي تحديد التهديدات الرئيسة

أ- للفيل الهندي ب- النعام الأسيوي ج- للصقر المصري د- للأسد الإفريقي

٧- التهديد الرئيسي الذي تواجهه الحيوانات البرية هو و الفخاخ السلكية .

ج- المصائد أ- الأنهار ب- المبيدات د- الأسمدة



ကြောင်္ကျာပိုက်မျှာတွင်ပြည်တွင်ပြည်လျှင်



